RF-TBM

RÉSEAU FRANCOPHONE – THÉRAPIES BASÉES SUR LA MENTALISATION

NEWSLETTER

Octobre 2017 No 4

Nous avons le plaisir de vous présenter le quatrième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des évènements à venir ainsi que des nouvelles de nos collaborateurs francophones :

1. La formation de praticien TBM au mois de décembre pour les personnes ayant suivi la session d'initiation et retour sur la formation d'initiation de Genève de juin.
2. La spécialisation TBM – Famille avec un invité de marque : le Prof. Eia Asen.
3. Echos de la conférence de l'ESCAP à Genève début juillet : Présentation du Prof. Patrick Luyten et reflets des interventions des membres du réseau.

Vous trouverez également tous les liens qui vous permettront d'accéder aux ressources du Réseau Francophone des Thérapies Basées sur la Mentalisation qui sont régulièrement mises à jour.

FORMATIONS : les dates à retenir

15 - 16 décembre 2017
Paris : Praticien

02 - 03 février 2018
Paris : Famille

10 - 13 janvier 2018
Paris : Initiation

12 - 14 avril 2018
Genève : Initiation

Formation de Praticien

La première formation de praticien aura lieu à Paris les 15 et 16 décembre 2017. Pour accéder à cette formation, vous devrez avoir suivi une session d'initiation du RF-TBM, ou d'un centre de formation reconnu par le Centre Anna Freud de Londres.
Vous avez encore la possibilité de vous inscrire en remplissant le formulaire que vous trouverez sur notre site, les places disponibles sont cependant limitées.

Retour sur l'initiation Genève cet été

La formation de Genève du mois de juin a réuni les professionnels de la région lémanique, mais également de France, du Canada, des Etats-Unis et même du Kazakstan. La prochaine édition aura lieu du 12 au 14 avril 2018 et les inscriptions sont déjà ouvertes sur notre site.

L'équipe du RF-TBM mentalise …

Spécialisation « famille » : sans prérequis

La TBM a été développée à partir de concepts psychodynamiques et de la théorie de l'attachement, elle s'avère donc particulièrement pertinente lorsqu'on travaille avec des ***familles*** et des ***parents.*** Cette formation s'adresse aux praticiens en thérapies familiales qui souhaitent bénéficier d'un éclairage sur leur pratique informée par la mentalisation. Il n'est pas indispensable d'avoir suivi la formation de base des TBM pour suivre cette session de ***spécialisation TBM-Famille*** de 2 jours. Celle-ci se déroulera à ***Paris les 2 et 3 février 2018*** avec les Prof. Peter Fonagy et Eia Asen.

Le Dr. ***Eia Asen*** est un psychiatre et psychothérapeute systémicien de renom, installé en Angleterre depuis les années 70. Il travaille actuellement au sein du Centre Anna Freud de Londres où il est co-responsable des services d'évaluation des traitements. Son point de vue intégratif l'a amené à s'intéresser aux thérapies basées sur la mentalisation pour les enfants et la famille. Retrouvez des articles récents sur l'approche TBM-F sur notre site, onglet ressource.

@TBMentalisation

Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
https://www.facebook.com/RF.TBM

Inscription en ligne :
http://mentalisation.unige.ch

Informations générales :
mentalisation@unige.ch

LA MENTALISATION À LA CONFÉRENCE DE L'ESCAP

European Society for Child and Adolescent Psychiatry - https://www.escap.eu

La conférence de la société européenne de psychiatrie pour enfants et adolescents a eu lieu cette année à Genève sur le thème de la « transition ». Pendant trois jours, conférences plénières ainsi que symposiums et sessions orales en parallèle ont réuni plus de 1000 personnes, conférenciers et auditeurs, chercheurs, cliniciens et psychiatres du monde entier. Une enquête post-conférence récoltée auprès de 200 répondants a souligné son succès, tant pour le contenu très riche et varié que pour la qualité de l'accueil. La conférence plénière la plus appréciée d'entre toutes a été celle du Prof. Patrick Luyten qui abordait le thème de la dépression chez les jeunes.

Patrick Luyten est expert en recherche clinique et psychothérapeutique, ses travaux se développent conjointement entre le département de recherche clinique développementale et de la santé à l'University College de Londres (UCL) et la faculté de psychologie de Louvain en Belgique. Il est tout particulièrement impliqué dans la recherche et le développement des thérapies basées sur la mentalisation.

Son discours visait à présenter la « transition » depuis la perspective des traitements de la dépression chez les jeunes. Il suggère de faire évoluer l'approche clinique en l'envisageant sous deux aspects centraux, d'une part celui de la psychopathologie développementale qui considère l'histoire propre à chaque individu et éclaire sur sa vulnérabilité sous-jacente, et d'autre part sous celui de cette vulnérabilité même, elle aussi dépendante de l'environnement. Il prône ainsi une perspective davantage centrée sur la personne et considère comme nécessaire de faire correspondre cette transition à une intégration non seulement théorique et scientifique, mais également en termes de prévention et d'intervention.

En se basant sur la biologie de l'évolution et de la psychopathologie développementale, P. Luyten a présenté un modèle de cascade développementale intégrative qui suggère que la dépression se développerait à partir de déficiences dans les domaines génétique, biologique et comportemental, agissant sur la régulation du Stress, sur le système de Récompense et sur la Mentalisation. Ce modèle dimensionnel, impliquant des mécanismes dépendant les uns des autres pouvant être visés spécifiquement dans le traitement clinique, pourrait en partie expliquer la grande comorbidité de la dépression (et d'autres psychopathologies) particulièrement chez les jeunes. D'autre part, en s'appuyant sur de nombreuses recherches, P. Luyten met l'accent sur l'importance de l'implication du thérapeute dans l'issue d'une thérapie, en particulier s'il est intégré au sein d'un système de soin et ceci quelque soit son approche. Plus précisément, il considère que la « confiance épistémique » du patient peut être créée, consolidée et augmentée si le thérapeute prête particulièrement attention à valider les problèmes spécifiques de son patient et à reconnaître leurs mécanismes sous-jacents. La (re)construction de cette confiance permettra de mettre le patient sur la route du changement de perspective, du changement de la vision qu'il a de lui-même, des autres et du monde. Pour plus d'informations vous pouvez lire l'interview de Patrick Luyten en consultant le lien suivant:

https://www.escap.eu/escap-congresses/2017-geneva/escap2017-congress-survey

Les présentations sur le thème de la mentalisation ont été très appréciées du public. Les formateurs et contributeurs au RF-TBM ont suscité un intérêt notable auprès des cliniciens et chercheurs. En premier lieu, un sondage post-congrès a élue la présentation de Patrick Luyten comme meilleure plénière du Congrès (voir article ci-dessus). Certains formateurs du RF-TBM ont présenté le travail clinique effectué au sein de leur approche respective basée sur la mentalisation. Dickon Bevington a détaillé l'approche AMBIT, récemment accessible sous forme de livre (Bevington, D., Fuggle, P., Cracknell, L., & Fonagy, P. (2017). *Adaptive mentalization-based integrative treatment: A guide for teams to develop systems of care*. Oxford University Press). Quant à Gerry Byrne, spécialiste de la prise en charge ordonnée par la justice, il vise à poser les prémisses de la mentalisation chez des parents ayant commis des abus auprès de leurs propres enfants. Dans ce cadre, il a présenté son modèle d'intervention groupale, le modèle LIGHTHOUSE.

D'autres collaborateurs internationaux du RF-TBM ont également connu beaucoup de succès. Karin Ensink, de l'Université Laval au Canada, a présenté ses plus récentes recherches au sujet des liens entre attachement, trauma et mentalisation dans la relation précoce. Sergi Ballespi, professeur de l'Université autonome de Barcelone en Espagne, a présenté des données fascinantes reliant la mentalisation à l'adolescence aux processus de résilience. Enfin Dana Lassri, de l'Université Ben-Gurion en Israël, a exposé des méthodes innovantes pour la prise en charge d'adolescents souffrant de tics et/ou avec syndrome de Tourette.

Enfin certaines collègues Suisses se sont également démarquées : Yasmine Cebe a présenté le réseau interinstitutionnel "aiRe d'ados" qui intègre une approche basée sur la réflexivité au sein du travail de réseau dans la problématique des adolescents ayant effectué une tentative de suicide. Par ailleurs, Francesca Suardi des Hôpitaux Universitaires de Genève, a présenté les bénéfices d'un travail de guidance interactive chez des mères avec un trouble de la personnalité borderline. L'alliance entre clinique et recherche a été souligné comme une des forces principales de l'approche basée sur la mentalisation.

RESSOURCES : Articles connexes publiés récemment

De la mentalisation à la confiance épistémique :
http://www.unige.ch/formcont/index.php/download_file/view/3041/1296/

Vers un modèle du développement des dimensions de la mentalisation à l'adolescence :
http://www.unige.ch/formcont/index.php/download_file/view/3039/1296/

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Paris** du 10 au 13 janvier 2018
http://www.unige.ch/formcont/mentalisationparis/

TBM-Famille les 2 et 3 février 2018
http://www.unige.ch/formcont/mentalisation-famille/

TBM-Praticien les 15 et 16 décembre 2017 (avec prérequis)
http://www.unige.ch/formcont/mentalisation-praticien/

Programme et inscriptions à la session d'initiation et ateliers pratiques TBM de **Genève** du 12 au 14 avril 2018
http://www.unige.ch/formcont/mentalisation/

Retrouver **ressources, articles et publications** en lien avec la mentalisation sur notre site, directement sur le lien :
http://www.unige.ch/formcont/reseaumentalisation/ressources-du-rf-tbm/

Thérapies Basées Mentalisation – Réseau Francophone
https://www.facebook.com/RF.TBM

@TBMentalisation

Vous reconnaîtrez les sites du RF-TBM par son logo. Retrouvez-le également sur **You Tube** sous **« Mentalisation »** avec le lien suivant :
https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxEH0pA

mentalisation.unige.ch