

Date:

Vous trouverez un certain nombre d'énoncés listés ci-dessous. Lisez chaque énoncé et décidez si vous êtes en accord ou en désaccord avec ce dernier. Afin d'évaluer dans quelle mesure vous êtes en accord ou en désaccord, veuillez utiliser l'échelle suivante: le 7 si vous êtes fortement en accord, et le 1 si vous êtes fortement en désaccord. Utilisez le point milieu (le 4) si vous êtes neutre ou indécis.

| | | | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------|
| Fortement en DÉSACCORD | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Fortement en ACCORD |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------|

1. ___ Les pensées des gens sont un mystère pour moi.
2. ___ Il est facile pour moi de comprendre ce que quelqu'un d'autre est en train de penser ou de ressentir.
3. ___ L'image que j'ai de mes parents change au fur et à mesure que je change.
4. ___ Je m'inquiète beaucoup de ce que les gens sont en train de penser ou de ressentir.
5. ___ Je fais attention à l'impact de mes actions sur les sentiments des autres.
6. ___ Il me faut beaucoup de temps pour comprendre les pensées et les sentiments des autres.
7. ___ Je sais exactement ce que mes amis proches sont en train de penser.
8. ___ Je sais toujours ce que je ressens.
9. ___ Comment je me sens peut facilement affecter la façon dont je comprends le comportement de quelqu'un d'autre.
10. ___ Je peux dire comment quelqu'un se sent en regardant ses yeux.
11. ___ Je réalise que je peux parfois mal comprendre les réactions de mes meilleurs amis.
12. ___ Je deviens souvent confus(e) de la manière dont je me sens.
13. ___ Je me demande ce que veulent dire mes rêves.
14. ___ Comprendre ce qui est dans la tête de quelqu'un n'est jamais difficile pour moi.
15. ___ Je crois que la façon dont mes parents ont été élevés ne devrait pas expliquer leur comportement à mon égard.

Date:

16. ___ Je ne sais pas toujours pourquoi je fais ce que je fais.
17. ___ J'ai remarqué que les gens donnent souvent des conseils aux autres qu'ils souhaiteraient vraiment suivre eux-mêmes.
18. ___ Il est vraiment difficile pour moi de comprendre ce qui se passe dans la tête des autres.
19. ___ Les autres personnes me disent que je sais bien écouter les gens.
20. ___ Quand je me fâche, je dis des choses sans vraiment savoir pourquoi je les dis.
21. ___ Je voudrais souvent connaître la signification derrière les actions des autres.
22. ___ J'ai vraiment de la peine à donner un sens aux sentiments des autres.
23. ___ Je dois souvent forcer les gens à faire ce que je veux qu'ils fassent.
24. ___ Mes proches paraissent souvent avoir de la peine à comprendre pourquoi je fais des choses.
25. ___ Je pense que, si je ne fais pas attention, je pourrais faire intrusion dans la vie de quelqu'un d'autre.
26. ___ Les pensées et les sentiments des autres me rendent confus(e).
27. ___ Je peux prédire la plupart du temps ce que quelqu'un d'autre fera.
28. ___ Les sentiments intenses brouillent souvent ma pensée.
29. ___ Afin de savoir exactement comment quelqu'un se sent, j'ai constaté que j'ai besoin de lui demander.
30. ___ L'impression que j'ai d'une personne n'est presque jamais erronée.
31. ___ Je crois que les gens peuvent voir une situation très différemment en fonction de leurs croyances et de leurs expériences.
32. ___ Je me surprends parfois en disant des choses et je n'ai aucune idée de pourquoi je les ai dites.
33. ___ J'aime bien réfléchir aux raisons derrière mes actions.
34. ___ J'ai normalement une bonne idée de ce que les autres ont dans la tête.
35. ___ Je fais confiance à mes sentiments.
36. ___ Quand je me fâche, je dis des choses que je regrette plus tard.
37. ___ Je deviens confus(e) quand les gens parlent de leurs sentiments.

Date:

38. ___ Je sais bien lire dans la pensée des autres.
39. ___ Souvent je sens que ma tête est vide.
40. ___ Si je manque d'assurance, je peux me comporter d'une manière qui monte les autres contre moi.
41. ___ Je trouve difficile de voir les points de vue d'autres personnes.
42. ___ D'habitude, je sais exactement à quoi les autres sont en train de penser.
43. ___ Je m'attends à ce que mes sentiments puissent changer, même ceux liés à mes plus fortes croyances.
44. ___ Parfois, je fais des choses sans vraiment savoir pourquoi.
45. ___ Je prête attention à mes sentiments.
46. ___ Dans une dispute, je garde à l'esprit le point de vue de l'autre personne.
47. ___ Mon sentiment instinctif à propos de ce que quelqu'un d'autre est en train de penser est habituellement très précis.
48. ___ Comprendre les raisons derrière les actions des autres m'aide à leur pardonner.
49. ___ Je crois qu'il n'y a pas une BONNE façon de voir quelconque situation.
50. ___ Je suis mieux guidé(e) par la raison que par mon intuition.
51. ___ Je ne peux pas me souvenir de beaucoup de choses du temps où j'étais enfant.
52. ___ Je crois qu'il est inutile d'essayer de deviner ce qu'il y a dans la tête quelqu'un d'autre.
53. ___ Pour moi, les actions sont plus fortes que les mots.
54. ___ Je crois que les autres sont trop compliqués pour se donner la peine de les comprendre.