

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE

# Thérapies basées sur la mentalisation (TBM-F) Application à la thérapie familiale

GENÈVE | Vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 février 2019

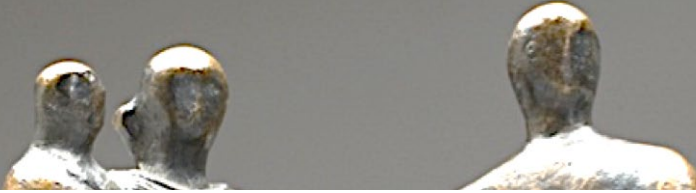
formation en cours d'emploi



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE



## Direction

- **Professeur Martin Debbané**, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

## Coordination

- **Jasmine Lachat**, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

## Intervenants


Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- **Professeur Eia Asen**, co-gestionnaire des services d'évaluations et de traitements spécialisés, Centre Anna Freud, Londres
- **Professeur Peter Fonagy**, Centre Anna Freud, Londres

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

## Partenariat

- Ce programme est issu d'une collaboration avec le Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et l'University College London (Londres, Royaume-Uni)
- Il est proposé en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines



## La capacité à mentaliser s'acquiert en grande partie au sein des relations d'attachement, c'est-à-dire en famille

Il n'est pas surprenant que la thérapie de famille représente une des interventions les plus puissantes pour favoriser la mentalisation. En intégrant certains éléments clés des thérapies dites systémiques au cadre des interventions cliniques TBM, le travail psychothérapeutique en famille se focalisant sur la mentalisation s'inscrit à la fois en tant qu'intervention indépendante, ou conjointe à un traitement individuel d'un des membres de la famille.

La session **Application à la thérapie familiale** propose de nouvelles adaptations du modèle TBM mises en place pour les contextes cliniques spécifiques. Cette formation introduit les participants à la mise en place du travail psychothérapeutique focalisé sur la capacité à mentaliser en famille. De ce fait, cette adaptation est particulièrement pertinente pour les cliniciens travaillant avec enfants, adolescents et familles.

Cette formation est proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève. Elle s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le Professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec le Professeur Peter Fonagy de l'Université College London, directeur général du Centre Anna Freud, ainsi que le Docteur Eia Asen, systémicien de renom, co-responsable des services d'évaluation des traitements spécialisés au Centre Anna Freud de Londres.



## Public

Psychologue, psychiatre et psychothérapeute ainsi qu'infirmier et éducateur travaillant auprès d'une population psychiatrique, attestant au minimum d'une expérience d'une année avec les adolescents et/ou les familles, la session ne fournissant pas d'introduction théorique.

## Objectifs

- S'initier aux pratiques des TBM-F au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes
- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès de familles et d'enfants souffrant de diverses difficultés émotionnelles et comportementales
- Accroître ses connaissances et ses capacités au niveau de la posture clinique, d'encourager la mentalisation au sein des membres de la famille et de faire évoluer les schémas relationnels non-mentalitants



## Programme

**Vendredi 1<sup>er</sup> février 2019** | 9h00-17h00

- Matinée**
- Rappel du cadre conceptuel TBM
  - Introduction aux TBM-F, posture clinique et technique de base avec extraits vidéo de formation et jeu de rôle
- Après-midi**
- Introduction aux interventions et compétences supplémentaires
  - Extraits vidéo de formation et jeu de rôle en groupe
  - Feedback de groupe

**Samedi 2 février 2019** | 9h00-17h00

- Matinée**
- Introduction à l'échelle d'adhérence et au profil de mentalisation des familles, pratique de notation sur base de vidéos
  - Mise en pratique des méthodes d'évaluation par jeu de rôle, étendre les compétences cliniques à introduire jeux et activités
- Après-midi**
- Consolidation de toutes les interventions techniques et activités TBM-F
  - Supervision TBM-F, introduction à l'escalateur de formation et mesure d'outcome



## Renseignements pratiques

### Inscription avant le 22 décembre 2018

- Formulaire en ligne sur:  
[www.unige.ch/formcont/cours/mentalisation-famille](http://www.unige.ch/formcont/cours/mentalisation-famille)  
Le nombre de places est limité à 50 participants.

### Finances d'inscription

- EUR 650.- (environ CHF 750.-) pour la session (2 jours)  
Une facture sera envoyée en retour du formulaire d'inscription.

### Lieu

GENÈVE, Université de Genève, bd du pont d'Arve 40, 1205 Genève

## Attestation | Accréditation

Attestation délivrée conjointement par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève et par le Centre Anna Freud de Londres.

En France, la présente offre est reconnue comme programme de DPC en partenariat avec le Collège National pour la Qualité des Soins en Psychiatrie (CNQSP).

Inscription au programme DPC sur [www.cnqsp.org](http://www.cnqsp.org)

## Informations générales

Jasmine Lachat | +41 (0)22 379 94 23 | [mentalisation@unige.ch](mailto:mentalisation@unige.ch)



*Le masculin est utilisé au sens générique; il désigne autant les femmes que les hommes.*