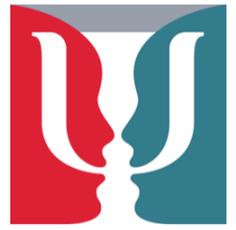


**MBT TBM**  
MENTALIZATION BASED TREATMENT  
TRAITEMENT BASÉ SUR LA MENTALISATION  
**CANADA**



# Thérapies basées sur la mentalisation (TBM) Session d'initiation et ateliers pratiques

Montréal QUÉBEC | 24 > 26 Octobre 2019

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**



UNIVERSITÉ DE  
**SHERBROOKE**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

Université   
de Montréal



**Anna Freud**  
National Centre for  
Children and Families



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



## Direction

Professeure Karin Ensink, Université Laval, Canada, directrice de MBT-TBM

Canada

En collaboration avec le professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève, Suisse, directeur du réseau francophone des TBM

## Coordination

Elyane Dicaire | +1 (438) 228 6584 | [info@aqsmn.org](mailto:info@aqsmn.org)

## Inscriptions

Inscriptions par le site <http://mbt-tbm.org/fr/node/221>

## Intervenants

Experts dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève, Suisse
- Professeure Karin Ensink, Université Laval, Canada

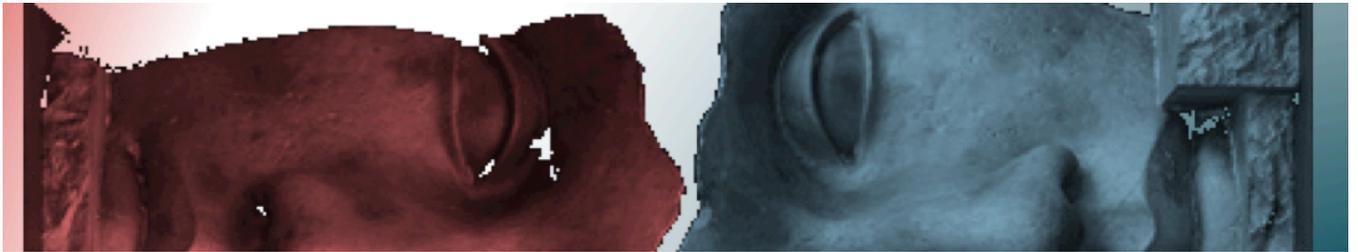
La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

## Organisation

La session d'initiation est organisée par Prof. Karin Ensink, Université Laval, Prof. Julie Achim, Université de Sherbrooke et Dr. Alain Lebel, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Nord-de-l'île-de-Montréal

## Partenariats

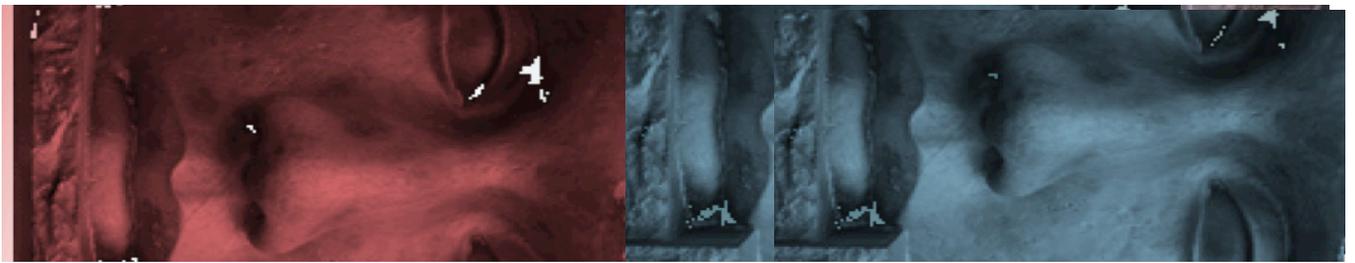
Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni)



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment à celui de l'intervention auprès de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** marque le lancement du MBT-TBM Canada dirigé par la professeure Karin Ensink de l'Université Laval. Le professeur Martin Debbané de l'Université de Genève en Suisse et directeur du réseau francophone des TBM mènera cette formation en collaboration avec la professeure Ensink. Cette formation s'établit avec le partenariat des professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et de l'University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



## Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

## Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.
- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.



## Programme

Jour 1 | 9h00 > 17h00

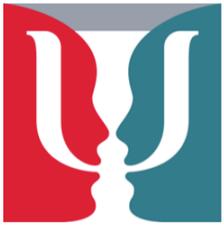
- Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation
- Posture du thérapeute
- Processus mentalisant

Jour 2 | 9h00 > 17h00

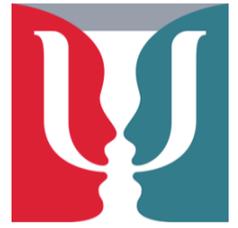
- Identification des modes de pré-mentalisation
- Interventions de base
- Travail en groupe | Jeux de rôle

Jour 3 | 8h30 > 12h00

- Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
- Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale
- Supervision vidéo
- Évaluation de l'adhérence et de compétence



**MBT TBM**  
MENTALIZATION BASED TREATMENT  
TRAITEMENT BASÉ SUR LA MENTALISATION  
**CANADA**



## Inscriptions

Places limitées à 50 participants

Inscriptions par le site <http://mbt-tbm.org/fr/node/221>

## Lieu

Université de Sherbrooke, Campus de Longueuil, 150 Place Charles-Lemoyne, Longueuil (Québec) J4K0A8

## Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

## Informations générales

Elyane Dicaire | +1 (438) 228 6584 | [info@aqsmn.org](mailto:info@aqsmn.org)

<http://mbt-tbm.org>



UNIVERSITÉ  
**LAVAL**



UNIVERSITÉ DE  
**SHERBROOKE**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Nord-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec 

Université   
de Montréal



**Anna Freud**  
National Centre for  
Children and Families



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION