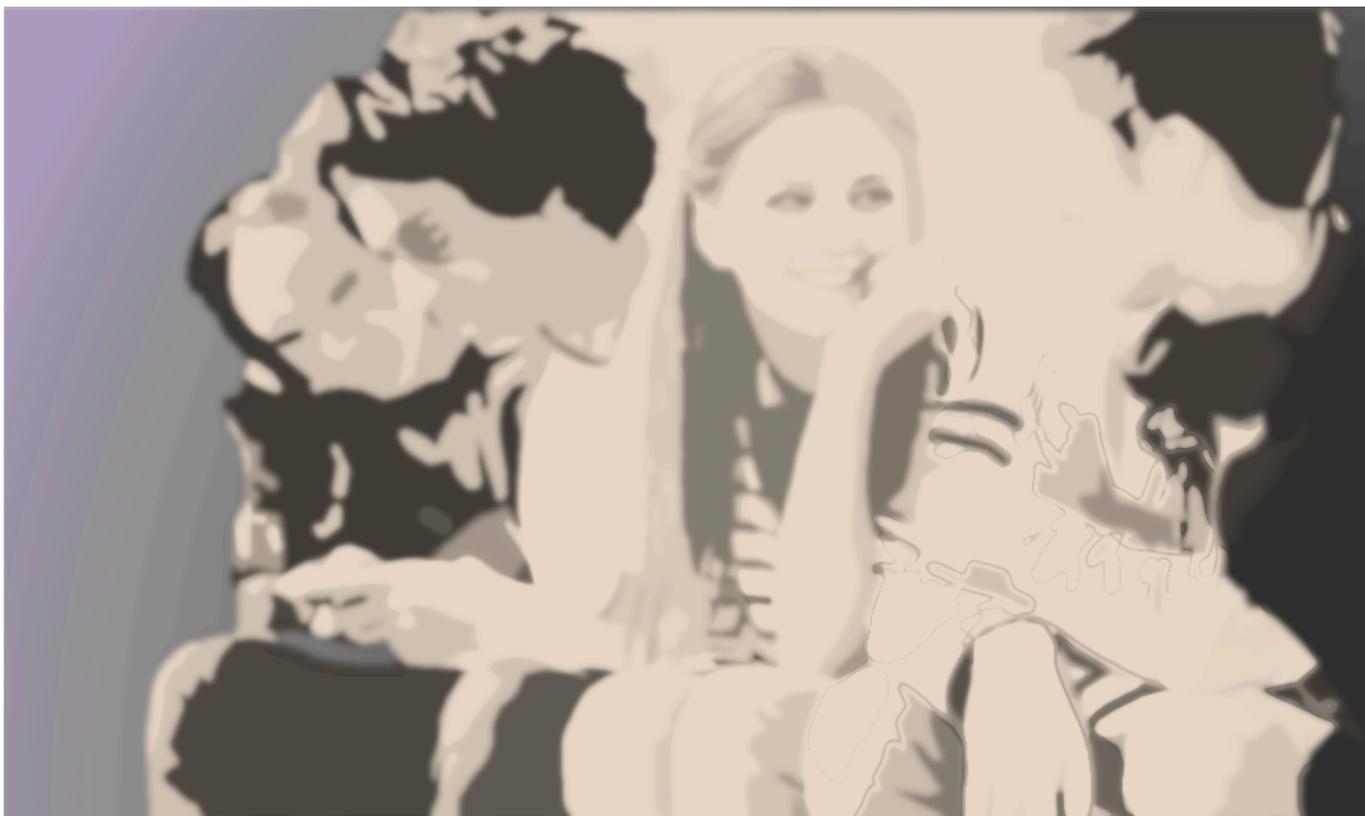


Thérapies basées sur la mentalisation

Session spécialisation adolescents

PARIS | jeudi 5 > samedi 7 novembre 2020

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Mario Speranza, association pour la promotion de la formation et de la recherche en psychiatrie du développement (AFREPSY), 92100 Boulogne-Billancourt

Jasmine Lachat, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Intervenants

Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Mario Speranza, Centre hospitalier et Université de Versailles, Saint Quentin les Yvelines

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

Partenariats

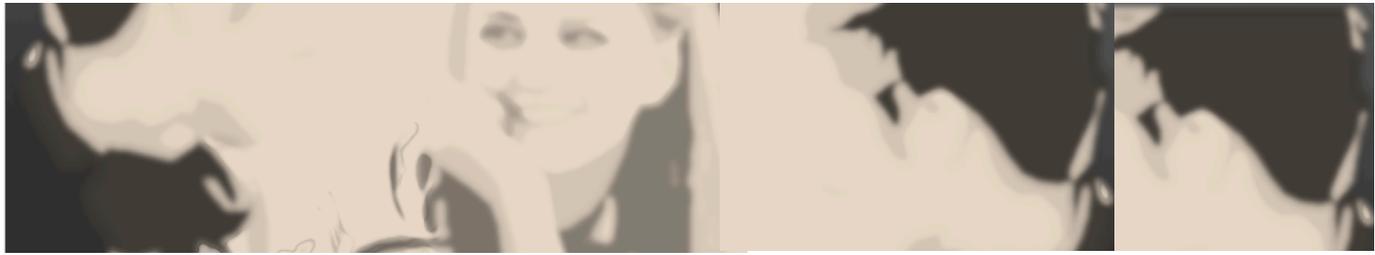
Ce programme est proposé en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (Versailles, France). Il bénéficie du soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des individus aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **TBM: Spécialisation adolescents** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève, s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par les professeurs Martin Debbané et Mario Speranza, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session s'inscrit comme module optionnel dans l'offre de formation du RF-TBM.



Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation dans son application à l'adolescence, au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'appropriier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adolescents et leur famille aux prises avec une souffrance psychique caractérisées par des tempêtes affectives ainsi que des comportements auto- et hétéro-agressifs.
- Accroître la capacité du patient et du clinicien à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.



Programme

5 novembre | 9h00 > 17h00

- Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation
- Adolescence et confiance épistémique
- Fondements cliniques de la mentalisation

6 novembre | 9h00 > 17h00

- Identification des modes de pré-mentalisation à l'adolescence
- Interventions psycho-éducatives et psychothérapeutiques
- Travail en groupe | Jeux de rôle

7 novembre | 9h00 > 17h00

- Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
- Mentalisation dans le contexte d'une thérapie familiale
- Évaluation autoréflexive des domaines d'intervention en TBM



Renseignements pratiques

Inscription avant le 5 octobre 2020

Formulaire en ligne sur mentalisation.org

Places limitées à 50 participants

Finance d'inscription

€ 900.- pour la session (3 jours)

Lieu

Paris - France

Les détails seront communiqués ultérieurement

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant - Accréditation

Informations générales

Jasmine Lachat | mentalisation@unige.ch

Mario Speranza | afrepsy@gmail.com



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

