

### Un début d'année 2020 inédit

En cette période de mesures sanitaires et de distanciation sociale hors du commun, nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont continué à travailler afin de subvenir aux besoins de base de chacun. Nos pensées vont particulièrement à tout le personnel soignant, infirmiers et médecins, ainsi qu'aux professionnels psychiatres et psychologues qui ont aidé et soutenu les plus vulnérables et ceux atteints directement par le covid-19. Cette période marquera encore longtemps les esprits. Le choc et le stress, ainsi que les pertes et les deuils dus aux conséquences de cette pandémie, continueront à faire partie de nous. L'impact de l'effet psychologique sera sans doute de longue durée pour tous, et particulièrement pour les personnes impliquées et touchées de front.

Dans ce contexte, l'équipe du RF-TBM continue à travailler et à préparer les formations à venir. A partir de la rentrée de septembre, nous avons prévu d'organiser toutes les formations programmées (voir ci-dessous). Compte tenu de la probabilité d'un renouvellement de consignes sanitaires empêchant la réunion d'un certain nombre de personnes, nous travaillons sur deux possibilités, une en présentiel et une en webinar. Toutes les informations se trouveront sur notre site qui vous communiquera nos décisions finales quant à la modalité de la formation concernée.

Malgré les circonstances actuelles, nous avons tenu à vous présenter le neuvième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir ainsi que des nouvelles des collaborateurs francophones :

1. La formation de « Spécialisation Adolescence »
2. La journée scientifique de décembre 2020 à Paris - suivi de la formation « TBM Praticien »
3. Les formations TBM Initiation dans la francophonie
4. Mentalisation et urgences hospitalières : un modèle d'intervention pour la crise suicidaire basé sur la mentalisation

### ◆ FORMATION « SPÉCIALISATION ADOLESCENCE »

Pour la première fois à Paris le RF-TBM organise une **formation « Spécialisation Adolescence », du 6 au 8 novembre 2020**. L'objectif est de s'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adolescents et leur famille aux prises avec une souffrance psychique caractérisée par des tempêtes affectives ainsi que des comportements auto- et hétéro-agressifs. La formation TBM Initiation n'est pas un prérequis pour l'inscription à cette spécialisation. Celle-ci se fera sous la co-direction des Profs Mario Speranza et Martin Debbané.

### ◆ JOURNÉE SCIENTIFIQUE en décembre à Paris

Cette année, la journée scientifique se tiendra à Paris le **jeudi 3 décembre 2020**. Le RF-TBM, sous la direction d'un comité international (France, Suisse et Canada), vise la réunion de personnes ayant été sensibilisées aux TBM et/ou impliquées dans des activités cliniques ou de recherche incluant les TBM. Son but consiste à stimuler les échanges et les collaborations entre les cliniciens et entre les chercheurs.

Lien vers le débat de l'année dernière

<https://youtu.be/wiypQye2uiw>



**En soirée, entre 18h et 20h**, le RF-TBM organise une **conférence** dont le thème sera «Mentalisation, attention et émotions ». Les noms des conférenciers seront dévoilés prochainement sur notre site sur lequel vous trouverez également les liens vers l'inscription à la journée scientifique et à la soirée conférence.

### ◆ RAPPEL : « TBM PRATICIEN »

La prochaine formation de « TBM Praticien » aura lieu les **4 et 5 décembre 2020** à la suite de la journée scientifique. Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation initiale et intéressées à devenir praticien agréé de l'Anna Freud Centre.

### ◆ FORMATIONS : TBM INITIATION en francophonie

#### Initiation Genève

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, Martin Debbané et son équipe ainsi que notre collaborateur de Paris, le Prof. Mario Speranza ont animé la formation TBM Initiation à l'Université de Genève en janvier dernier. La prochaine formation TBM Initiation de Genève aura lieu en janvier 2021, inscription sur notre site.

Le Prof. Mario Speranza à la session d'initiation à Genève en janvier 2020



Livres, articles, publications, questionnaires en lien avec la mentalisation sur notre site : [mentalisation.org](http://mentalisation.org)



<https://www.facebook.com/RF.TBM>  
<https://twitter.com/TBMentalisation>

Rechercher notre logo sur YouTube sous « Mentalisation » : [https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys\\_AYmuHRJxFH0nA](https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxFH0nA)



Informations et inscription en ligne :

[mentalisation.org](http://mentalisation.org)

Informations générales :  
[mentalisation@unige.ch](mailto:mentalisation@unige.ch)

## TBM Initiation à Paris

Suite aux mesures sanitaires pour contrer le coronavirus, la formation de base de Paris a dû être reportée de mars à septembre 2020. La formation de mars 2021 se déroulera cependant comme prévu aux dates habituelles.

## TBM Initiation à Bruxelles

Fort de la formation de novembre dernier à Bruxelles, en collaboration avec la Dr. Mouna Al-Husni et son équipe et sous la direction de la Prof. Véronique Delvenne, cheffe de clinique de l'hôpital universitaire de la Reine Fabiola, la formation sera ré-itérée début 2021. Les dates précises seront dévoilées et les inscriptions ouvertes sur notre site ainsi que celui de la [TBM Belgique](http://TBM.Belgique).

## TBM à Montréal

La formation TBM Initiation à Montréal en automne 2019 a lancé le MBT-TBM Canada.

Ce réseau canadien offre ainsi dorénavant l'opportunité aux cliniciens et aux chercheurs canadiens de développer une expertise en TBM grâce à des rencontres, des conférences et des activités de formation dispensées par des formateurs de renommée internationale.

Les formations et la supervision sont fournies en français et en anglais aux cliniciens exerçant auprès d'adultes, d'adolescents, d'enfants et de familles. Nous vous invitons à consulter le site canadien [www.mbt-tbm.org](http://www.mbt-tbm.org) pour prendre connaissance des prochaines dates de formation.

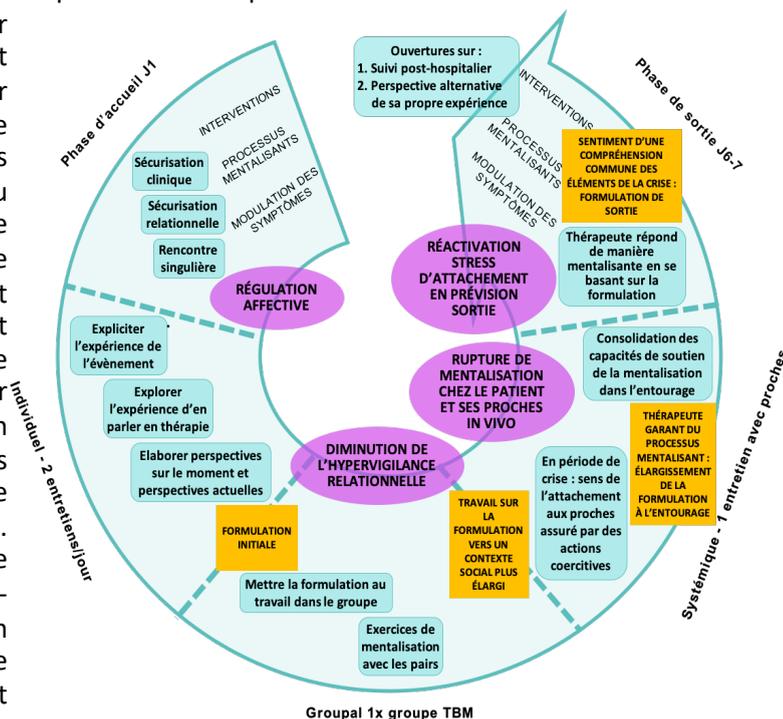
## Mentalisation et urgences hospitalières : un modèle d'intervention pour la crise suicidaire basé sur la mentalisation

Une initiative de l'Unité d'Investigation et de Traitements Brefs (UITB) dirigée par le Dr. Paco Prada des hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et présentée par le Dr. Christian Greiner, lauréat du prix du meilleur Poster au congrès de psychiatrie de l'Encéphale le 24 janvier 2020 à Paris. Article rédigé par Vincent Besch, psychologue à l'Université de Genève

Les actes suicidaires mènent souvent à des consultations en urgence avec hospitalisation. Ils sont majoritairement le fait de patients souffrant d'un trouble de la personnalité borderline (TPB), qui est fréquent (2% de la population), sévère (10% de suicides réussis), et délicat à adresser en raison de la conjonction de symptômes polymorphes et de crises répétitives, qui conduit à de fréquentes ruptures thérapeutiques. Or, les TBM ont montré leur efficacité pour le traitement du TPB, avec une réduction importante des gestes suicidaires et des hospitalisations. Le pronostic des patients peut être durablement amélioré pour autant qu'on arrive à s'engager avec eux dans des traitements structurés. L'équipe de l'UITB prend en charge des personnes en crise suicidaire, dont 35% avec un TPB. S'appuyant sur son expérience clinique et ses compétences en mentalisation, elle a développé un modèle d'intervention psychiatrique et psychothérapeutique basée sur la mentalisation afin d'améliorer la prise en soins et le pronostic de ces patients.

La capacité de mentalisation est essentielle pour réguler les émotions et comportements. Elle peut être débordée par des affects trop intenses, ou céder si un lien d'attachement est menacé. De ce point de vue, les actes suicidaires reflètent un stress d'attachement intolérable qui menace l'équilibre du sujet, déjà en prise à une hyper-vigilance relationnelle. La rupture de mentalisation favorise l'émergence de modes de pensée non-mentalissant (mode semblant, équivalence psychique, etc.) et conduit à une expérience de soi intolérable. Le passage à l'acte constitue alors une tentative pour entraver cette expérience insupportable et rétablir un sentiment de continuité de soi qui est toujours imaginé comme ayant la propriété de régler le déséquilibre provoqué par la perte d'attachement. Une approche basée sur la mentalisation permet de s'adosser à une thérapie validée empiriquement. Le cadre de la mentalisation apporte un modèle de compréhension de la dynamique suicidaire, et constitue un canevas structurant l'intervention clinique.

Ainsi, le modèle proposé (<https://mentalisation.org/posters-congres-encephale-2020/>) soutient à la fois la lecture clinique, la relation thérapeutique et le processus de changement. Après l'avoir formalisé, notre objectif est de tester son efficacité, entre-autres sur la réduction des comportements suicidaires, des hospitalisations et des drop-out.



Les dates des prochaines formations :

TBM Adolescence à Paris du 6 au 8 novembre 2020 (sans prérequis) – TBM Praticien à Paris les 4 et 5 décembre 2020 (avec prérequis) – TBM Initiation à Bruxelles dates à définir début 2021 – TBM Initiation à Genève du 14 au 16 janvier 2021 – TBM Initiation à Paris du 25 au 27 mars 2021 – Pour le Canada consulter [www.mbt-tbm.org](http://www.mbt-tbm.org)

