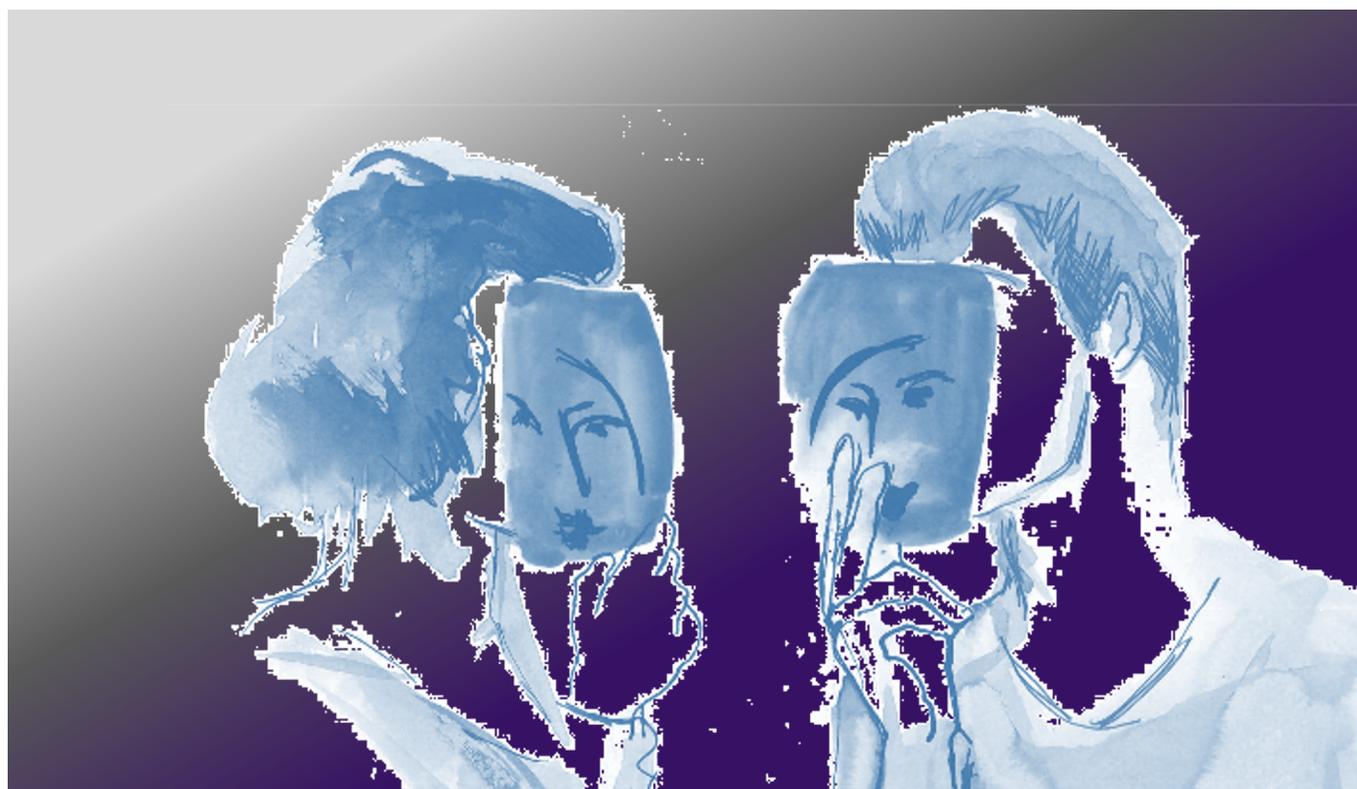


Thérapies basées sur la mentalisation (TBM) Session d'initiation et ateliers pratiques

PARIS | jeudi 26 > samedi 28 mars 2020

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Jasmine Lachat, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Marion Speranza, l'Université de Versailles Saint-Quentin-en Yvelines

Intervenants

Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Mario Speranza, Université de Versailles
- Dr. Evelyne McCabe, Hôpital universitaire de Galway, Irlande

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

Partenariats

Ce programme est proposé en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en Yvelines (Versailles, France) et avec l'avec AFREPSY (Dr. M. Speranza, Paris). Il bénéficie du soutien soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La session **Formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



Public

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'appropriier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.
- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.



Programme

10 septembre | 9h00 > 17h00

- Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation
- Posture du thérapeute
- Processus mentalisant

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

11 septembre | 9h00 > 17h00

- Identification des modes de pré-mentalisation
- Interventions de base
- Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané et collaborateurs

12 septembre | 9h00 > 17h00

- Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables
- Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale
- Supervision vidéo
- Évaluation de l'adhérence et de compétence

Professeur Martin Debbané et collaborateurs



Renseignements pratiques

Inscription avant le 1^o août 2020
Formulaire en ligne sur [mentalisation.org](https://www.mentalisation.org)
Places limitées à 50 participants

Les inscriptions au programme DPC en marge de la formation seront ouvertes sur le site CNQSP en temps voulu.

Inscription Datadock disponible

Finance d'inscription

€ 900.- pour la session (3 jours)

Lieu

Paris | France
Les détails seront communiqués ultérieurement

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

Accréditation Programme DPC en partenariat avec le Collège National pour la Qualité des Soins en Psychiatrie (CNQSP)

Informations générales

Jasmine Lachat | mentalisation@unige.ch



Centre pour la formation continue et à distance | CFCD

Université de Genève | CH-1211 Genève 4
Tél: +41 (0)22 379 78 33 | info-formcont@unige.ch

www.unige.ch/formcont