

> THÉRAPIES BASÉES SUR LA MENTALISATION (TBM)
SESSION D'INITIATION ET ATELIERS PRATIQUES



BRUXELLES | MERCREDI 3 > VENDREDI 5 FÉVRIER 2021



COORDINATION

- › **Professeure Véronique Delvenne**, Huderf, ULB
- › **Docteure Mouna Al Husni Al Keilani**, Huderf, ULB
- › **Docteure Isabelle Lambotte, psychologue clinicienne PhD**, Huderf, ULB
- › **Jasmine Lachat, psychologue, coordinatrice du RF-TBM**, Université de Genève

INTERVENANTS

- › **Professeur Martin Debbané**, Genève
- › **Professeur Mario Speranza**, France (sous réserve de changement)
- › **Professeur Patrick Luyten**, Belgique & Londres (sous réserve de changement)

PARTENARIATS

La formation se fait en collaboration avec le **RF-TBM de Martin Debbané et le TBM Belgique de Patrick Luyten**.

Ce programme est proposé avec le soutien du **Centre Anna Freud** (Londres, Royaume-Uni) et de l'**University College London** (Londres, Royaume-Uni).

QU'EST-CE-QUE LA MENTALISATION?

La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du patient et du thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent et de sa famille.

La formation d'initiation aux thérapies basées sur la mentalisation proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, section psychologie de l'Université de Genève, s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



PUBLIC

Psychologue clinicien, psychiatre, psychothérapeute, infirmier, éducateur, travailleur social, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

OBJECTIFS

› S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.

› S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.

› Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.

PROGRAMME

› 3 février | 9h00 > 17h00

Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation

Posture du thérapeute

Processus mentalisant

Professeur Martin Debbané & Professeur Mario Speranza

› 4 février | 9h00 > 17h00

Identification des modes de pré-mentalisation

Interventions de base

Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané & Professeur Mario Speranza

› 5 février | 9h00 > 17h00

Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables

Mentalisation dans le contexte d'une thérapie groupale

Supervision vidéo

Évaluation de l'adhérence et de compétence

Professeur Martin Debbané, Professeur Mario Speranza & Professeur Patrick Luyten

Traduction simultanée anglais > français

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

-  Inscription avant le 3 janvier 2021
Formulaire en ligne sur <https://bit.ly/Mentalisation>
Places limitées à 50 participants
-  € 900 - pour la session (3 jours)
-  Campus ULB Erasme

ACCREDITATION

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

CONTACT

VAN DEN ABEELE Tereska

+32 (0)2 555 85 17
formcont.psycho-education@ulb.be
[facebook/ULBHeLSci](https://www.facebook.com/ULBHeLSci)