



Rentrée 2020 : nouveauté dans les modalités de participation

Dans le contexte sanitaire actuel fluctuant et qui semble ne pas se résoudre pour l'instant, l'équipe du RF-TBM prépare les formations à venir en modalité double et simultanée : en présentiel et en webinaire. Toute personne intéressée à suivre une des formations TBM en ligne peut donc s'inscrire, comme tout participant potentiel, en nous envoyant le formulaire d'inscription que vous trouvez sur notre site et en répondant par la suite à notre questionnaire dont vos réponses nous renseigneront sous quelle condition vous participerez à la session.

Selon les consignes des autorités sanitaires locales, l'équipe de formation s'adaptera et pourrait, lorsque nécessaire, basculer sur une session entièrement donnée en ligne. Vous en serez bien évidemment informés dans les meilleurs délais possibles.

Nous avons le plaisir de vous présenter le dixième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir ainsi que des nouvelles des collaborateurs francophones :

1. La formation « TBM Adolescence »
2. La journée scientifique de décembre 2020 à Paris - suivi de la « Spécialisation Praticien »
3. Les formations TBM Initiation dans la francophonie et les supervisions
4. Mentalisation à l'Hôpital de Versailles par la Dr. Hélène Lida-Poulik et le Prof. Mario Speranza

◆ FORMATION « SPÉCIALISATION ADOLESCENCE »

Pour la première fois à Paris le RF-TBM organise une **formation « Spécialisation Adolescence », du 6 au 8 novembre 2020**. L'objectif est de s'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adolescents et leur famille aux prises avec une souffrance psychique caractérisée par des tempêtes affectives ainsi que des comportements auto- et hétéro-agressifs. La formation TBM Initiation n'est pas un prérequis pour l'inscription à cette spécialisation. Celle-ci se fera sous la co-direction des Profs Mario Speranza et Martin Debbané, en présentiel si possible et en ligne simultanément, voir exclusivement selon les conditions imposées.

◆ JOURNÉE SCIENTIFIQUE en décembre à Paris

Cette année, la journée scientifique se tiendra à Paris le **jeudi 3 décembre 2020** (en présentiel si possible et en ligne simultanément, voir exclusivement selon les conditions imposées). Le RF-TBM, sous la direction d'un comité international (France, Suisse et Canada), vise la réunion de personnes ayant été sensibilisées aux TBM et/ou impliquées dans des activités cliniques ou de recherche incluant les TBM. Son but consiste à stimuler les échanges et les collaborations entre les cliniciens et entre les chercheurs.



En soirée, entre 20h et 22h, le RF-TBM organise une **conférence** dont le thème sera «Mentalisation, attention et émotions : Quelle place pour la psychothérapie des adolescents et adultes TDAH ? », un dialogue entre les professeurs Bruno Falissard (en photo) et Martin Debbané. Elle se tiendra au FIAP, 30 Rue Cabanis, 75014 Paris. Une inscription au préalable est nécessaire et se fait par mail à l'adresse suivante :

SUPEA@ch-versailles.fr

Vous trouverez les renseignements supplémentaires ainsi que le programme détaillé sur notre site.

◆ RAPPEL : « SPÉCIALISATION PRATICIEN »

La formation de « Spécialisation Praticien » aura lieu les **4 et 5 décembre 2020** à la suite de la journée scientifique. Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation initiale et intéressées à devenir praticien agréé RF-TBM / Anna Freud Centre.

◆ FORMATION TBM INITIATION à Paris

Pour la 5^{ème} année consécutive, les Profs. Martin Debbané et Mario Speranza, renforcés par la Dre. Hélène Lida Pulik de l'Université de Versailles, ont animé la formation TBM Initiation à Paris en septembre dernier. Ils ont inauguré à cette occasion la double modalité de participation. Sept personnes, que les quelques problèmes techniques n'ont pas découragés, ont participé à la formation en ligne et en sont ressorti satisfaits. La prochaine formation TBM Initiation aura lieu à Genève en janvier, et à Paris en mars 2021, les inscriptions sont ouvertes sur notre site.



Les acteurs (patients simulés) donnant leur feedback sur leurs ressentis



Livres, articles, publications, questionnaires en lien avec la mentalisation sur notre site :

mentalisation.org

<https://www.facebook.com/RE.TBM>

<https://twitter.com/TBMentalisation>

Rechercher notre logo sur You Tube sous « Mentalisation » :

https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOys_AYmuHRJxEH0pA



Informations et inscription en ligne :

mentalisation.org

Informations générales :

mentalisation@unige.ch

◆ FORMATION TBM INITIATION à Bruxelles

La formation d'initiation de Bruxelles aura lieu du 3 au 5 février 2021, en collaboration avec la Dr. Mouna Al-Husni et son équipe, et sous la direction de la Prof. Véronique Delvenne, cheffe de service de l'hôpital universitaire de la Reine Fabiola. Si les conditions le permettent la formation se déroulera en présence de Martin Debbané et du Prof. Patrik Luyten de l'Université de Louvain. Les inscriptions ouvertes sur notre site ainsi que celui de la [TBM Belgique](#).

◆ FORMATION TBM INITIATION à Genève

La session d'initiation de Genève aura lieu à l'Université du Mail du 14 au 16 janvier 2021. Elle se fera comme toutes les autres formations en double modalité. Les inscriptions sont ouvertes, une dizaine de places est encore disponible.

Supervision

La prochaine série de supervision en ligne dirigée par notre équipe du RF-TBM commencera le 19 janvier. Si vous êtes intéressés à partager vos expériences de pratique TBM auprès de vos patients avec un groupe de 4 personnes et un superviseur agréé, vous pouvez vous inscrire en nous renvoyant le formulaire que vous trouverez sur notre site. Il reste encore quelques places mais vu qu'elles sont limitées, nous nous réservons le droit de retenir les premiers inscrits.

LE DEVELOPPEMENT D'UNE CULTURE DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT BASEE SUR LA MENTALISATION SUR UN TERRITOIRE DE SANTE EN FRANCE : une initiative coordonnée par le Pr. Mario Speranza qui dirige le Service Universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du Centre Hospitalier de Versailles (SUPEA)

Les constats : de la fréquence d'un trouble de la personnalité limite émergeant chez les adolescents et la nécessité d'une prise en charge spécifique fondée sur une « evidence based-medicine » ; de la gravité d'une telle pathologie qui confronte les cliniciens à de grandes difficultés de prise en charge en raison d'une absence de compliance et d'assiduité aux soins, d'agirs autodestructifs itératifs qui accentuent la discontinuité des soins ; de la difficulté de transition vers la psychiatrie adulte, ont mené à la décision de former un ensemble de thérapeutes du SUPEA aux TBM grâce aux sessions de formation de l'unité de psychologie clinique développementale de l'Université de Genève.

L'implémentation progressive des thérapies individuelles pour les adolescents et jeunes adultes, en collaboration avec le service de psychiatrie adulte du secteur géographique concerné, a permis de proposer d'une part, des réunions bimensuelles d'intervision entre les thérapeutes, et d'autre part, des supervisions collectives assurées par le Pr. Martin Debbané. L'unité de thérapie familiale du service s'est jointe à ce dispositif après qu'une formation « mentalisation et famille » a pris place, formation dispensée par les Prs. Elia Asen et Martin Debbané. Un groupe de psychoéducation inspiré du manuel de Griffiths et adapté aux adolescents est en cours de mise en place.

Récemment l'équipe ainsi constituée a pu être formée au programme « Family Minds » développé par la Pr. Tina Atkins. Un groupe de réflexion est constitué afin de pouvoir proposer le programme à des groupes de parents, des familles d'accueil et éventuellement à des travailleurs socio-éducatifs tous concernés par des enfants et d'adolescents présentant soit un TPL soit une forte dysrégulation émotionnelle.



La « maison TBM » du SUPEA

Les objectifs de cette montée en charge progressive des compétences des professionnels du territoire de santé dans le domaine TBM sont, bien entendu, une offre de soins de qualité à destination des TPL et une accessibilité satisfaisante de ces soins, mais aussi la création et la diffusion centrifuge, à partir du SUPEA, d'une culture commune autour de la mentalisation.

L'extension systémique de ces savoirs et savoir-faire devrait idéalement inclure les différents champs disciplinaires en partenariat étroit avec la pédopsychiatrie (protection de l'enfance et de l'adolescence, l'éducation nationale, la protection judiciaire de la jeunesse, etc.) pour permettre des actions conjointes synergiques auprès des jeunes patients.

Enfin, la collaboration entre l'Université de Genève et l'Université de Versailles (université de rattachement du SUPEA), déjà bien établie dans le cadre des formations « TBM Initiation » et « TBM Praticien », au sein du Réseau Francophone TBM, se renforce actuellement autour de l'élaboration de formations TBM spécifiques de l'adolescence. La première de ces formations aura lieu à Paris en novembre 2020 (voir en page 1).

Les dates des prochaines formations :

TBM Adolescence à Paris du 6 au 8 novembre 2020 (sans prérequis) – TBM Praticien à Paris les 4 et 5 décembre 2020 (avec prérequis) – TBM Initiation à Bruxelles du 3 au 5 février 2021 – TBM Initiation à Genève du 14 au 16 janvier 2021 – TBM Initiation à Paris du 25 au 27 mars 2021 – Pour le Canada consulter www.mbi-tbm.org

