

Introduction

Souvenirs Définissants le Soi

Les **Souvenirs Définissants le Soi** (SDS) traitent les événements les plus significatifs de la vie d'une personne; ils reflètent ses buts, préoccupations ou conflits non résolus et fournissent un aperçu de son noyau identitaire et de son fonctionnement psychologique.

Les SDS peuvent être caractérisés selon plusieurs dimensions; dans le cadre de cette étude nous avons pris en considération la **spécificité** (description d'un événement unique), la **contamination** (description d'un événement positif qui termine mal), la **rédemption** (description d'une situation négative qui termine bien), l'**intégration** (référence dans le récit à un apprentissage sur la vie ou soi-même) et, finalement, la **valence** et l'**intensité** affective que la personne attribue à ce souvenir.

Réseaux Psychologiques

Ces dernières années ont vu l'émergence de la modélisation en réseau appliquée dans le domaine de la psychologie. Dans ce cadre, les variables psychologiques sont représentées par des nœuds connectés entre eux par des liens qui représentent le degré de corrélation entre les nœuds. Ceci produit une représentation graphique des différents degrés d'influence entre les variables à l'intérieur du réseau.

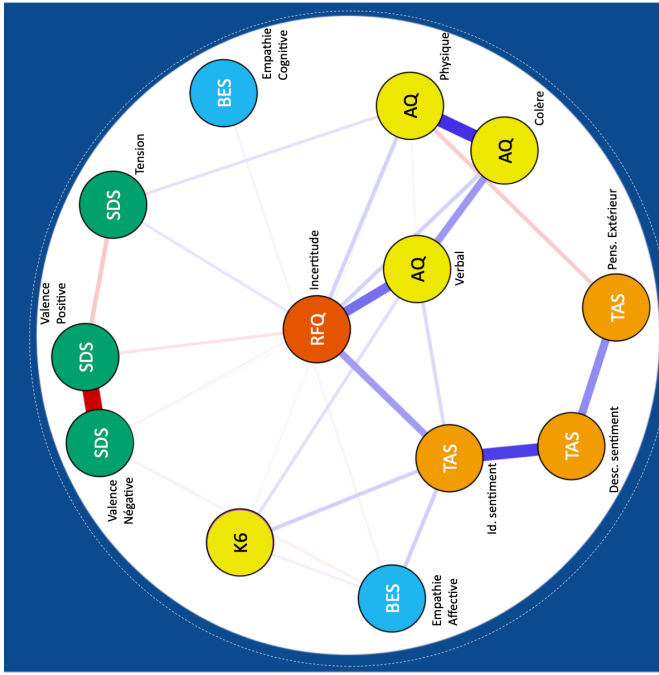
Une façon typique d'évaluer l'importance d'un nœud dans ce genre de réseau est de calculer les indices de centralité lié à la structure du réseau.

Trois de ces mesures sont:

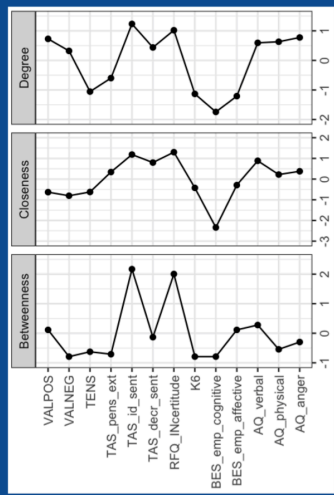
1. La **force** (strength) des nœuds, qui permet de quantifier la qualité de la connexion directe d'un nœud à d'autres nœuds,
2. La **proximité** (closeness), qui permet de quantifier la qualité de la connexion indirecte d'un nœud à d'autres nœuds, et
3. L'**interdépendance** (betweenness), qui permet de quantifier l'importance d'un nœud dans le trajet moyen entre deux autres nœuds.

Objectif

Notre objectif a été d'étudier les liens entre les dimensions de la narrative de soi (SDS), différents aspects de la mentalisation (RFQ, TAS, BES) et les sphères des processus internalisés et externalisés de la psychopathologie (AQ, K6).



Réseau de corrélation partielle régularisée des souvenirs définissants le soi, la mentalisation soi-même, et les processus d'internalisation et d'externalisation (modèle d'estimation: EBIClasso, lambda = 0).



→ Au niveau du réseau, l'on observe que la dimension de la tension de la narrative peut aboutir à un processus internalisé par le biais de la dimension d'incertitude de la fonction réflexive.

Hypothèses

- H1. Toutes les dimensions de la mentalisation corréleront ensemble.
- H2. Il existe un lien significatif entre les dimensions de la mentalisation et celle de la narrative de soi.
- H3. Les dimensions de la mentalisation et de la narrative de soi forme des circuits qui aboutissent au nœuds internalisés et externalisés de la dimension clinique.

Méthode

Participants : 150 volontaires (85 femmes et 63 hommes) ont participé à cette étude. Les participants ont été recrutés dans la population générale. Leur âge moyen était de 22.9 ans (ET = 2.71).

Matériel :

- **Tâche des SDS** : cette tâche consiste à demandé à la personne de s'imaginer qu'elle se promène avec quelqu'un qu'elle apprécie et à qui elle aimerait faire comprendre qu'elle est vraiment en lui racontant trois souvenirs personnels qui la caractérisent et qui pourraient l'aider à mieux la connaître. Chaque souvenir doit dater d'au moins une année et faire référence à un événement dont la personne se rappelle de façon très claire et qui l'aide à comprendre qu'elle est. La personne doit écrire trois souvenirs et noter aussi leurs titres et lui donner une valence émotionnelle positive et une autre négatives (de 0 à 6 dans les deux cas).
- **Reflective Function Questionnaire (RFQ8)**, **Toronto Alexithimia Scale (TAS)**, **Basic Empathy Scale (BES)**, **Agression Questionnaire (AQ)**, **Kessler Psychological Distress Scale (K6)**.

Fiabilité Inter-juges : La fiabilité inter-juges a été calculée en utilisant le pourcentage de concordance et le K de Cohen (Cohen, 1960). La fiabilité inter-juges est forte pour la spécificité (% d'accord = 93.3%, K = 0.814), modérée pour l'intégration (% d'accord = 85.6 %, K = 0.703), et la rédemption (% d'accord = 83.3%, K = 0.646) et minimale pour la contamination (% d'accord = 81.1%, K = 0.259).

Étapes:

Dans un premier temps, nous avons utilisé une approche corrélationnelle pour évaluer la nature des liens entre nos variables d'intérêts.

Dans un deuxième temps, nous avons utilisé l'analyse en réseau pour explorer les liens entre nos variables d'intérêt.

Résultats

- Les dimensions de la mentalisation corréleront ensemble, cependant c'est dans la dimension du self que ces corrélations sont le plus significatives.
- Nous confirmons les résultats d'autres auteurs (Morosan et al, 2019), au sujet des liens significatifs entre la fonction réflexive et l'externalisation.
- Les scores d'intégration et de spécificité produisent des résultats contradictoires dans le réseau, raison pour laquelle ils n'ont pas été considérés dans notre analyse finale. Vu sous l'angle de la mentalisation, ceci s'explique par la définition des critères de cotation. En effet, ceux-ci ne font pas de distinction entre les différents mode d'intégration une expérience dans le récit de soi (trauma versus insight ou équivalence psychique, par exemple).
- Ces résultats indiquent que les critères de scoring des SDS doivent être modifiés pour s'accorder au framework de la mentalisation.

Données des participants				Données des variables			
Variable	Min	Max	Score moyen	Variable	Min	Max	Score moyen
RFQ_Incertitude	0.00	1.00	0.33	BES	0.00	1.00	0.50
RFQ_Spécificité	0.00	1.00	0.85	AQ	0.00	1.00	0.50
RFQ_Intégration	0.00	1.00	0.86	K6	0.00	1.00	0.50
RFQ_Rédemption	0.00	1.00	0.83	TAS	0.00	1.00	0.50
RFQ_Contamination	0.00	1.00	0.81	BES	0.00	1.00	0.50