



Nous avons le plaisir de vous présenter le douzième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir, des changements internes à notre réseau et des sorties prochaines...

◆ **LES PROCHAINS EVENEMENTS DU RF-TBM**

DATES	EVENEMENT
Le 1 ^{er} décembre 2021	Séminaire de recherche et conférence grand public
Le 2 et 3 décembre 2021	Formation TBM Praticien (en ligne)
Du 12 au 14 Janvier 2022	Formation TBM Initiation à Genève
Du 23 au 25 mars 2022	Formation TBM Initiation à Paris

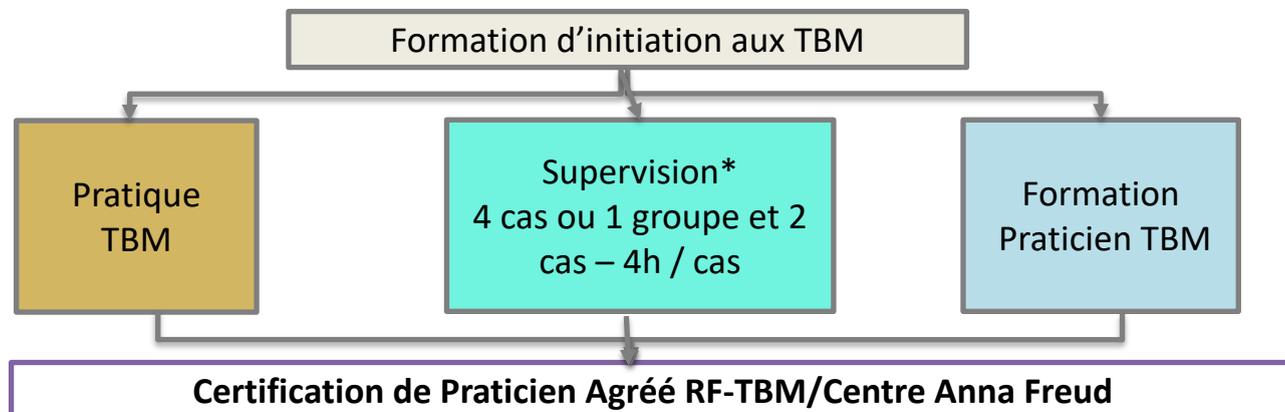
◆ **CONFERENCE GRATUITE GRAND PUBLIC :
Mercredi 1^{er} décembre – 19h30 Webinaire**



Ne manquez pas la conférence gratuite en ligne de Frank Yeomans, Professeur de Psychiatrie à l'Ecole de Médecine, spécialiste de la Thérapie Focalisée sur le Transfert, directeur de l'institut de formation sur les troubles de la personnalité de l'Université Cornell New York.

Informations et inscription :
<https://mentalisation.org/seminaire-recherche/>

◆ **LA CERTIFICATION PRATICIEN : PARCOURS**



La formation d'initiation représente la première étape de la construction des compétences cliniques vous permettant de devenir praticien en Thérapies Basées sur la Mentalisation, certifié par le RF-TBM et le Centre Anna Freud. L'intérêt grandissant pour les TBM se perçoit par les demandes régulières adressées au RF-TBM par des patients ou leurs proches, à la recherche d'un thérapeute certifié en TBM que ce soit en France, en Suisse, en Belgique ou ailleurs. Notre volonté est de soutenir et promouvoir l'élaboration des compétences en TBM afin que le public concerné puisse avoir accès à un traitement empiriquement fondé.

Après avoir suivi la formation d'initiation, 3 étapes mènent ultimement à la certification : pratiquer la TBM pendant au moins un an, suivre la formation de praticien (2 jours) et s'engager dans un travail de supervision (4 cas ou 1 groupe et 2 cas) avec un rapport de réflexion par cas (voir Chablon sur notre site).

Vous trouverez toutes les informations nécessaires notre site : <https://mentalisation.org/devenir-praticien-agree-afc/>

* Prochaine session de supervision en ligne : début le 9 novembre. Contactez nous à mentalisation@unige.ch pour réserver votre place.

Le MOOC « Mentaliser : de la théorie à l'intervention clinique »

Découvrez notre dernier MOOC :

Mentaliser: de la théorie à l'intervention clinique

Comme nous vous l'avions annoncé dans notre dernière Newsletter, notre MOOC « Mentaliser : De la théorie à l'intervention clinique » est en ligne ! Sorti le 12 septembre 2021, il compte plus de 650 inscrits ! Que vous soyez novice ou initié, ce cours en ligne totalement gratuit vous sera utile aussi bien pour découvrir le concept de la mentalisation que pour réactualiser vos connaissances si vous avez déjà suivi nos formations.

Objectif

L'objectif général de ce MOOC est d'offrir une base à la fois théorique, scientifique et pratique du concept de la mentalisation. Ce support a pour but de vous amener à une initiation complète au concept de mentalisation et de son application aussi bien dans la vie quotidienne qu'en situation clinique.

Format et programme

Dans ce cours composé de 6 modules, nous proposons de découvrir et étudier la mentalisation notamment grâce à des vidéos, des mises en situations, des exercices illustratifs et des interviews d'expertes et experts internationaux. Après avoir abordé sa définition, les mécanismes soutenant le développement de la mentalisation sont exposés. Le rapport étroit entre la mentalisation et les émotions fait l'objet d'un module spécifique, menant ensuite aux façons de repérer la mentalisation dans la vie quotidienne. Les deux derniers modules exposent les différentes recherches scientifiques des Thérapies Basées sur la Mentalisation, ainsi que les principes d'application clinique propres à cette approche.

Que ce soit pour suivre l'intégralité du contenu ou pour parcourir les modules selon vos intérêts, vous y trouverez de précieuses ressources !

Liens utiles

Pour vous donner un aperçu : https://youtu.be/-FmbyzSBZ2U?list=PLnZcy8OmLJ2wB7Fa8Zlh_-QKYlwrVhTir

Et pour vous inscrire, c'est par ici : <https://www.coursera.org/learn/mentaliser>



Changement de coordination : Bonne retraite Jasmine et bienvenue Margaux !



Notre coordinatrice Jasmine Lachat a entamé le 1^{er} Juillet 2021 un nouveau départ, avec plusieurs projets pour sa retraite du monde académique et de sa fonction de coordinatrice TBM.

Sous son impulsion, le RF-TBM a connu 5 années de croissance, avec notamment l'organisation d'une conférence internationale en février 2016, la mise en place de l'offre de formation au travers de la francophonie, la construction et mise en ligne de notre site internet, et la création d'une plateforme virtuelle pour assurer la supervision, sans oublier l'accréditation des dossiers de praticiens et superviseurs RF-TBM. Présente à nos côtés depuis la création du RF-TBM, nous tenons à saluer le travail accompli pour donner vie et favoriser le développement notre réseau. Belle suite à toi Jasmine !

Margaux Bouteloup assure désormais la coordination du RF-TBM. Margaux est Docteure en psychologie clinique et actuellement en Post-Doctorat dans l'équipe du Prof. Debbané. Ses travaux portent sur l'étude de la mentalisation dans différents contextes cliniques. Sa mission se déploiera sur les différents niveaux (formation, clinique et recherche) des activités du RF-TBM.



Les prochaines formations – renseignements – inscriptions :

<https://mentalisation.org/formations-2/>

Pour Québec consulter <https://www.ciuss-capitalnationale.gouv.qc.ca> | Pour Montréal consulter www.mbt-tbm.org | Pour Bruxelles consulter <https://fr.mbtbelgium.com/mbt-belgie>

mentalisation.org

