

MENTALISATION DE SOI DANS LA CLINIQUE DU NARCISSISME

MARGAUX BOUTELOUP, PH-D, POST-DOCTORANTE (UNIVERSITÉ DE GENÈVE)



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



upcd
unité de psychologie clinique développementale

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève



RF-TBM
Le réseau francophone
des thérapies basées sur la
MENTALISATION

QUELQUES ÉLÉMENTS SUR LE NARCISSISME (I)

(KERNBERG, 1997 ; KOHUT, 1971 ; SCHALKWIJK, LUYTEN, INGENHOVEN, DEKKER, 2021)

- Continuum entre narcissisme normal et narcissisme pathologique

« *Le narcissisme normal se développe en même temps que des relations d'objets normales et le narcissisme pathologique en même temps que des relations d'objet pathologiques* » (Kernberg, 1997, p.27)

- Construction du narcissisme pathologique s'origine dans l'enfance

- Expérience précoces de froideur, indifférence ou agressivité parentale (Kernberg), impossibilité du parent à être empathique vis-à-vis de son enfant (Kohut)
- Chez le narcissique-en-devenir, le parent présente une inhabileté à fournir à la fois un sentiment de sécurité et une représentation qui connectée avec l'expérience interne de l'enfant = miroir non congruent (Bateman & Fonagy, 2004)
- Les défenses narcissiques émergent donc pour faire face à l'expérience de la fragmentation du self dans l'enfance

QUELQUES ÉLÉMENTS SUR LE NARCISSISME (2)

Approche dimensionnelle

Modèle de Pincus et Lukowitsky (2010) : narcissisme pathologique caractérisé par une combinaison de 3 phénomènes :

- Dysfonction dans la régulation du self
- Dysfonction dans la régulation des émotions
- Dysfonction dans les relations interpersonnelles

Approche catégorielle

Le trouble de la personnalité narcissique peut s'exprimer sur deux facettes :

- Grandiose = Thick-skinned : arrogant, dans son droit, sans honte, inconscient de son narcissisme
- Vulnérable = Thin-skinned : hypervigilant, déprimé, enclin à la honte, avec un narcissisme appauvri

DISTINCTION ENTRE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ NARCISSIQUE ET LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE (KERNBERG ET YEOMANS, 2013)

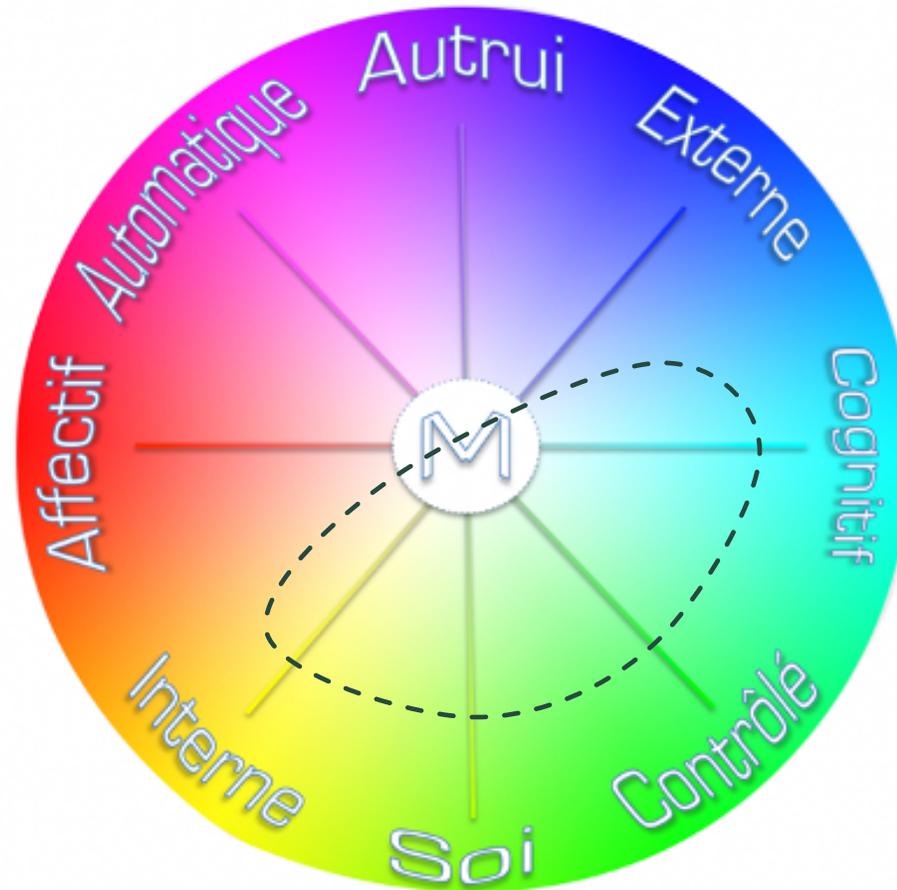
Trouble de la Personnalité Narcissique

- Expérience de fragmentation du Self et sentiment de vide masqué par un Moi à la fois grandiose et fragile
- Réserve, difficulté à accepter la dépendance et à s'investir dans des relations sauf pour exploiter
- Attitude chronique de mépris et de détachement vis-à-vis du thérapeute
- Appartenance extérieure à un réseau social important mais isolement social

Trouble de la Personnalité Borderline

- Présentation de différents aspects de leur expérience interne fragmentée
- Relations fusionnelles, de dépendance
- Attitude de colère, de rejet voire arrêt du traitement
- Histoires relationnelles compliquées

MENTALISATION ET NARCISSISME (SIMONSEN & EULER, 2019)



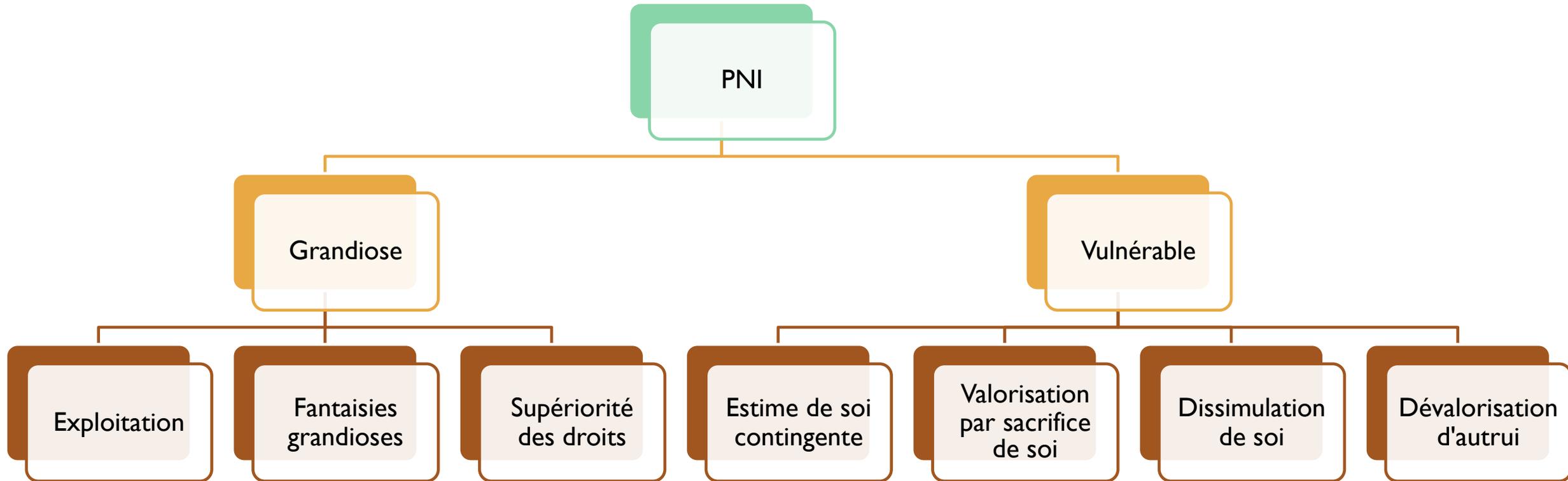
QUESTIONS DE RECHERCHES

- Qu'en est-il du lien entre mentalisation de soi et narcissisme ?
 - Mentalisation de soi augmentée car personnalité auto-centrée ?
 - Ou
 - Mentalisation de soi déficitaire car trouble de la personnalité ?

POPULATION ET OUTILS

- Clinique du narcissisme car
 - Recrutement en service psychiatrique (HUG)
 - Majoritairement des BL avec éventuellement un diagnostic de TPN qui s'ajoute ou présence de traits narcissiques
- N Total = 110
 - 42 Femmes ; 68 Hommes

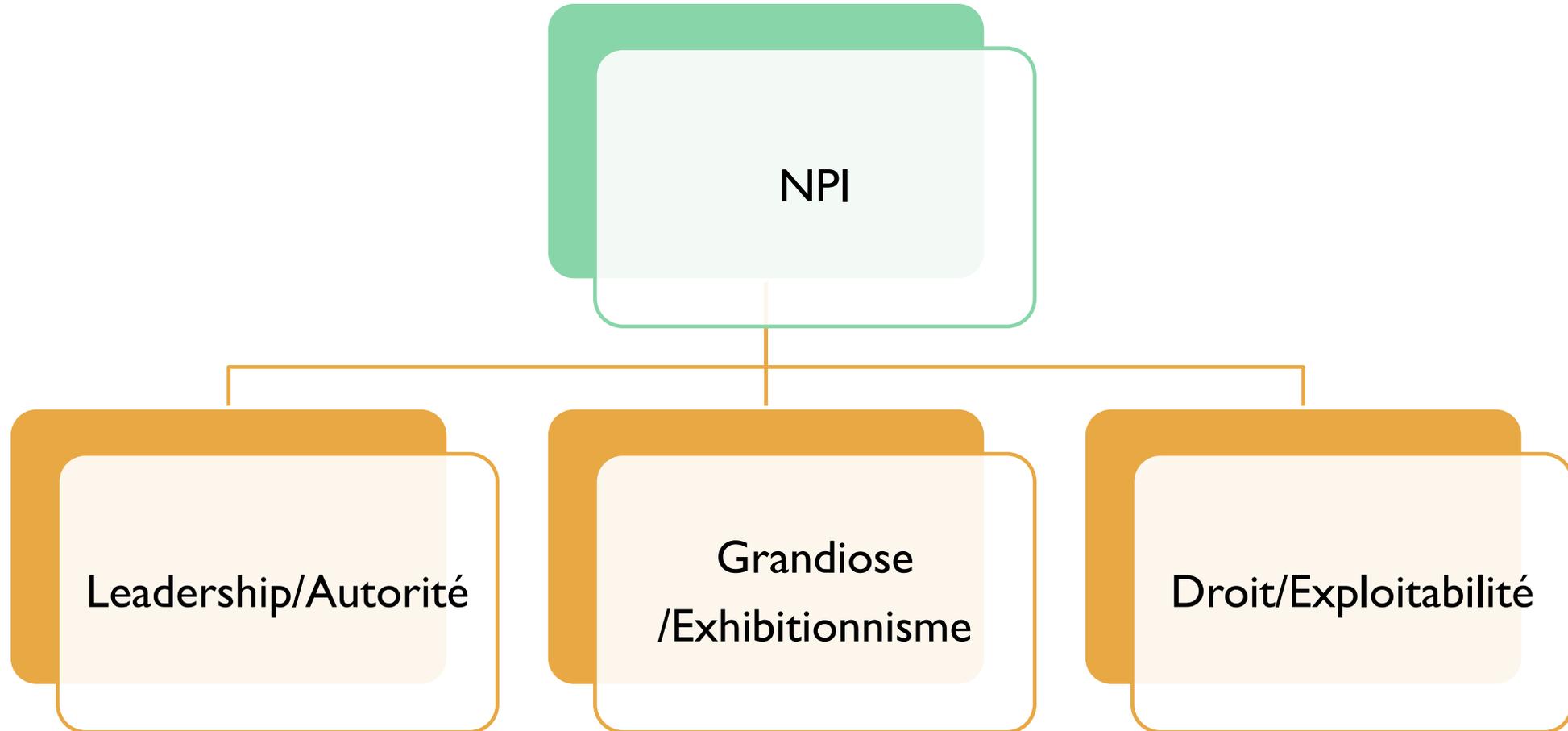
POUR EVALUER LE NARCISSISME (I) : PNI-28



Cut off pour PNI-Grandiose à 2.92 : N = 33

Cut off pour PNI-Vulnérable à 2,88 : N = 32

POUR EVALUER LE NARCISSISME (2) : NPI-13



Cut off à 6 : 27 sujets sur 110

POUR ÉTUDIER LA MENTALISATION DE SOI

MentS

RFQ

CERQ

FFMQ

DERS



RÉSULTATS
MENTALISATION DE SOI ET NARCISSISME
GRANDIOSE



NARCISSISME ET RFQ

NPI (Positif : N = 27)

- Les sujets TPN présentent un score supérieur aux sujets BDL à l'échelle Certitude ($p = .052$)
- Sur la sous échelle Grandiose : Corrélation positive avec échelle Certitude ($p < .01$) et négative avec échelle Incertitude ($p < .01$)

PNI-Grandiose (Positif : N = 33)

- Les sujets TPN présentent un score inférieur aux sujets BDL à l'échelle Certitude ($p = .04$) et supérieur à l'échelle Incertitude ($p = .011$)
- Au PNI-Grandiose : Corrélation négative sur Certitude ($p < .01$) et positive sur Incertitude ($p < .01$)

NARCISSISME ET FFMQ

NPI

- Pas de différence entre les TPN et les BDL
- Sur la sous échelle Grandiose : Corrélation positive avec les sous-échelles Agir ($p < .05$) et Acceptation ($p < .05$)

PNI-Grandiose

- Les sujets TPN présentent un score supérieur aux BDL à la sous-échelle Décrire ($p = .070$) et inférieur aux sous-échelles Agir ($p = .027$) et Acceptation ($p < .01$)
- Au PNI-Grandiose : Corrélation négative avec les sous-échelles Agir ($p < .01$) et Acceptation ($p < .01$)

NARCISSISME ET CERQ

NPI

- Pas de différence entre les TPN et les BDL
- Sur la sous échelle Grandiose : Corrélation positive avec les sous-échelles Centrage positif ($p < .05$) et Réévaluation positive ($p < .01$)

PNI-Grandiose

- Les sujets TPN présentent un score supérieur aux BDL à la sous-échelle Auto-blâme ($p < .01$) et à la sous-échelle Stratégies de Régulation non-adaptatives ($p < .01$)
- Au PNI-Grandiose : Corrélation positive avec les sous-échelles Auto-blâme ($p < .01$), Blâme des autres ($p < .05$) et Catastrophisation ($p < .05$), ainsi que sur les Stratégies de Régulation non-adaptatives ($p < .01$)

NARCISSISME ET DERS

NPI

- Les sujets TPN présentent un score inférieur aux BDL à la sous-échelle Conscience
- Sur la sous échelle Grandiose : Corrélation négative avec Conscience ($p=.056$) et avec Clarté ($p=.045$)
- MAIS : Score bas à Clarté = mentalisation de soi plus efficiente (ex : je n'ai aucune idée de comment je me sens : 1 = presque jamais ; 5 = presque toujours)

PNI-Grandiose

- Les sujets TPN présentent un score supérieur aux BDL aux sous échelles Impulsivité ($p=.012$), Non-acceptation ($p=.047$) et Stratégies ($p=.037$)
- Au PNI-Grandiose : Corrélation positive avec Impulsivité ($p = .003$), Non-acceptation ($p=.003$), Stratégies ($p < .001$) et Buts ($p = .015$)

NARCISSISME ET MENTS-SOI

NPI

- Pas de différence entre les TPN et les BDL
- Sur la sous échelle Grandiose : Corrélation négative (mais NS)

PNI

- Pas de différence entre les TPN et les BDL
- Au PNI-Grandiose : Corrélation positive ($p < .05$)

ILLUSTRATION MENTS-SOI : QUEL SCORE SIGNIFIE UNE « BONNE MENTALISATION » ?

Items de MentS-Self :

- Item 11 : Souvent, je ne peux pas expliquer, même à moi-même, pourquoi j'ai agi d'une certaine façon
- Item 8 : Lorsque je suis contrarié, je suis incertain si je suis triste, si j'ai peur ou si je suis en colère

1 – Totalement Faux

2

3

4

5 – Totalement Vrai

→ Un score plus élevé ne signifie pas nécessairement une meilleure mentalisation

DISCUSSION

- **Inversion des corrélations entre NPI-Grand et PNI-Grand**
- Plus le score au NPI-Grandiose est élevée et plus la mentalisation de soi est élevée avec :

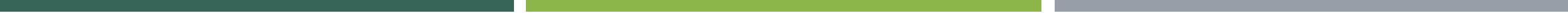
Davantage de certitude et moins d'incertitude à propos de ses états mentaux (RFQ)

Des stratégies de régulation cognitive et de coping adaptatives (CERQ)

Une meilleure régulation émotionnelle dans le sens d'une clarté à propos de ses états mentaux mais avec cependant une corrélation négative sur l'échelle de Conscience (DERS)

De meilleures habiletés de pleine conscience (FFMQ)

Un score à la MentS-Self plus « adapté » car ne corrèle pas positivement (ce qui est une bonne nouvelle car un score optimal n'est pas un score élevé étant donné la formulation des questions)



RÉSULTATS
MENTALISATION DE SOI ET NARCISSISME
VULNÉRABLE



MENTALISATION DE SOI ET PNI-VULNÉRABLE

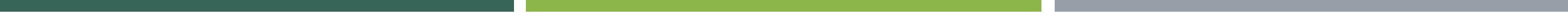
PNI-Vulnérable

- MentS-Soi : Corrélation positive
- RFQ : Corrélation négative sur Certitude et positive sur Incertitude
- CERQ : corrélation positive avec Dramatisation, Blâmes des autres et Stratégies non adaptatives
- FFMQ : Corrélations négatives sur FFMQ – Agir et FFMQ – Acceptation
- DERS : Corrélations positives avec Clarté, Buts, Stratégies Impulsivité et Non-acceptation

Pour rappel au PNI-Grandiose

- Corrélation positive ($p < .05$)
- Corrélation négative sur Certitude ($p < .01$) et positive sur Incertitude ($p < .01$)
- Corrélation positive avec Auto-blâme ($p < .01$), Blâme des autres ($p < .05$) et Catastrophisation ($p < .05$), sur les Stratégies non-adaptatives ($p < .01$)
- Corrélation négative avec les sous-échelles Agir ($p < .01$) et Acceptation ($p < .01$)
- Corrélation positive avec Impulsivité ($p = .003$), Non-acceptation ($p = .003$), Stratégies ($p < .001$) et Buts ($p = .015$)

Les vulnérables et les grandioses au PNI présentent un profil de Mentalisation de soi similaire



DISCUSSION GÉNÉRALE ET CONCLUSION



MENTALISATION DE SOI DANS LA CLINIQUE DU NARCISSISME : GRANDIOSE VS. VULNÉRABLE

- Pas de différence entre Vulnérable et Grandiose au PNI
- Pattern complètement inversé au NPI à la sous-échelle Grandiose et PNI-Grandiose
 - Grandiose du NPI = exhibitionnisme, mise en avant du corps
 - Grandiose du PNI = combinaison de 4 sous-échelles évaluant plutôt l'exploitation, la dissimulation de soi...
- Donc la dimension égocentrique, exhibitionniste, théâtralisée dans le Trouble de la Personnalité Narcissique est liée à une meilleure mentalisation de soi

POUR CONCLURE

- Mentalisation de soi est plus efficace chez les sujets avec un TPN Grandiose-Exhibitionniste
- Plutôt dans le sens d'une hypomentalisation pour les sujets TPN-Vulnérables et Grandiose sans dimension exhibitionniste
- Les échelles de Mentalisation de soi peuvent donc être un outil intéressant pour
 - 1/ Affiner le diagnostic entre TPN et BDL (Car mentalisation de soi reconnue comme mauvaise dans la littérature pour les BDL)
 - 2/ Distinguer des sous-catégories de grandioses

PERSPECTIVES

- Validation de la MentS en français
- Etude approfondie de la sous-échelle MentS-Self