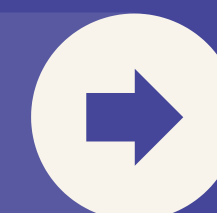


La mentalisation chez des mères ayant vécu des abus ou de la négligence durant leur enfance : Implications pour l'adaptation psychologique et le développement de l'enfant

Julia Garon-Bissonnette, Christine Drouin-Maziade, Roxanne Lemieux & Nicolas Berthelot
Doctorante en psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières



Journée scientifique du Réseau
francophone des thérapies basées sur
la mentalisation - 1er décembre 2021



Devenir parent lorsqu'on a vécu de la maltraitance

Les femmes enceintes ayant vécu de la maltraitance sont à risque accru de :

- Symptômes psychologiques (p.ex., dépression, anxiété, stress post-traumatique) (Martinez-Torteya et al., 2018; Muzik et al., 2013; Seng et al., 2010);
- Biomarqueurs d'inflammation et de stress physiologique (Bublitz, 2017; Moog et al., 2016);
- Revictimisation (Huth-Bocks et al., 2013);
- Plus faible investissement dans la grossesse (Schwerdtfeger et al., 2007).

La maltraitance est associée à des répercussions intergénérationnelles :

- Cycles intergénérationnels de la maltraitance (Assink et al., 2018; van IJzendoorn et al., 2020);
- Répercussions sur leurs enfants (p.ex., psychopathologie, anomalies biologiques, problèmes de comportement, attachement désorganisé) (Berthelot et al., 2015; Bouvette-Turcot et al., 2019; Buss et al., 2017; Plant et al., 2017).



Une quête de mécanismes sur lesquels agir pour interrompre cette transmission du risque

Les mécanismes de la transmission du risque demeurent méconnus (Assink et al., 2018).

La recherche dans le domaine de la maltraitance devrait être orientée vers l'identification de **mécanismes psychologiques expliquant le lien entre la maltraitance et ses conséquences intergénérationnelles** (Alink et al., 2019; Berthelot et al., 2019, 2020; Shonkoff, 2016).

Rôle de la mentalisation

Facteur de protection à la suite de maltraitance (Allen, 2007)

Associée à la sensibilité parentale et la sécurité d'attachement (Zeegers et al., 2017)

Habilité non-statique qui peut être améliorée par le biais d'interventions



LE PROJET STEP

Programmation de recherche longitudinale auprès de futurs parents dans l'objectif de soutenir le développement du programme d'accompagnement STEP



Protocole de recherche STEP

Objectifs et hypothèses, résultats principaux

Programme d'accompagnement STEP

Développement et acceptabilité du programme STEP



ÉTUDE 1

Garon-Bissonnette, J., Grisé Bolduc, M.-È., Lemieux, R., & Berthelot, N. (En révision). Cumulative childhood trauma and complex psychiatric symptoms in pregnant women and expecting men. *BMC Pregnancy and Childbirth*.

Échantillon



- 2853 femmes enceintes
- 561 hommes en attente d'un enfant
- Échantillon de la population générale québécoise



Figure 1. Prévalence des traumas chez les femmes enceintes québécoises de la population générale

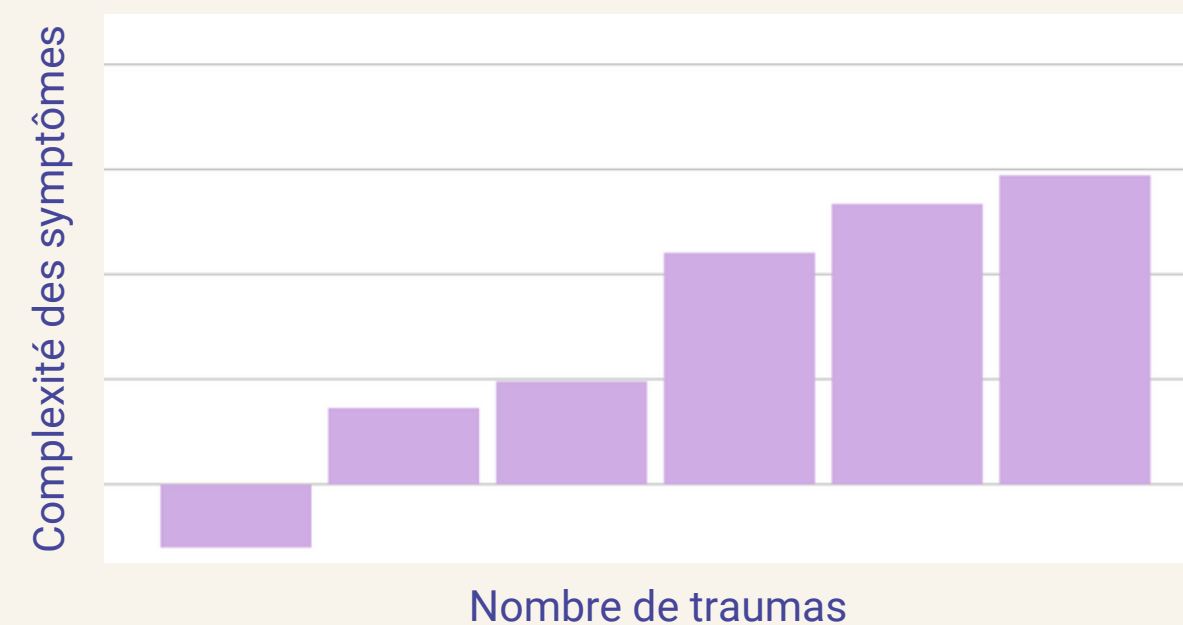


Figure 2. Association dose-réponse entre les traumas et la complexité des symptômes psychiatriques

Note. $r = 0,31, p < 0,001$.

5x

Les femmes enceintes ayant vécu des traumas cumulatifs au cours de l'enfance étaient 4,95 fois plus à risque de présenter des problèmes de santé mentale comorbides.



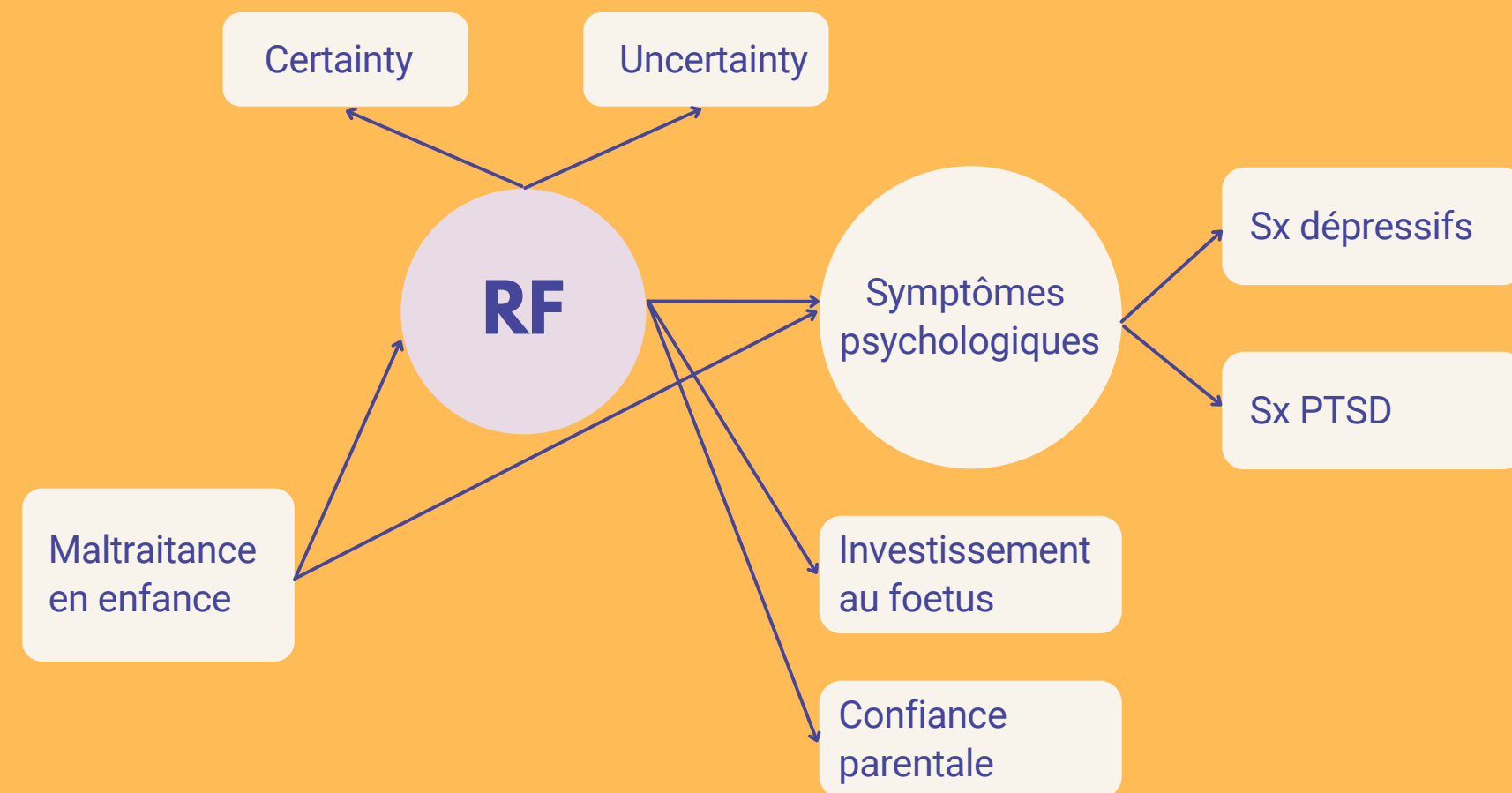


Figure 3. Modèle d'équations structurelles évaluant le rôle des déficits de RF dans l'association entre la maltraitance en enfance, les symptômes psychologiques en cours de grossesse et la perception des aptitudes parentales prénatales.

La mentalisation agit comme médiateur de l'association entre les traumas et les symptômes psychologiques en cours de grossesse et prédit les perceptions de compétences et l'investissement psychologique prénataux.

ÉTUDE 2



- Échantillon de 235 femmes enceintes et 66 hommes en attente d'un enfant
- 28% rapportaient de la maltraitance



ÉTUDE 3



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Child Abuse & Neglect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/chiabuneg



Maternal childhood abuse and neglect predicts offspring development in early childhood: The roles of reflective functioning and child sex

Julia Garon-Bissonnette^{a,c,d,e}, Gabrielle Duguay^{a,c,d}, Roxanne Lemieux^{b,c,d,e}, Karine Dubois-Comtois^{a,c,d}, Nicolas Berthelot^{b,c,d,e,*}

^a Department of Psychology, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
^b Department of Nursing Sciences, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
^c Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille, Canada
^d Groupe de recherche et d'intervention auprès des enfants vulnérables et négligés, Canada
^e Interdisciplinary Research Center on Intimate Relationship Problems and Sexual Abuse, Canada

ARTICLE INFO

Keywords:
Childhood trauma
Mentalization
Child development
Child sex
Intergenerational trauma

ABSTRACT

Background: Recent evidence suggests that offspring of mothers having been exposed to childhood abuse and neglect (CA&N) are at increased risk of developmental problems and that boys are more affected by maternal CA&N than girls. Since impairments in reflective functioning (RF) have been associated with maternal CA&N and offspring development, RF could represent a key mechanism in these intergenerational risk trajectories.

Objective: This study evaluated mediating (RF) and moderating (child sex) mechanisms in the association between maternal CA&N and child development.

Participants and setting: In a longitudinal setting, 111 mothers completed measures during pregnancy and between 11 and 36 months postpartum.

Methods: CA&N and impairments in RF were assessed during pregnancy and offspring development was measured during the longitudinal follow-up using the Ages and Stages Questionnaires (ASQ-3). Child development was operationalized in two ways: using the global score at the ASQ-3 and using a dichotomous score of accumulation of delays across domains of development.

Results: Structural equation modeling indicated that RF mediated the association between maternal CA&N and offspring development. Child sex moderated the association between CA&N and the clustering of developmental problems (Wald = 5.88, $p = 0.02$), with boys being particularly likely to accumulate developmental delays when their mother experienced CA&N (RR = 2.62). Accumulation of developmental problems was associated with impairments in maternal RF in girls and with maternal exposure to CA&N in boys.

Conclusions: Results provide novel insights on the role of mentalization and child sex in the association between maternal CA&N and child development.

La mentalisation peut-elle mitiger les impacts intergénérationnels de la maltraitance?

111 femmes enceintes ont complété des mesures sur la mentalisation (RFQ) et la santé mentale en cours de grossesse et ont rapporté sur le développement de l'enfant entre 11 et 36 mois postnataux (Ages and Stages Questionnaire, 3rd Edition)

Résultats

1 Seuls les déficits de mentalisation, et non la santé mentale prénatale, sont associés au développement de l'enfant entre 11 et 36 mois

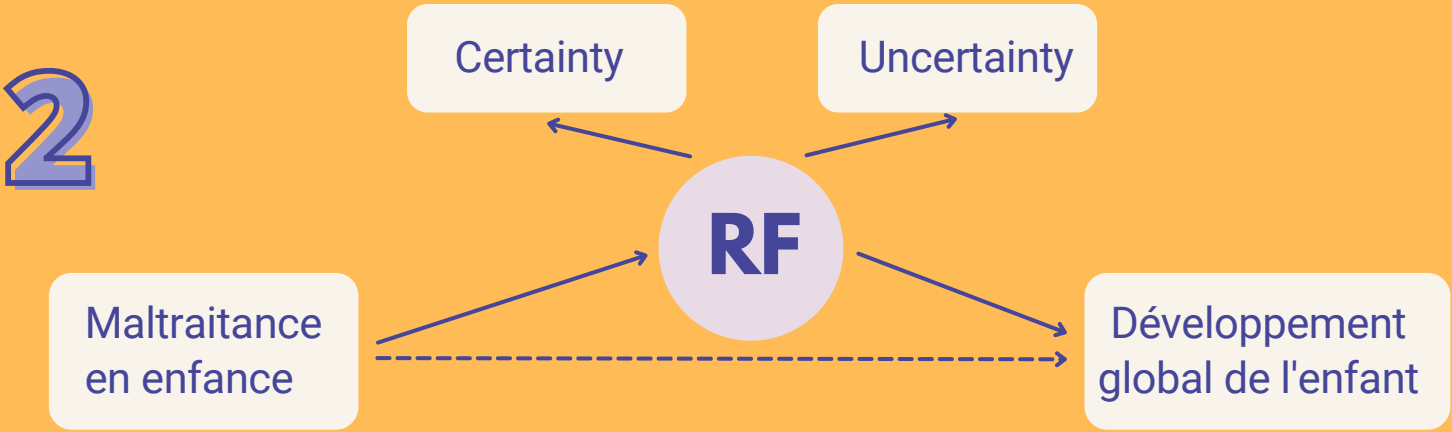


Figure 4. Rôle médiateur de la mentalisation dans l'association entre la maltraitance et le développement global de l'enfant



ÉTUDE 3 (Suite)



Contents lists available at [ScienceDirect](#)
Child Abuse & Neglect
journal homepage: www.elsevier.com/locate/chiabuneg



Maternal childhood abuse and neglect predicts offspring development in early childhood: The roles of reflective functioning and child sex

Julia Garon-Bissonnette^{a,c,d,e}, Gabrielle Duguay^{a,c,d}, Roxanne Lemieux^{b,c,d,e}, Karine Dubois-Comtois^{a,c,d}, Nicolas Berthelot^{b,c,d,e,*}

^a Department of Psychology, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
^b Department of Nursing Sciences, Université du Québec à Trois-Rivières, Canada
^c Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille, Canada
^d Groupe de recherche et d'intervention auprès des enfants vulnérables et négligés, Canada
^e Interdisciplinary Research Center on Intimate Relationship Problems and Sexual Abuse, Canada

ARTICLE INFO

Keywords:
Childhood trauma
Mentalization
Child development
Child sex
Intergenerational trauma

ABSTRACT

Background: Recent evidence suggests that offspring of mothers having been exposed to childhood abuse and neglect (CA&N) are at increased risk of developmental problems and that boys are more affected by maternal CA&N than girls. Since impairments in reflective functioning (RF) have been associated with maternal CA&N and offspring development, RF could represent a key mechanism in these intergenerational risk trajectories.

Objective: This study evaluated mediating (RF) and moderating (child sex) mechanisms in the association between maternal CA&N and child development.

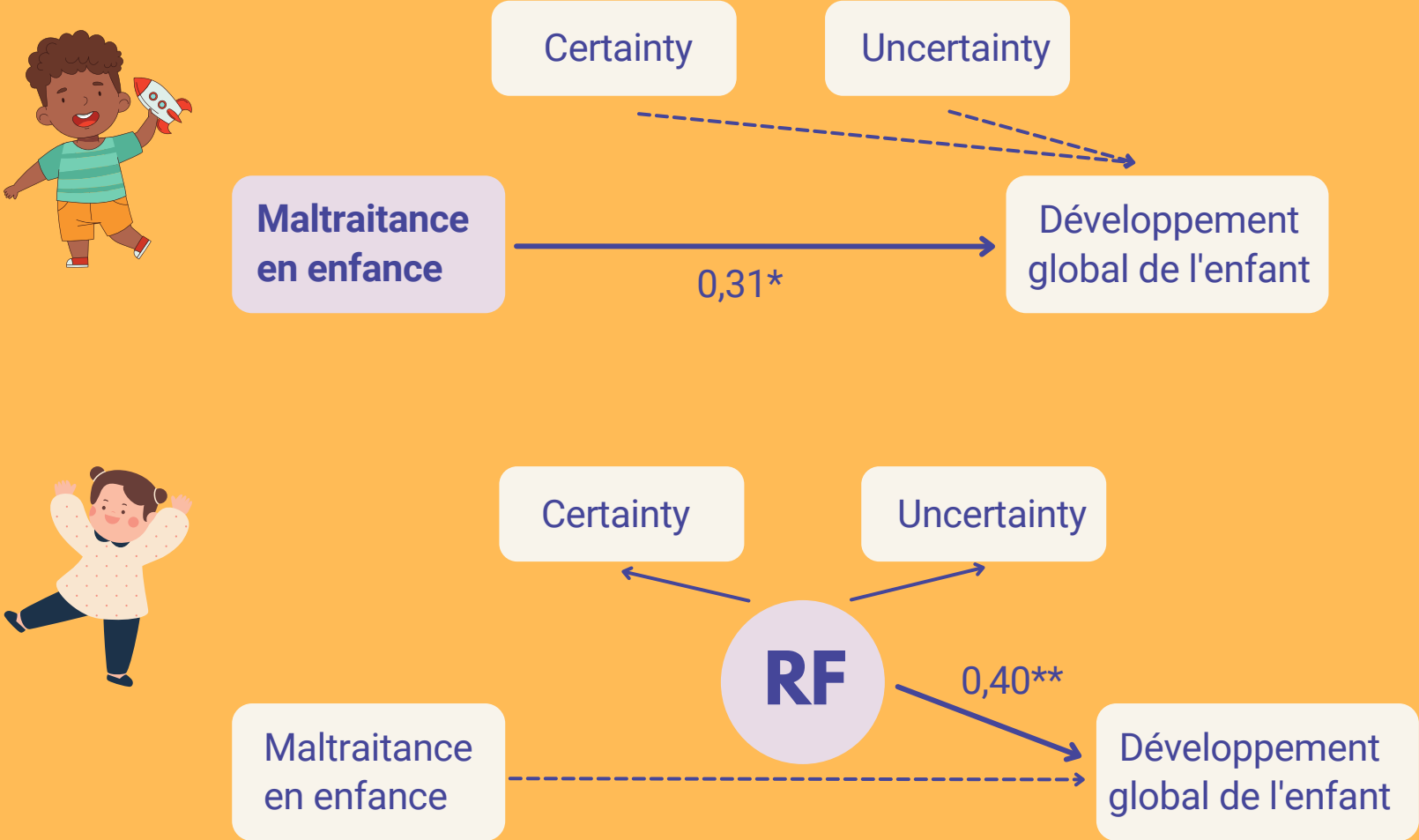
Participants and setting: In a longitudinal setting, 111 mothers completed measures during pregnancy and between 11 and 36 months postpartum.

Methods: CA&N and impairments in RF were assessed during pregnancy and offspring development was measured during the longitudinal follow-up using the Ages and Stages Questionnaires (ASQ-3). Child development was operationalized in two ways: using the global score at the ASQ-3 and using a dichotomous score of accumulation of delays across domains of development.

Results: Structural equation modeling indicated that RF mediated the association between maternal CA&N and offspring development. Child sex moderated the association between CA&N and the clustering of developmental problems (Wald = 5.88, $p = 0.02$), with boys being particularly likely to accumulate developmental delays when their mother experienced CA&N (RR = 2.62). Accumulation of developmental problems was associated with impairments in maternal mentalization in girls and with maternal exposure to CA&N in boys.

Conclusions: Results provide novel insights on the role of mentalization and child sex in the association between maternal CA&N and child development.

3 Le sexe de l'enfant modère l'association entre les traumatismes maternels et l'accumulation de problèmes développementaux chez l'enfant (Wald = 5,88, $p = 0,02$).



ÉTUDE 4 (Résultats préliminaires)

Qu'en est-il de ces résultats lorsqu'on utilise la mesure «gold-standard» de la mentalisation?

Résultats basés sur un échantillon de 104 femmes enceintes ayant participé à l'Entrevue d'attachement adulte (AAI), codifié avec le *Reflective Functioning Scale*.

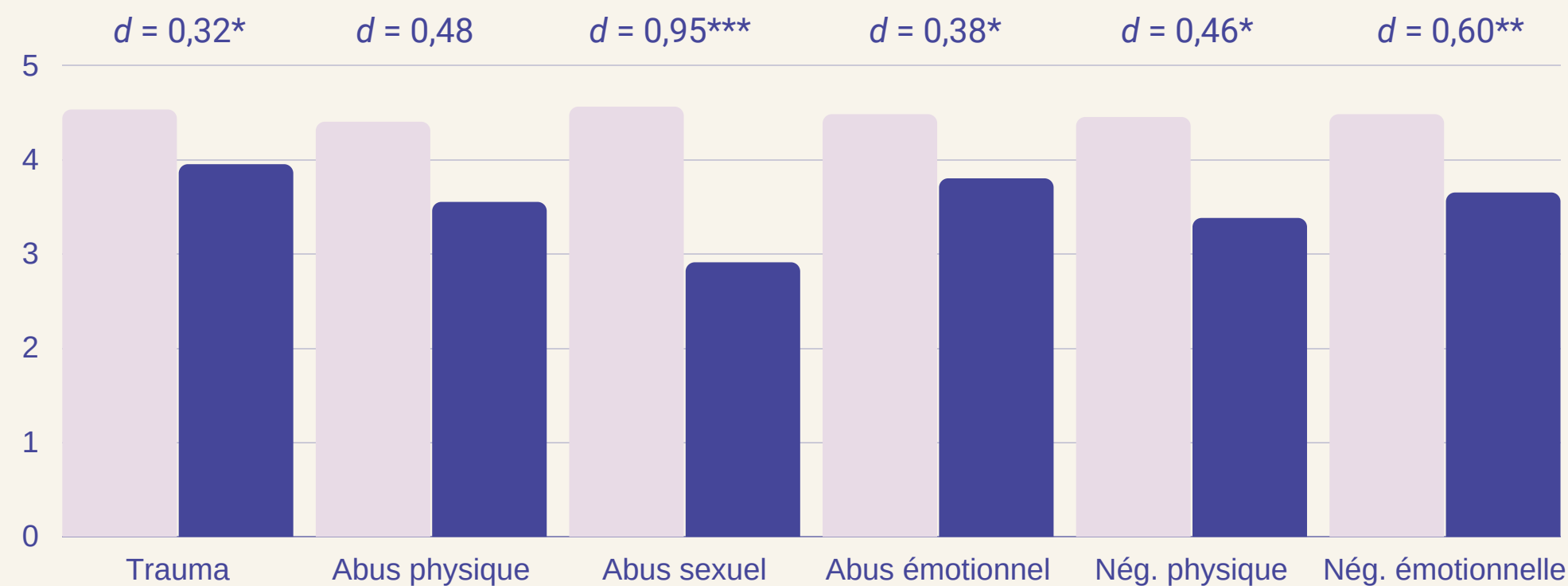


Figure 6. Scores moyens de RF des participants avec et sans traumatismes pour chacun des types considérés au Childhood Trauma Questionnaire

Note. La sévérité des traumatismes est négativement associée aux habiletés de mentalisation ($r = -0,27, p < 0,001$).

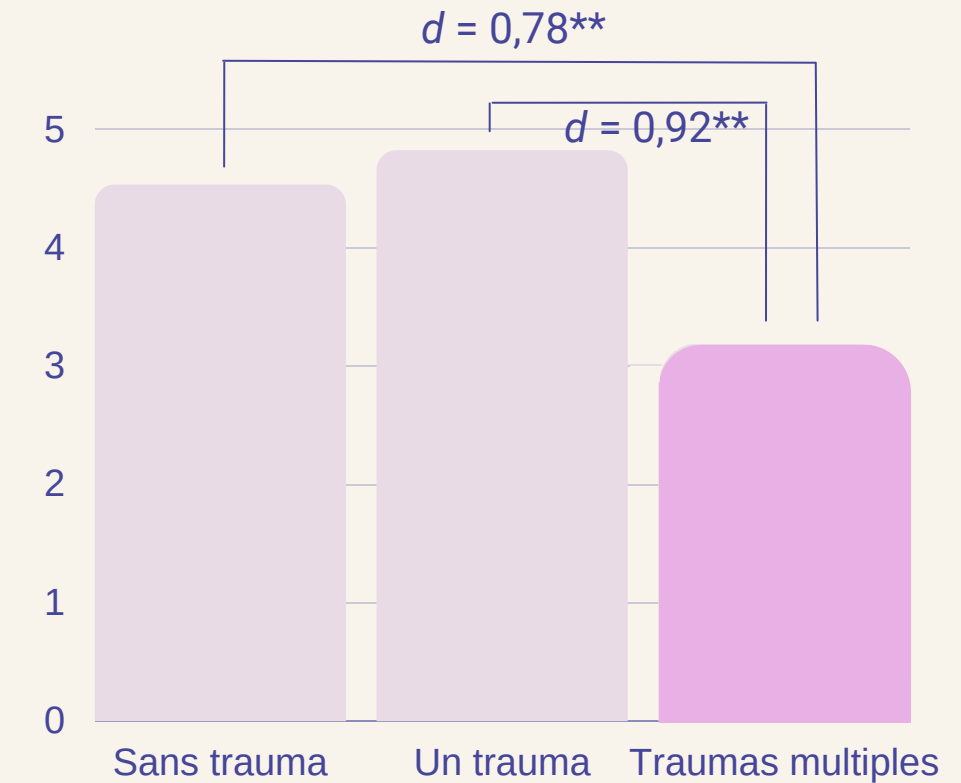
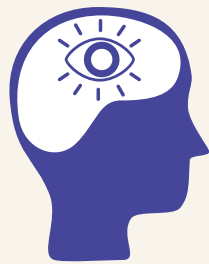


Figure 7. Scores moyens de RF des participants ayant vécu aucun, un ou 2 traumatismes et plus

ÉTUDE 4 (Résultats préliminaires; Suite)

Qu'en est-il de ces résultats lorsqu'on utilise la mesure «gold-standard» de la mentalisation?



Contrairement aux deux échelles du RFQ, nous n'observons pas d'association entre RF-AAI et les indicateurs de santé mentale en cours de grossesse, mis à part les troubles de la personnalité.



Aucune association n'est observée entre RF-AAI et les sous-échelles Certainty ($r = -0,04, p = 0,70$) et Uncertainty ($r = -0,19, p = 0,07$)

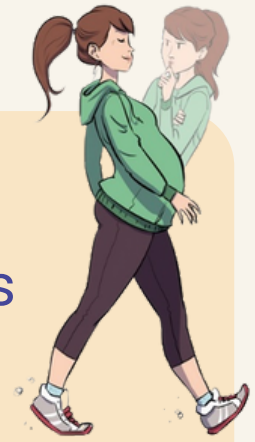


- Associations entre RF-AAI et le développement global de l'enfant ($r = 0,31, p = 0,01$)
- Les enfants dont les mères mentalisent rencontrent significativement moins le seuil de problèmes développement à l'ASQ-3 (15%) que les enfants dont les mères ne parviennent pas à mentaliser dans l'AAI (40%), OR = 0,31, $p = 0,03$.

Le programme d'accompagnement STEP



- Programme manualisé de 8 à 9 sessions
- Pour les femmes enceintes ayant vécu des traumatismes interpersonnels (pas limités à la maltraitance)
- Avec ou sans détresse ou difficultés
- Programme d'accompagnement
- Une amorce de travail réflexif

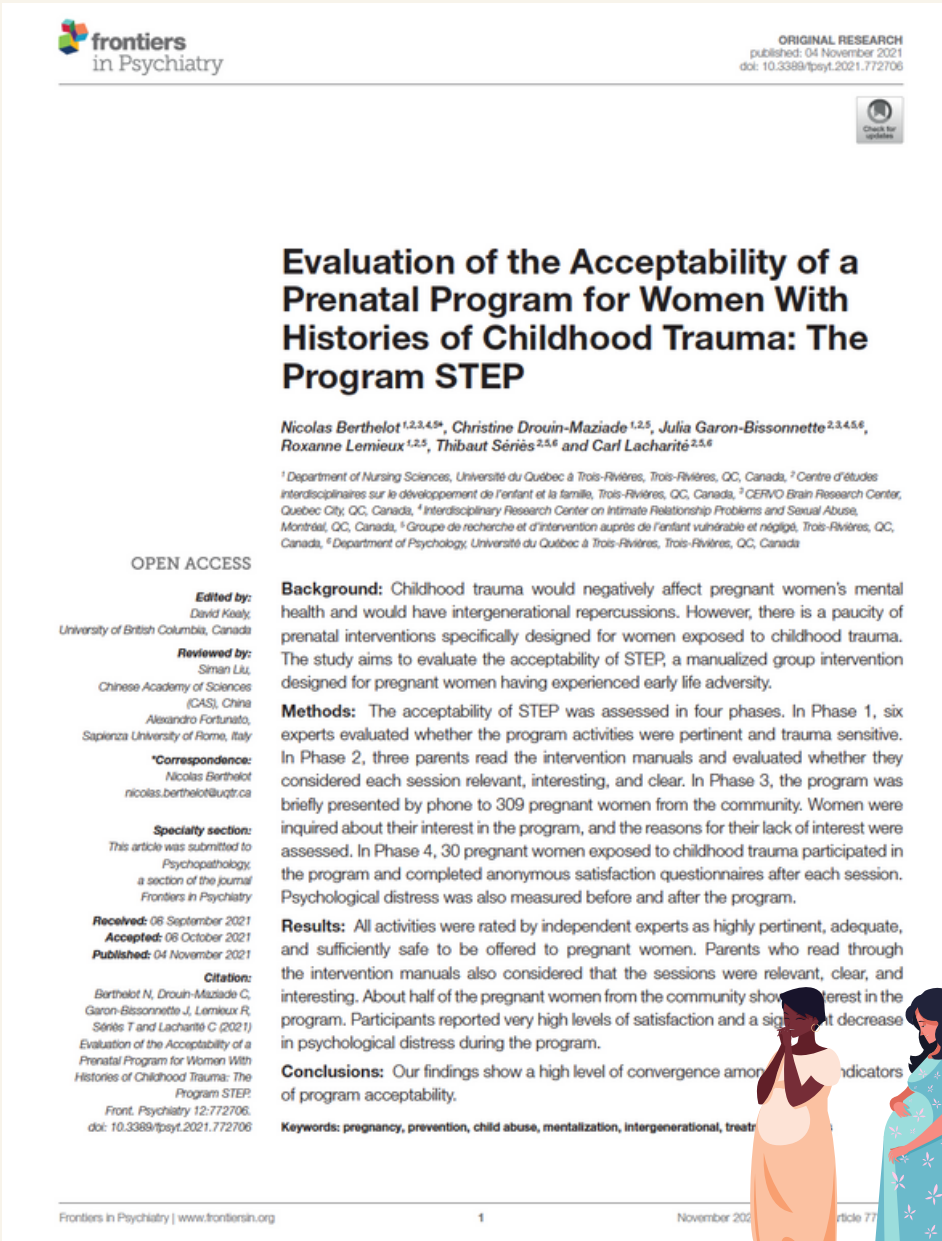


S'inscrit dans les grands principes des interventions basées sur la mentalisation (Luyten et Fonagy, 2019)

- Offrir de l'éducation quant aux impacts des traumatismes
- Valider et normaliser les émotions
- Mentaliser les expériences traumatiques et leurs impacts
- Favoriser la régulation des émotions
- Favoriser des transformations dans les relations interpersonnelles



Acceptabilité du programme STEP



Changements

Changements dans les niveaux de détresse pré- et post-groupe.

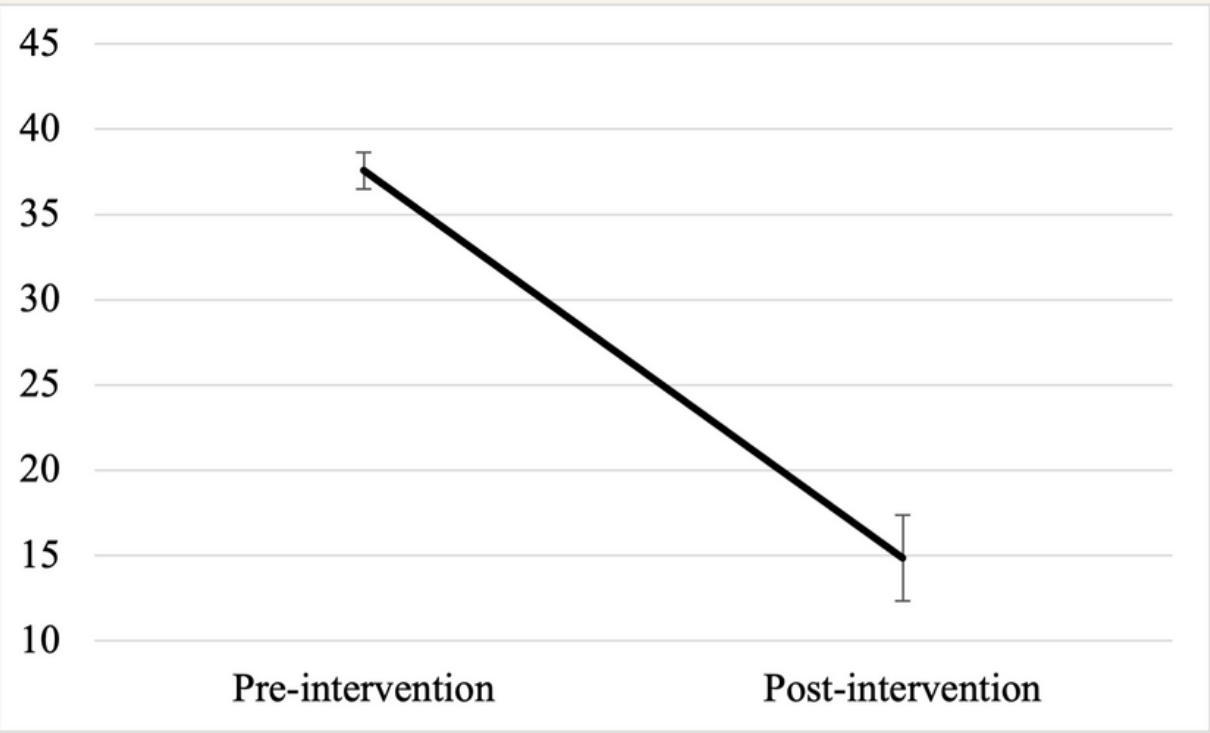
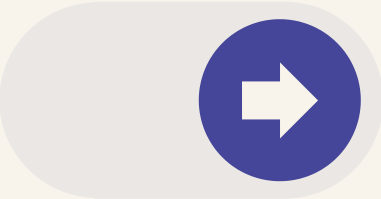


Figure 8.Évolution de la détresse psychologique avant (début de grossesse) et après la complétion du programme d'accompagnement STEP (3e trimestre)



Constats, limites et conclusions

Rôle de la mentalisation

La mentalisation représente un facteur de protection important dans les cycles intergénérationnels de la maltraitance à cibler par le biais d'interventions.

Satisfaction du programme

- Les activités du programme sont jugées comme utiles, informatives et aspirant des prises de conscience.
- Les rencontres donnent lieu à des niveaux modérés d'activation émotionnelle.

À venir

- Validation des résultats avec la mesure gold-standard (RF-AAI)
- Étude qualitative sur la satisfaction au programme STEP selon le profil des femmes enceintes

www.projetstep.ca

Soutenir la transition et l'engagement

STEP

dans la parentalité



Merci

Pour me joindre : julia.garon-bissonnette@uqtr.ca