

Fonction réflexive à l'âge adulte :

contributions de la sécurité d'attachement dans la petite enfance et de la sécurité d'attachement vis-à-vis de chaque parent au début de l'âge adulte

Aino Sirparanta¹, Raphaële Miljkovitch¹, Ellen Moss², Magdalena A. Zdebik³, & Katherine Pascuzzo⁴

¹ Laboratoire Paragraphe, Université Paris 8, France

² Department of Psychology, Université du Québec à Montréal, Canada

³ Département de psychoéducation et de psychologie, Université du Québec en Outaouais, Canada

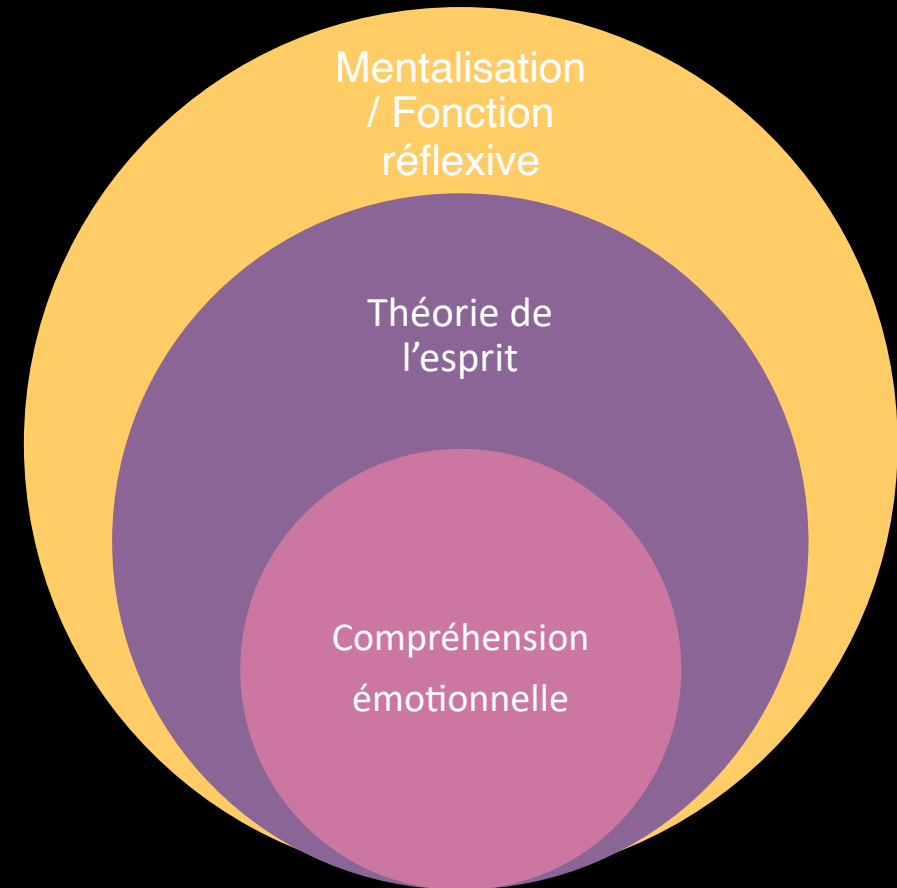
⁴ Département de psychoéducation, Faculté d'éducation, Université de Sherbrooke, Canada

Cadre théorique

Mentalisation / Fonction réflexive

- Concevoir les états mentaux
- Interpréter le comportement
- Opérationnalisation : fonction réflexive

(Fonagy, 1989, 2008 ; Fonagy et al., 2002 ; Fonagy & Bateman, 2019 ; Fonagy & Target, 1997)



(Allen *et al.*, 2008 ; Fonagy, 2008 ; Laurent & Ensink, 2017 ; Luyten *et al.*, 2020 ; Sprung *et al.*, 2015)

Cadre théorique

Développement de la capacité de mentalisation



- Dès les premières années de vie
(Fonagy et al., 2002)
- Au sein des relations sociales
(Fonagy et al., 2002)
- Interactions
(Fonagy et al., 2002)

Cadre théorique

Attachement et mentalisation

Modèles internes opérants

- Développés dans les premières relations (Bowlby, 1973)



Accès aux informations relatives à l'attachement (Bowlby, 1980/1998 ; Main *et al.*, 1985)

Attachement
sécure



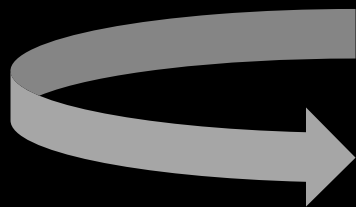
Accès facilité

(e.g. Calabrese *et al.*, 2005 ; Chae *et al.* (2018) ; Collins & Read, 1990 ; Dewitte *et al.*, 2007 ; Fraley *et al.*, 2000 ; Main *et al.*, 1985 ; Meyer *et al.*, 2004 ; Vandevivere *et al.*, 2014)

Attachement
insécure



Accès entravé



Lien entre sécurité d'attachement et capacité de mentalisation ?

Cadre théorique

Attachement et mentalisation



Sécurité d'attachement



Théorie de l'esprit

Compréhension
émotionnelle

(e.g. Zeegers et al., 2019)

Mentalisation



Sécurité d'attachement

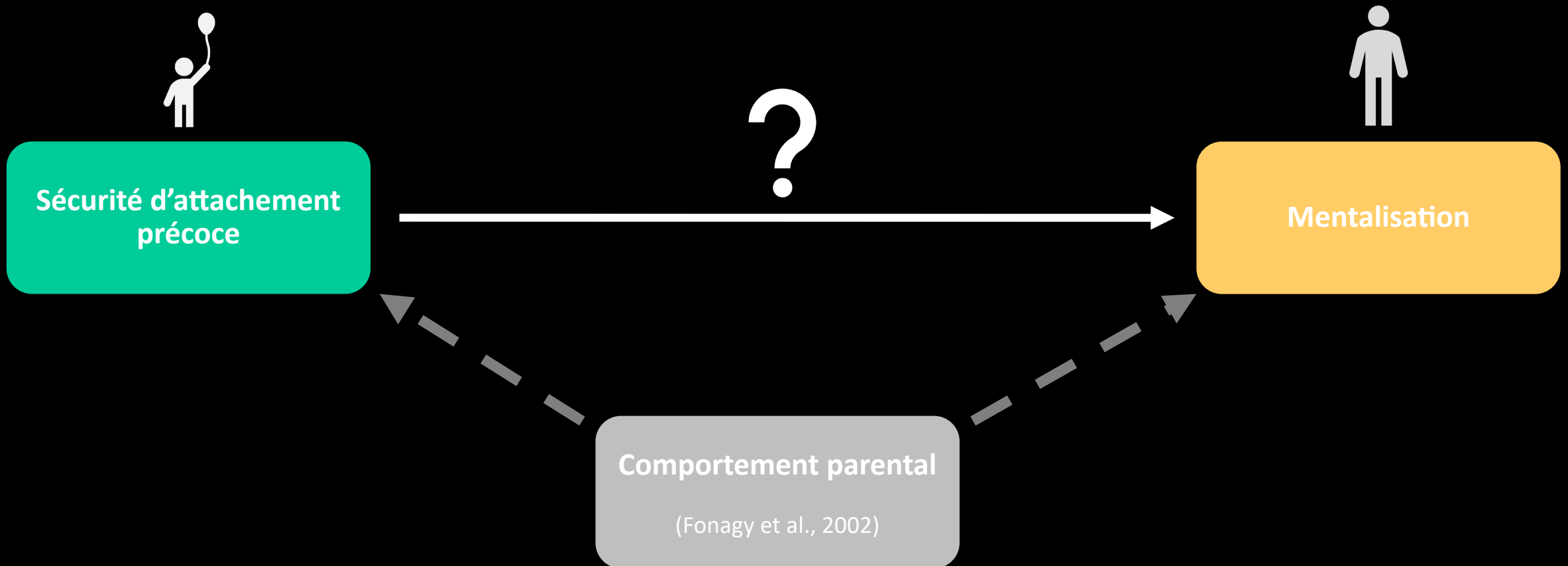


Fonction réflexive

(Fonagy et al., 1991)

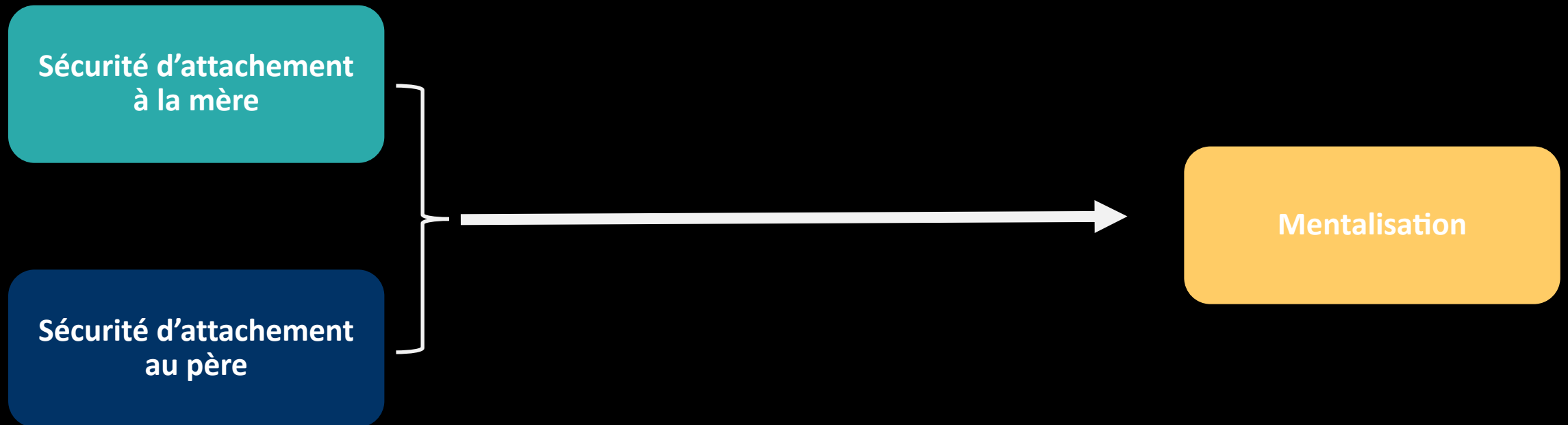
Problématique

Attachement précoce et mentalisation



Problématique

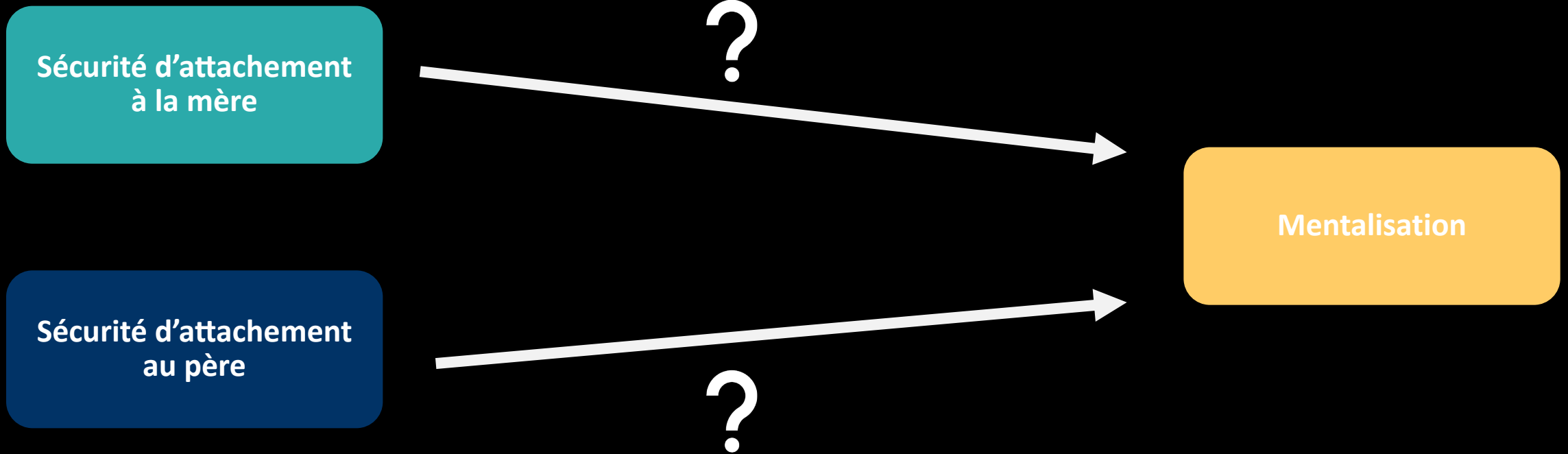
Attachement à l'âge adulte et mentalisation



(Fonagy et al., 1991)

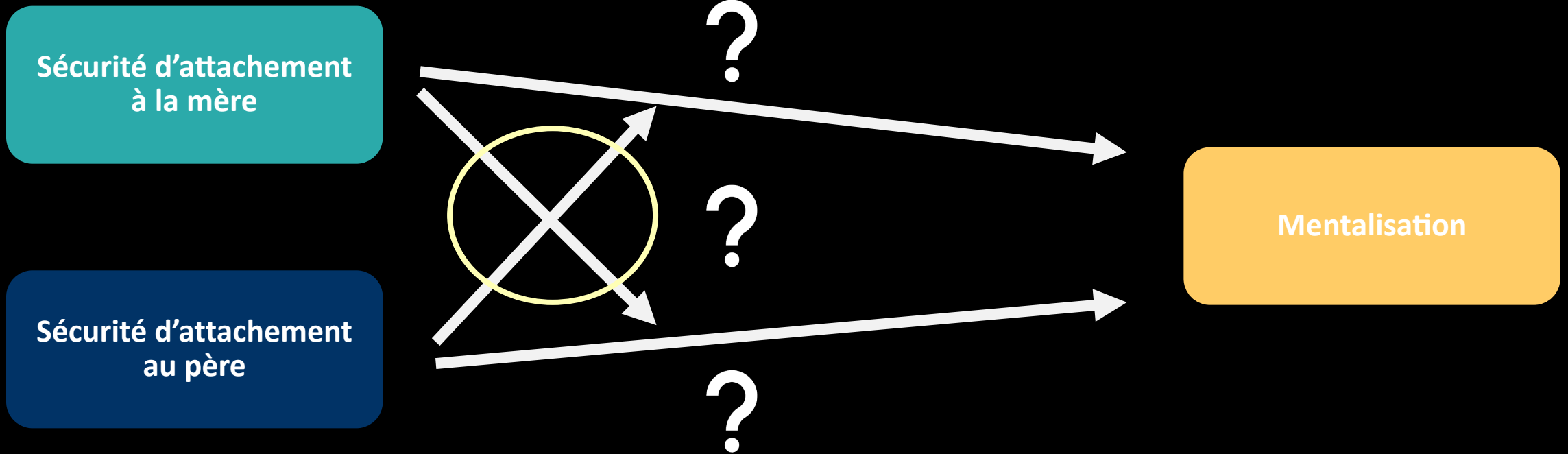
Problématique

Attachement à l'âge adulte et mentalisation



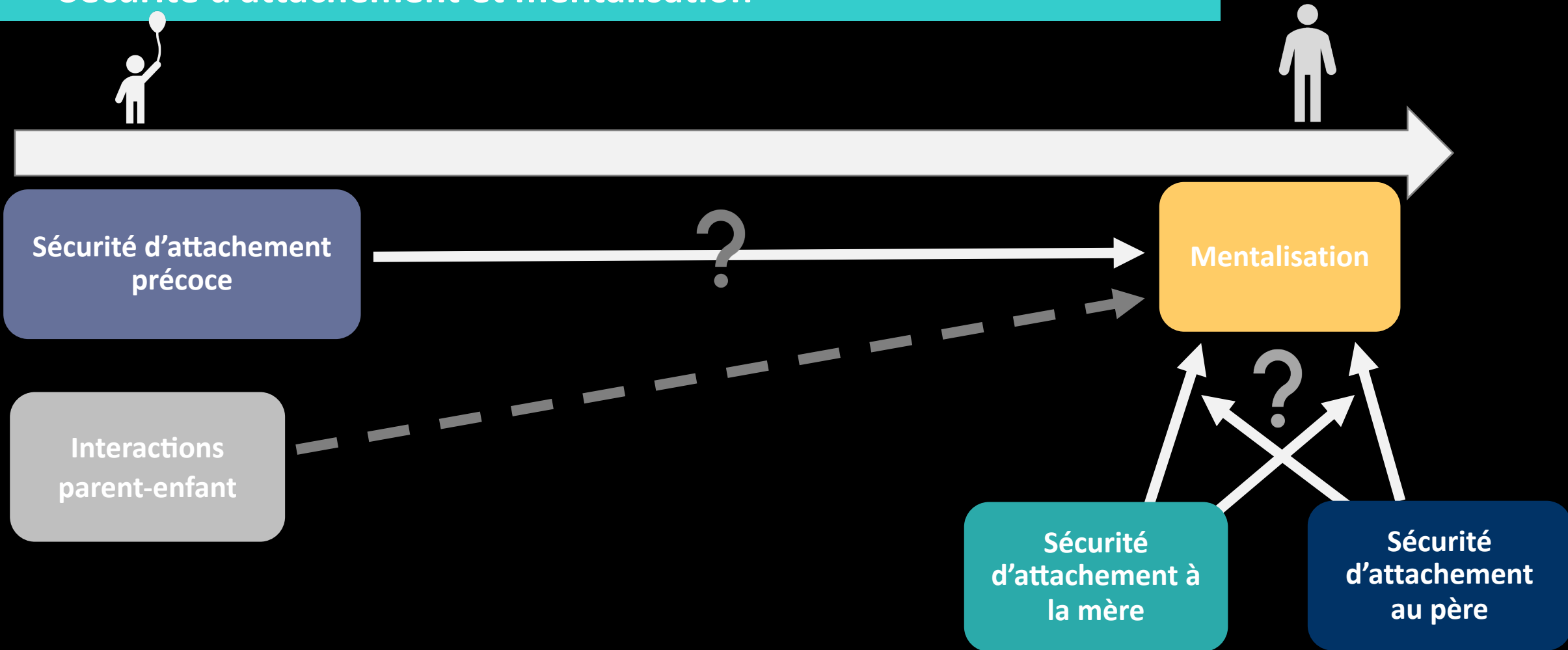
Problématique

Attachement à l'âge adulte et mentalisation

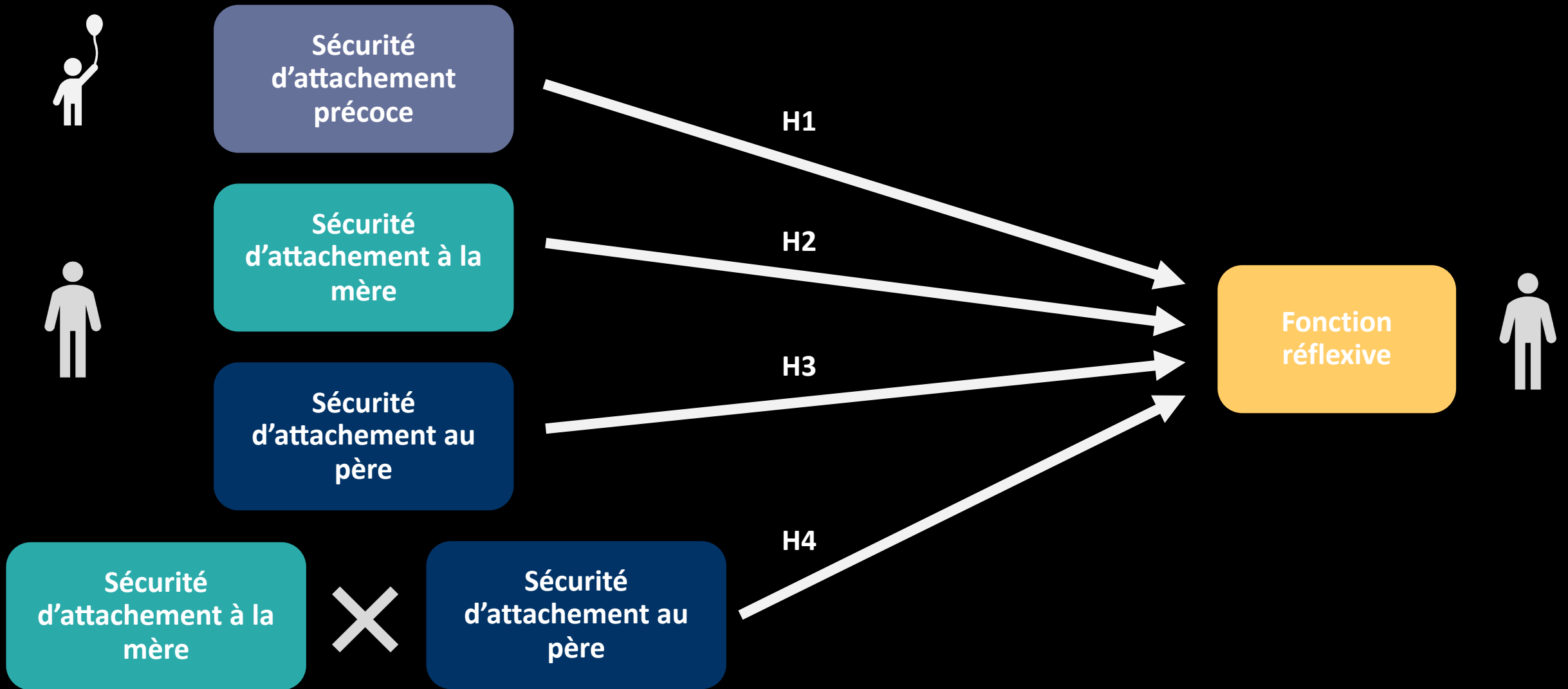


Problématique

Sécurité d'attachement et mentalisation



Hypothèses



Méthodologie

Participants

$N = 32$ (21 femmes, 11 hommes)

Procédure : étude longitudinale



Méthodologie

Mesures



Attachment Q-Sort
(AQS ; Waters & Deane, 1985)



Score de sécurité

Grille d'évaluation des interactions
(Moss et al., 1998)



Scores d'interaction



Attachment Multiple Model Interview
(Miljkovitch et al., 2015)



Score de sécurité mère



Score de sécurité père

Echelle de fonction réflexive
(Fonagy et al., 1998)



Scores de fonction réflexive

Méthodologie

Codage de fonction réflexive

FR absente

« Dans les moments où vos parents étaient moins disponibles, qu'est-ce que vous ressentiez ? »

Euh... Je ne sais pas.

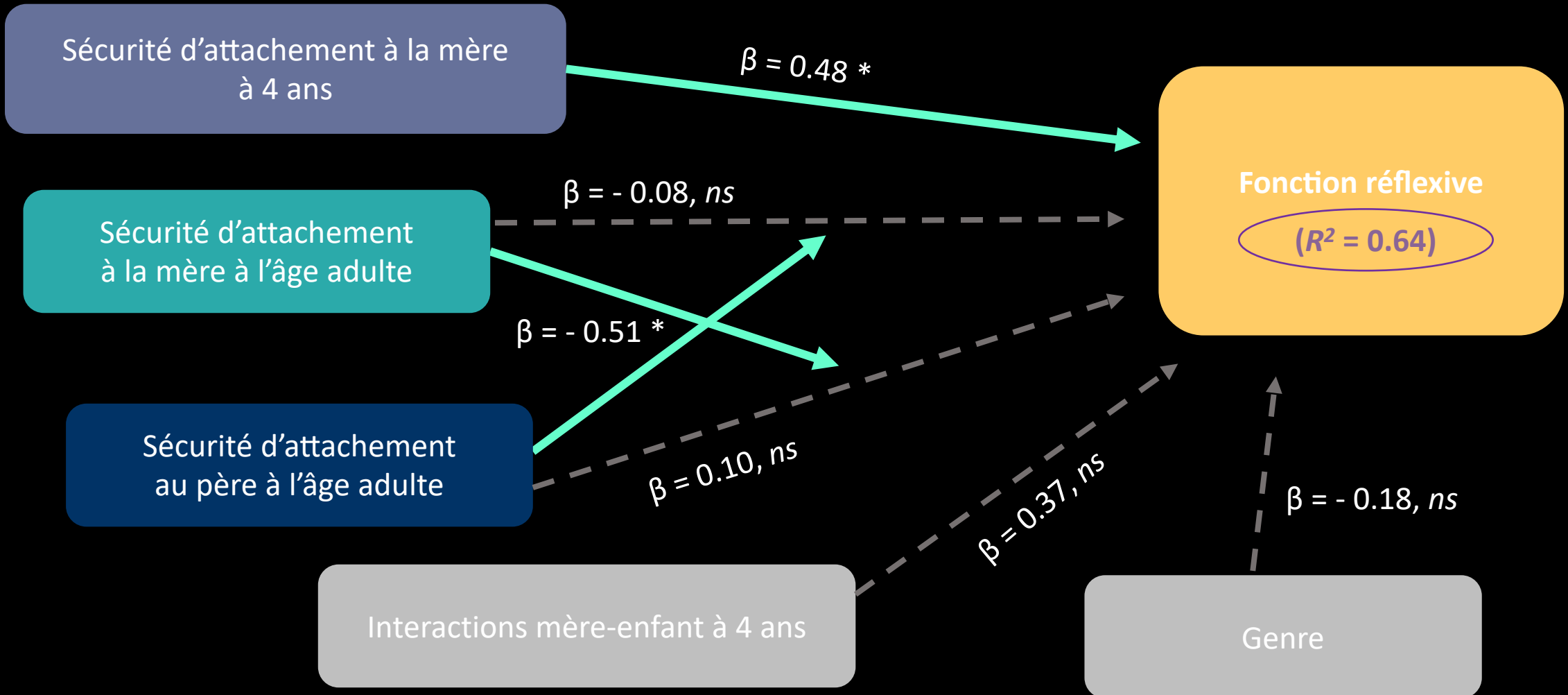
FR présente

Quand j'étais puni, j'étais très en colère, révolté. Je me sentais incompris. Mais quand j'y repense... c'est juste la frustration que je n'acceptais pas.



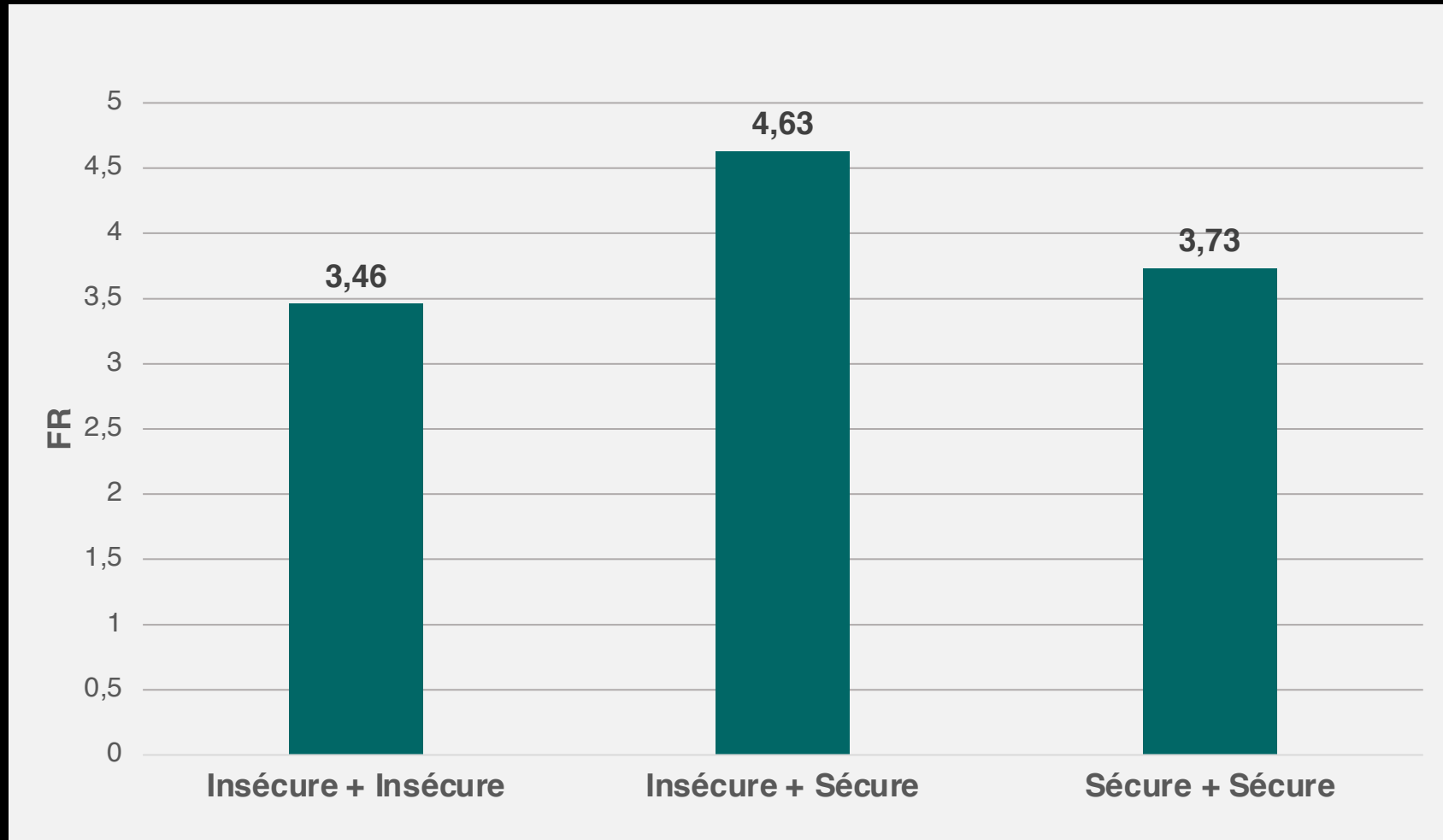
Résultats

Modèle PLS-PM



Résultats

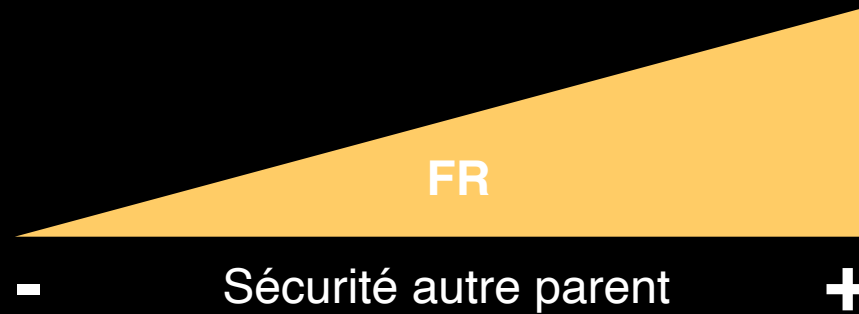
Combinaisons de sécurité avec chaque parent



Résultats

Effet modérateur

Sécurité mère ou
père faible



Corrélations:
séc. père - FR
 $r = 0.58, p < .05$
séc. mère - FR
 $r = 0.54, p < .05$

Sécurité mère ou
père élevée



Corrélations:
séc. père - FR
 $r = -0.09, p > .05$
séc. mère - FR
 $r = -0.50, p < .10$

Discussion

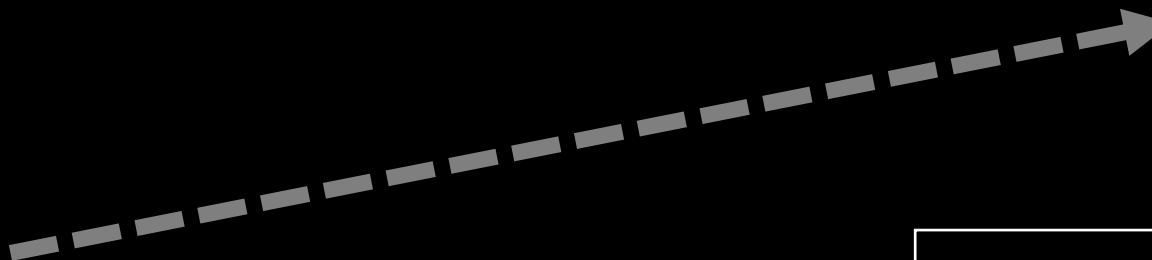


Sécurité
d'attachement
précoce



Mentalisation

Interactions mère-
enfant



Effet de l'attachement précoce
perdure à l'âge adulte

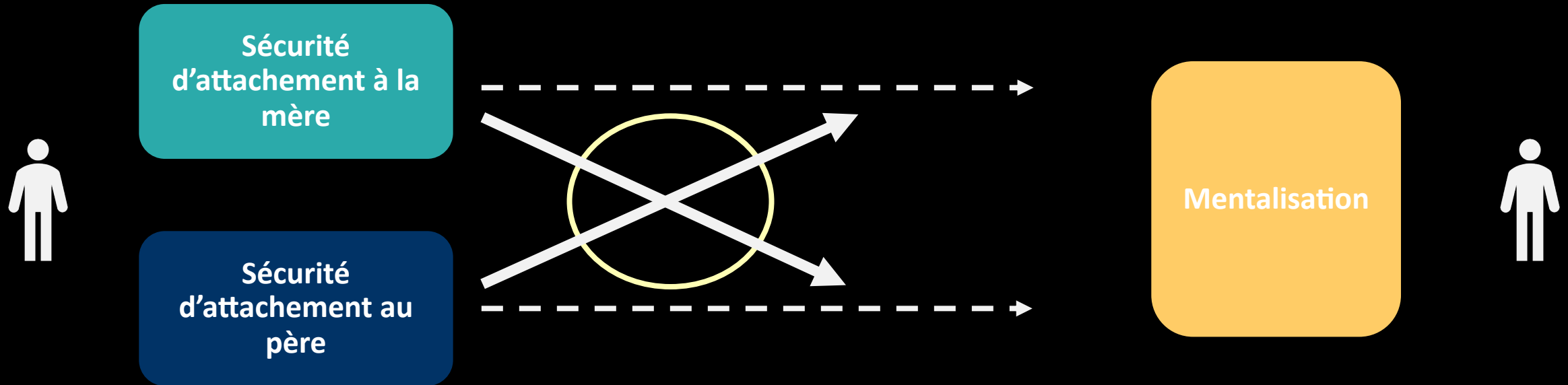
Au-delà de l'effet de la qualité des
interactions mère-enfant



Études : attachement précoce et compréhension des
états mentaux dans l'enfance

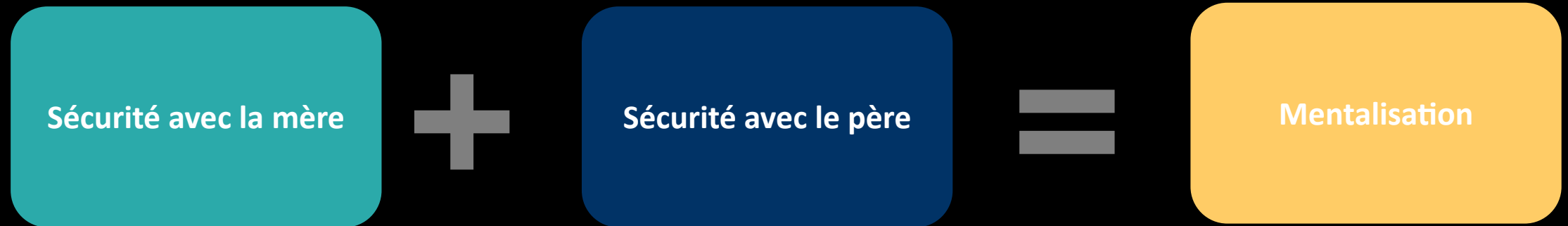
(e.g. De Rosnay & Harris, 2002 ; Fonagy *et al.*, 1997 ;
McElwain & Volling, 2004 ; Meins *et al.*, 1998 ; Zeegers *et al.*,
2019)

Discussion



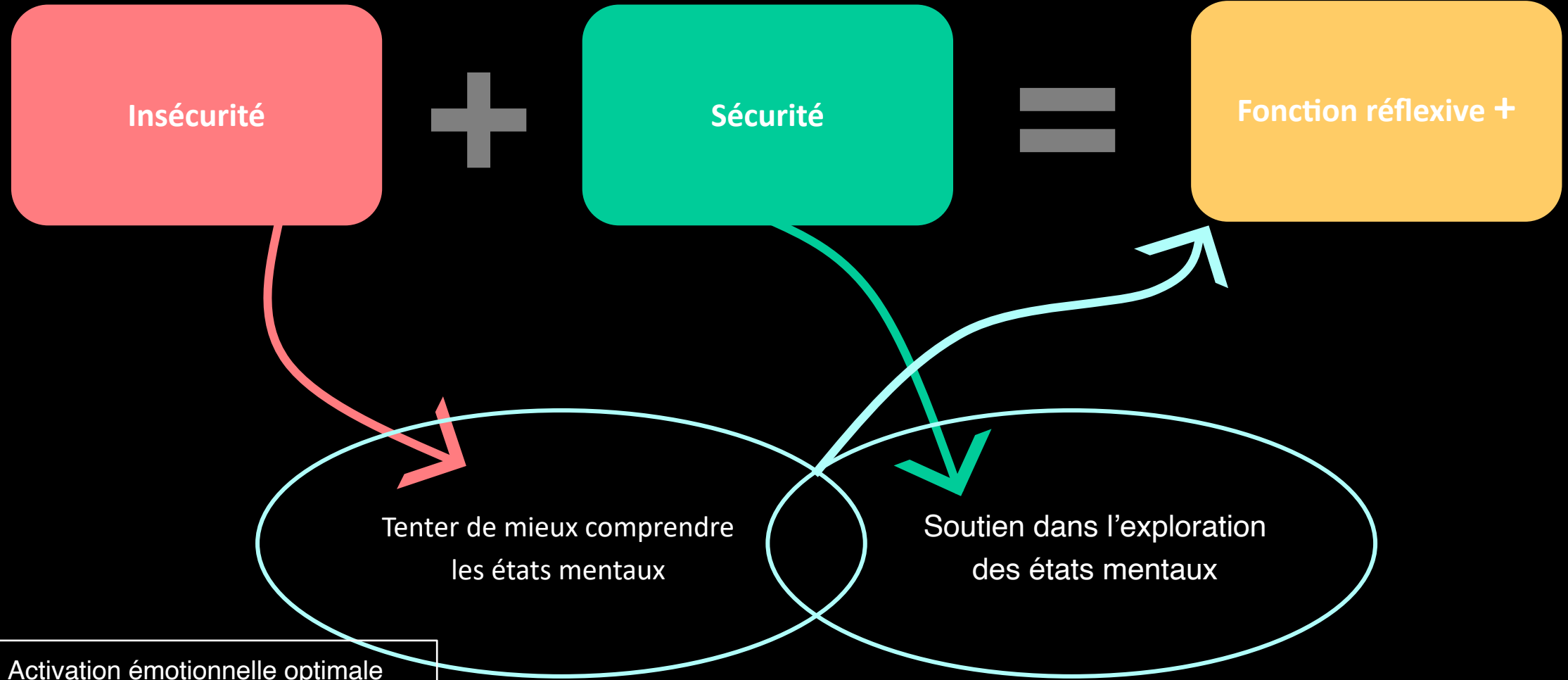
✓ Effet d'interaction
(Miljkovitch et al., 2018)

Discussion



Combinaison des relations
d'attachement avec les parents

Discussion



Activation émotionnelle optimale
(Debbané & Nolte, 2019)

Discussion

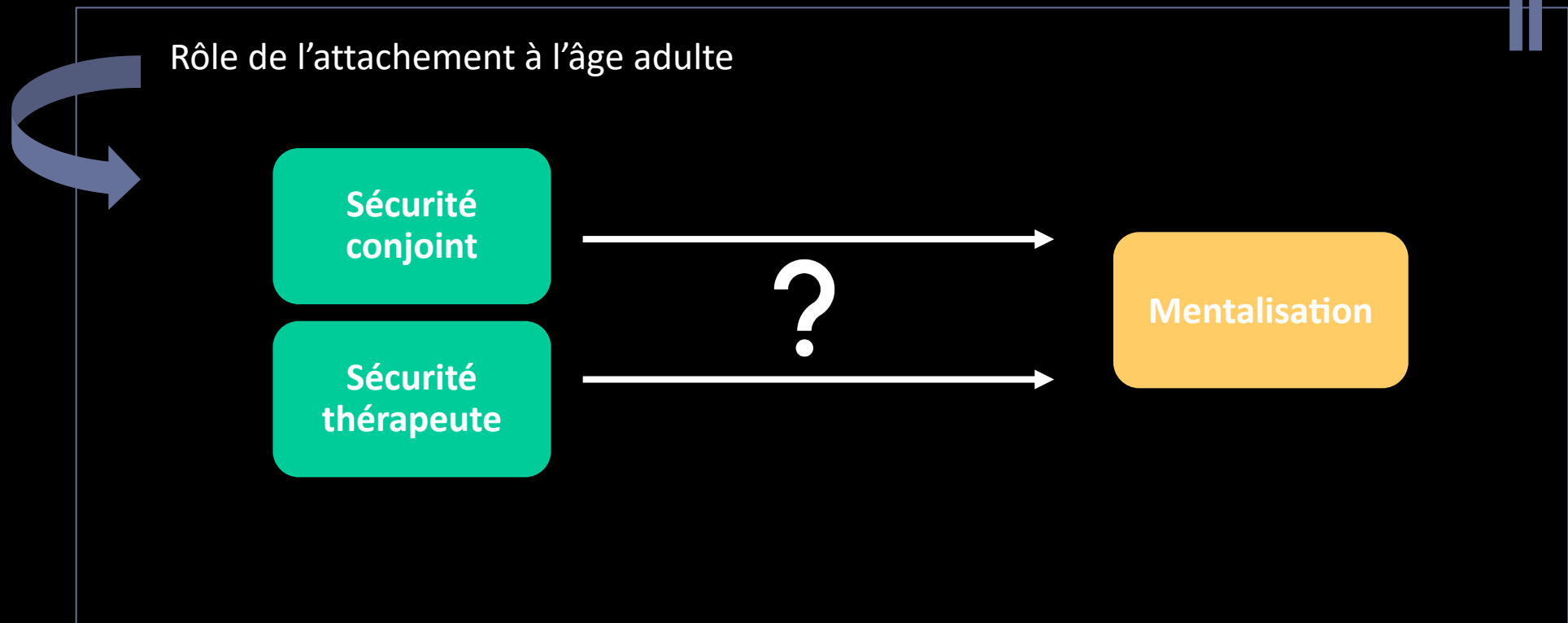
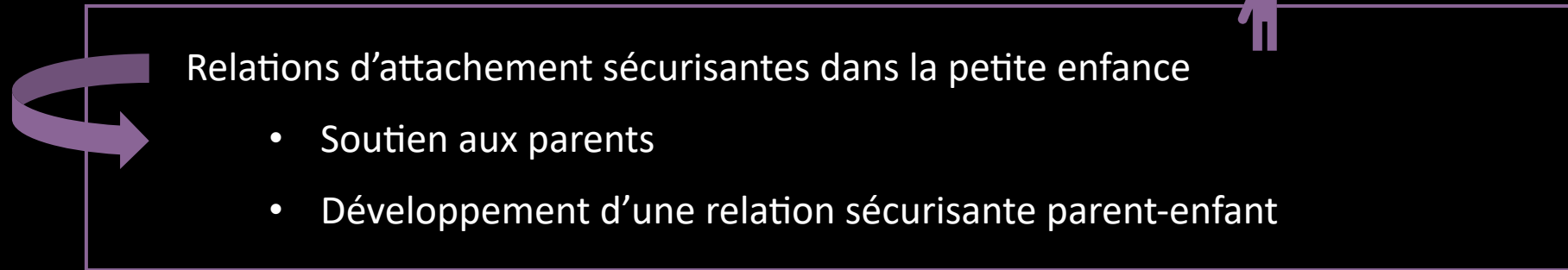
Limites

- Taille de l'échantillon réduite
- Plus de femmes que d'hommes
- Évaluation de l'attachement à 4 ans par la mère
- Échelle de fonction réflexive : pas de fidélité interjuges

Perspectives

- Attachement précoce aux deux parents
- Interactions avant 12 mois
- Attachement adulte aux parents et au conjoint
- Stratégies d'attachement secondaires

Conclusion



Merci de votre attention

aino.sirparanta@etud.univ-paris8.fr