



Nous avons le plaisir de vous présenter le treizième numéro de la newsletter du RF-TBM, réseau qui a pour but de servir de plateforme d'échanges et d'informations à travers le monde francophone. Dans cette édition vous pourrez prendre connaissance des événements à venir et de l'évolution de nos offres de formation. Nous vous proposons également un court résumé du webinaire animé par le Professeur Frank Yeomans qui a eu lieu le 1er décembre dernier. Enfin, vous découvrirez notre nouvel ouvrage sorti en février 2022 *Mentaliser : La clé des interactions humaines* !

◆ **LES PROCHAINS EVENEMENTS DU RF-TBM**

Formations <https://mentalisation.org/formations-2/>

- **Initiation 100% En Ligne (horaires 13h30-19h30 heure de Genève)**
Du 5 au 7 Septembre 2022
- **Praticien en présentiel à Genève (horaires 13h30-19h30 heure de Genève)***
Du 1 au 2 Décembre 2022

*Possibilité d'assister en ligne selon fuseau horaire

Evènements <https://mentalisation.org/evenements/>

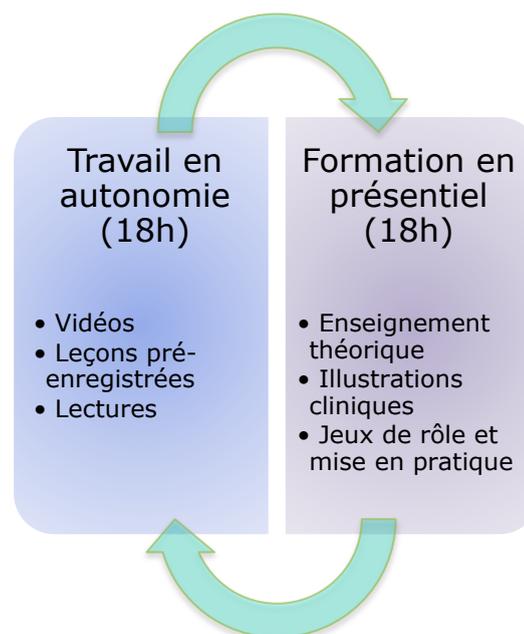
- **Journée scientifique**
Le 30 Novembre 2022, en comodal
- **Conférence grand public**
Le 30 novembre 2022 en soirée (informations à venir sur notre site)

Supervision <https://mentalisation.org/supervision-tbm/>

Plusieurs groupes tout au long de l'année : contacter mentalisation@unige.ch

◆ **NOS FORMATIONS : REPRISE DU PRESENTIEL, CREATION D'UNE FORMATION 100% EN LIGNE ET EVOLUTION DU DEROLE**

Après deux années marquées par les restrictions sanitaires, nos formations ont enfin pu reprendre, d'abord en co-modal pour l'édition de Janvier 2022 à Genève puis intégralement en présentiel en Mars 2022 à la Cité Internationale Universitaire de Paris. Cette expérience de formation en distanciel a été riche et nous a permis de faire évoluer notre offre de formation. Tout d'abord concernant le déroulé de celle-ci, nous avons choisi d'inclure du travail préparatoire sur la partie théorique afin d'optimiser le temps présentiel pour les mises en pratique cliniques. De plus, nous avons pu constater que l'offre de formation en distanciel répondait à une demande grandissante et nous avons donc décidé de proposer une nouvelle édition d'Initiation aux Thérapies Basées sur la Mentalisation 100% en ligne aux horaires internationaux qui aura lieu du 5 au 7 septembre.



Livres, articles, publications, questionnaires en lien avec la mentalisation sur notre site : mentalisation.org



<https://www.facebook.com/RE.TBM>

<https://twitter.com/TBMentalisation>



Rechercher notre logo sur You Tube sous « Mentalisation » : https://www.youtube.com/channel/UCSum-KOvs_AYmuHRJxEH0pA



Informations et inscription en ligne : mentalisation.org

Informations générales : mentalisation@unige.ch

Webinaire grand public du Prof Frank Yeomans du 1^{er} décembre 2021 : Retour

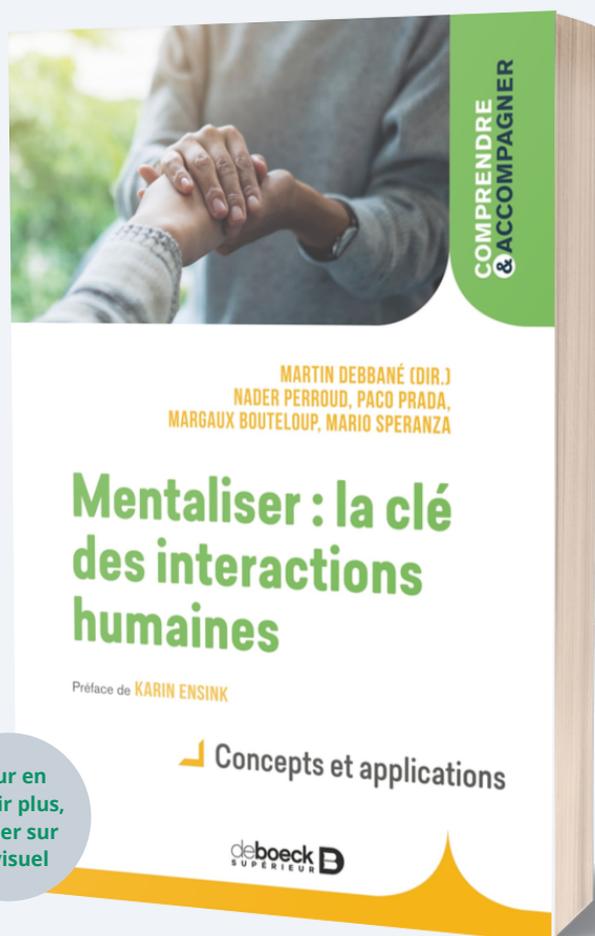


Vous avez été plus de 200 à suivre le webinaire offert par le RF-TBM et nous vous en remercions ! Le Professeur Frank Yeomans, psychiatre et psychothérapeute, directeur de l'institut de formation sur les troubles de la personnalité de l'Université Cornell New York, nous a présenté son travail auprès de patients avec un trouble de la personnalité narcissique à partir de la Psychothérapie Focalisée par le Transfert. Un échange entre le Professeur Frank Yeomans et le Professeur Martin Debbané a ensuite permis d'approfondir certaines notions aussi bien autour de la construction du trouble narcissique que de sa prise en charge par la TFP ou par la TBM. Les échanges avec la salle ont également permis d'aborder l'évolution du trouble de la personnalité narcissique durant la thérapie. En appui sur différents cas cliniques, la présentation très claire et les explicitations du Professeur Yeomans durant les échanges (dans un français parfait !) apportent un regard pertinent sur le trouble de la personnalité narcissique.

Si vous l'avez loupé, ou que vous voulez le revoir, le replay de ce webinaire est disponible sur notre chaîne Youtube à l'adresse suivante : <https://www.youtube.com/watch?v=0xs19Mkw6Ws&t=311s>

Mentaliser : la clé des interactions humaines

Comment augmenter ses compétences dans la relation d'aide grâce à la mentalisation ?



Pour en savoir plus, cliquer sur le visuel

Mentaliser » est un terme complexe pour une notion très simple à comprendre. Au quotidien, notre capacité à mentaliser nous permet d'interagir de manière saine et efficace avec les personnes qui nous entourent. C'est grâce à la mentalisation que nous sommes capables de comprendre ce que nous ressentons nous-mêmes et d'imaginer ce que nos interlocuteurs ressentent et vivent, autant dans les contextes de vie privée que professionnels.

Ce livre répond aux cinq questions de base concernant notre faculté à mentaliser :

- Mentaliser, c'est quoi exactement ?
- Comment faire ?
- Qui mentalise ?
- Quand mentaliser ?
- Pourquoi mentaliser ?

À l'origine formalisée par les psychologues et médecins dans l'exercice de la psychothérapie, l'approche informée par la mentalisation a prouvé toute son utilité et ses bienfaits dans de nombreux contextes. Elle permet une meilleure collaboration, facilite la rencontre et le contact humain, aide à réguler les relations au sein de groupes, et contribue à articuler les regards dans les équipes pluridisciplinaires.

Ce livre intéressera donc tout particulièrement les étudiants et les professionnels des secteurs médico-psycho-sociaux et de la relation d'aide.

Février 2022 | 192 pages | 9782807339248 | 25,90 €

<https://www.deboecksuperieur.com/ouvrage/9782807339248-mentaliser-la-cle-des-interactions-humaines>

