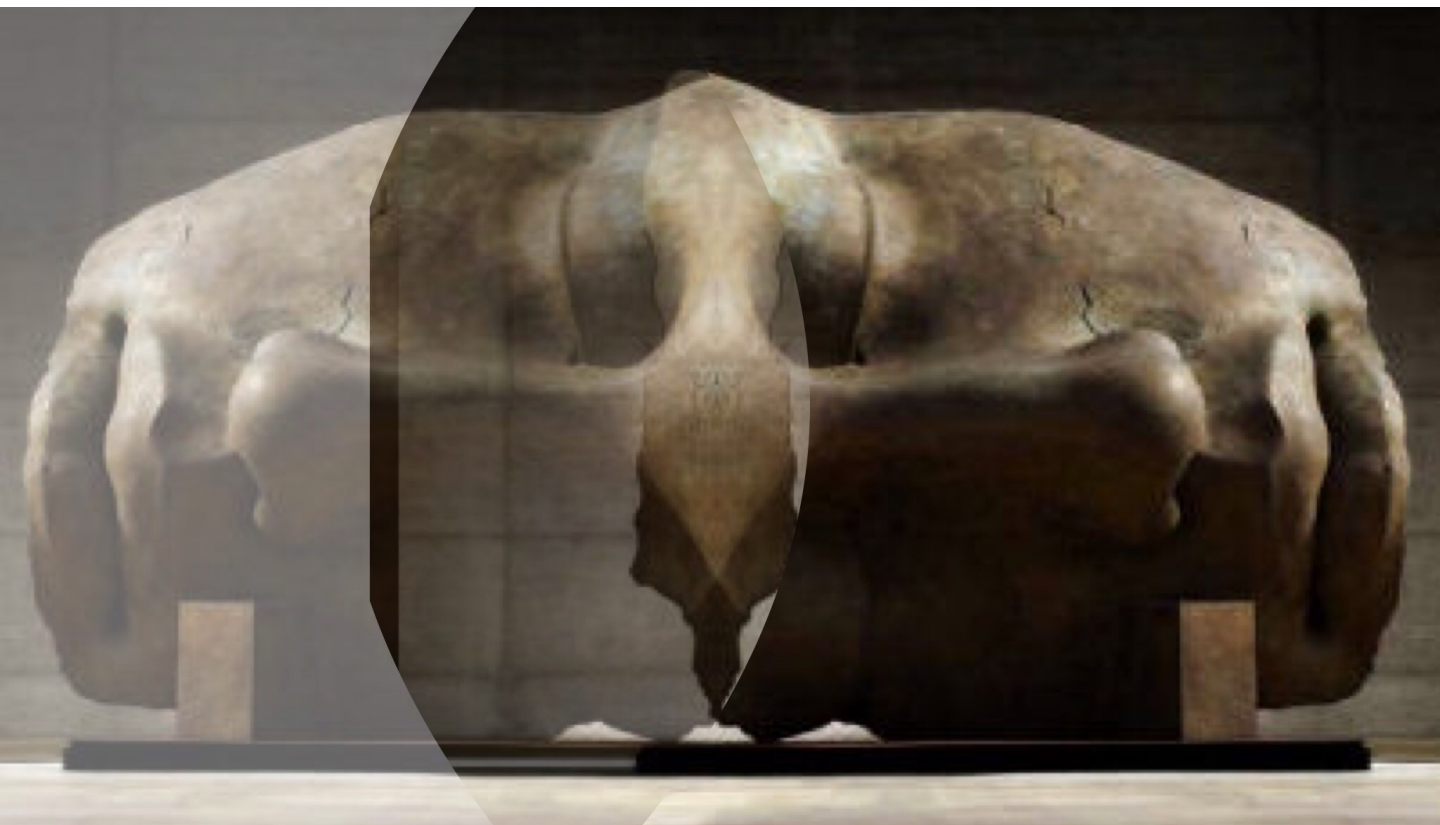


# Thérapies basées sur la mentalisation

## Formation de praticien (TBM-P)

**En ligne**  
**Jeudi 31 août > Vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023**

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



**Anna Freud**  
National Centre for  
Children and Families



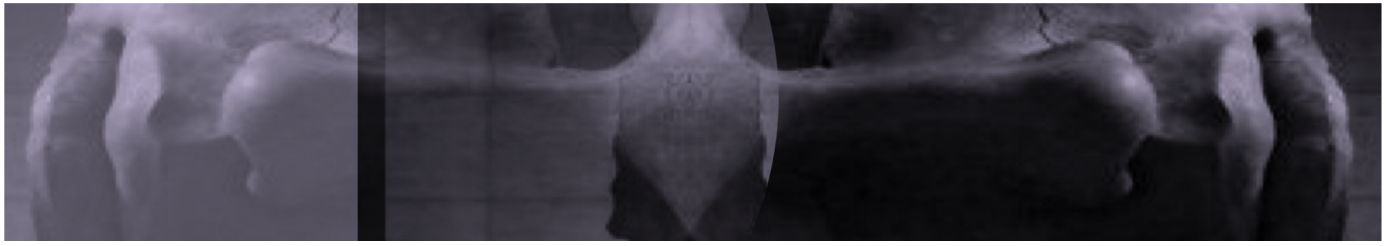
**UCL**

UNIVERSITÉ DE  
VERSAILLES  
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



UFR  
DES SCIENCES DE LA SANTÉ  
SIMONE VEIL

université PARIS-SACLAY



## Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

## Coordination

Margaux BOUTELOUP, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

## Intervenants

Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

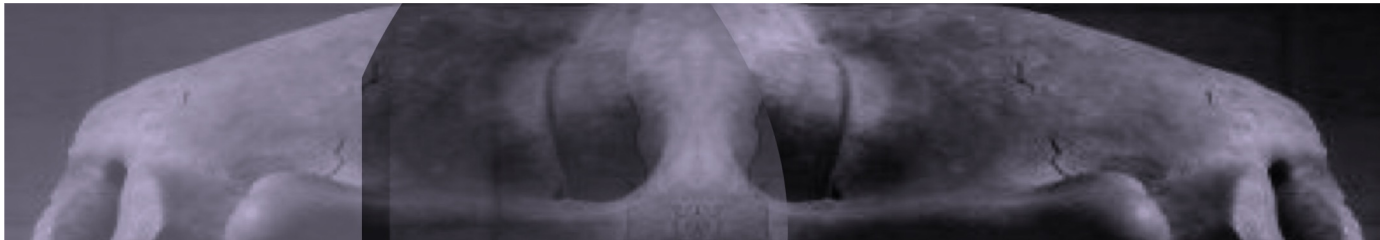
- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Mario Speranza, Université de Versailles
- et collaborateurs

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu

## Partenariats

Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni)

Il est proposé en partenariat avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines (Versailles, France)



## La mentalisation constitue une cible thérapeutique commune à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques

Cette formation propose aux praticiens de consolider les outils conceptuels et techniques pour conduire un travail clinique focalisé sur la mentalisation.

La présente offre, Formation Praticien TBM, fait suite à la Session d'initiation des thérapies basées sur la mentalisation. Elle s'inscrit dans le cursus proposé conjointement par l'Université de Genève et le Centre Anna Freud en vue de l'obtention du statut de Praticien TBM délivré par le Centre Anna Freud ([www.annafreud.org](http://www.annafreud.org)).

Les participants sont encouragés à mettre au travail leur expérience clinique dans l'implémentation d'un soin focalisé sur la mentalisation. Les participants ont la possibilité de présenter une vignette (audio ou vidéo avec consentement du patient), ou encore un dilemme clinique particulier qui pourrait être utilisé comme base d'un jeu de rôle afin d'identifier les processus d'intervention TBM appropriés.

Cette formation est proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève, et s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le professeur Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation de l'University College London et du Centre Anna Freud.



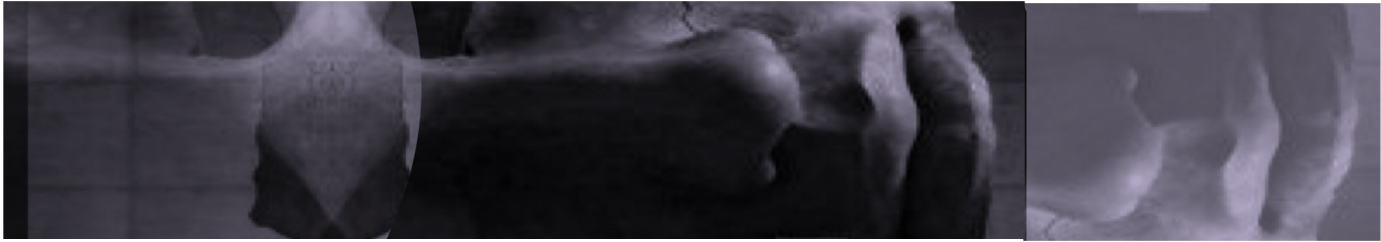
## Public

Psychologue, psychiatre et psychothérapeute attestant au minimum d'une expérience d'une année de pratique clinique des techniques TBM auprès de patients avec troubles de la personnalité limite

Les participants doivent avoir suivi la session d'initiation et ateliers pratiques TBM (3 ou 4 jours, attestation à fournir à l'inscription)

## Objectifs

- Actualiser les connaissances conceptuelles du cadre théorique propre aux thérapies basées sur la mentalisation
- Introduire aux méthodes et compétences de supervision basées sur la mentalisation
- Exercer, perfectionner et consolider les compétences liées à la formulation de cas basée sur la mentalisation
- Fournir les clefs de compréhension clinique permettant de résoudre les dilemmes qui se présentent dans un traitement focalisé sur la mentalisation



## Programme

### **Jeudi 31 août 2023 | 13h30 > 19h30 (heure de Paris)**

- |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Première<br>demi-journée | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Rappel du cadre conceptuel TBM - Introduction</li><li>▪ Nouvelles idées - Nouveaux développements</li><li>▪ Supervision TBM</li><li>▪ Discussion des méthodes de supervision</li></ul>                                                                                                                                     |
| Deuxième<br>demi-journée | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Introduction à l'échelle d'adhérence TBM et vidéo</li><li>▪ L'échelle d'adhérence, pratique de notation sur base de vidéos, discussion de groupe</li><li>▪ Mise en pratique des méthodes d'évaluation par jeu de rôle en petits groupes, rapport de discussions</li><li>▪ Discussion des méthodes de supervision</li></ul> |

### **Vendredi 1 septembre 2023 | 13h30 > 19h30 (heure de Paris)**

- |                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Troisième<br>demi-journée | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Formulation avec présentation de cas – petits groupes - Discussion</li><li>▪ Mode de pré-mentalisation – Dimensions de mentalisation – Dilemmes cliniques</li></ul>                                                   |
| Quatrième<br>Demi-journée | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Présentations cliniques de participants – jeu de rôle sur la base de ces présentations, par ex reconnaissance/management de modes et de dimensions pré-mentalissantes (petits groupes)</li><li>▪ Conclusion</li></ul> |



## Conditions d'admission

Les participants doivent avoir suivi la session d'initiation et ateliers pratiques TBM (3 ou 4 jours, attestation à fournir à l'inscription)

## Inscription

Formulaire en ligne sur [mentalisation.org](https://mentalisation.org)

Places limitées

Inscription avant le 2 novembre 2022

*Datadock disponible pour les inscriptions sous convention depuis la France*

## Finance d'inscription

€ 650.- pour la session (2 jours)

## Dates et lieu

Genève et en ligne, les 1 et 2 décembre 2022

## Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

## Informations générales

Margaux Bouteloup | +41 (0)22 379 94 23

[mentalisation@unige.ch](mailto:mentalisation@unige.ch)



Centre pour la formation continue et à distance | CFCD

Université de Genève | CH-1211 Genève 4  
Tél: +41 (0)22 379 78 33 | [info-formcont@unige.ch](mailto:info-formcont@unige.ch)

[www.unige.ch/formcont](https://www.unige.ch/formcont)