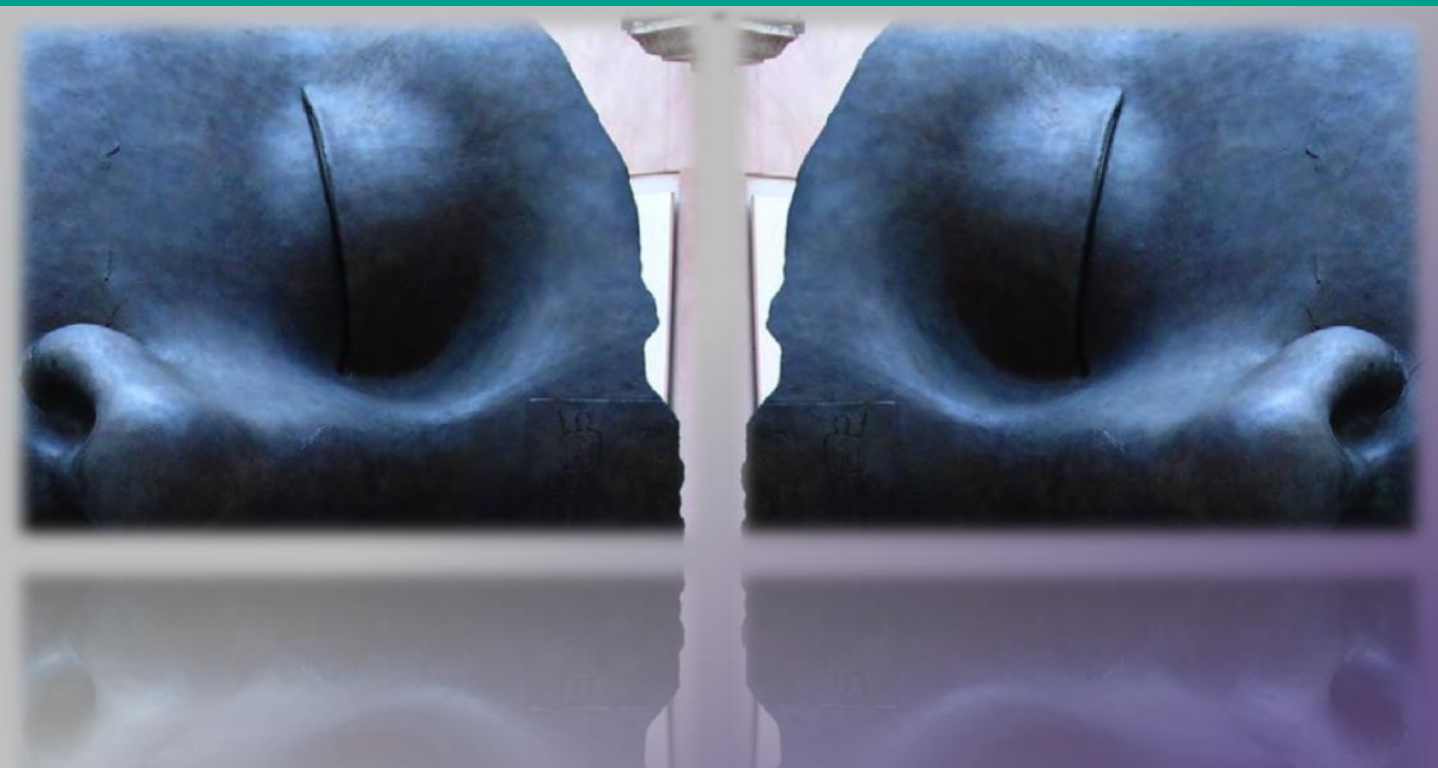


Thérapies Basées sur la Mentalisation (TBM) Session d'initiation et ateliers pratiques

Genève | Du mercredi 7 au vendredi 9 janvier 2026

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



mentalisation.org
mentalisation@unige.ch



**UNIVERSITÉ
DE GENÈVE**

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



AFREPSY



Anna Freud
building the mental
wellbeing of the
next generation



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Deniz Nala Kartoglu, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Intervenant-es

Professeurs et experts dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Mario Speranza, Université de Versailles
- Professeur Nader Perroud, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)
- Professeur Paco Prada, Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenant-es en cas d'imprévu.

Partenariats

Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du/de la patient-e et du/de la thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun-e. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent-e et de sa famille.

La session de **Formation initiale aux Thérapies Basées sur la Mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le Professeur Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les Professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



Public

Psychologue clinicien-ne, psychiatre, psychothérapeute, infirmier/ère, éducateur/trice, travailleur-e social-e, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.
- S'appropriier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescent-es.
- Accroître la capacité du/de la patient-e à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun-e.

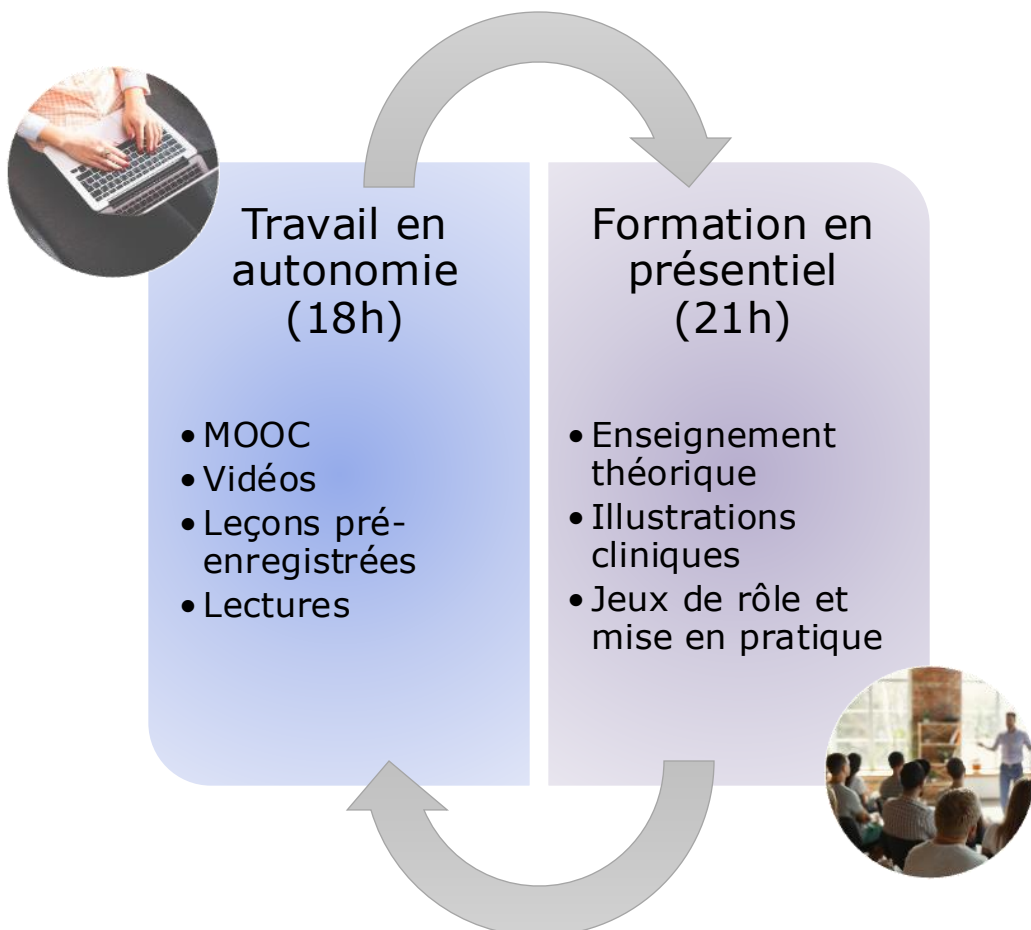
Déroulé de la formation

- Travail autoguidé en autonomie (18h)
- Formation en présentiel (21h)



Déroulé de la formation

Notre offre de formation est structurée en deux temps : un temps de travail en autonomie (18h) et un temps de formation en présentiel (21h). Le travail en autonomie se réalise à partir de matériel mis à disposition dans les semaines précédant la formation. Ce travail autoguidé permet aux participant-es de se familiariser, en amont, avec les bases conceptuelles de l'approche des TBM. En outre, cette préparation permet d'optimiser l'enseignement en présentiel qui lui est centré sur les savoir-faire en TBM. Ainsi, sur un total de 39h de formation validé, l'apprentissage s'effectue par le croisement entre le travail en autonomie et ses applications en présentiel qui sont elles-mêmes renforcées par la suite du travail en autonomie.





Programme des trois jours de formation en présentiel

Jour 1 | 9h00-16h00

Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation

- Posture thérapeutique
- Processus mentalisant

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices

Jour 2 | 9h00-16h00

Identification des modes de pré-mentalisation

- Interventions de base
- Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices

Jour 3 | 9h00-16h00

Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables

- Mentalisation dans le contexte groupal
- Grille d'adhérence et de compétences

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices



Renseignements pratiques

Inscription avant le **1^{er} décembre 2025** par email : mentalisation@unige.ch

Ouverture de la formation à partir de 20 inscriptions. Si le nombre d'inscrit-es minimal n'est pas atteint, l'organisation se réserve le droit de reporter cette édition.

Finance d'inscription

CHF 900.- pour la session (3 jours) et le matériel complémentaire pour le travail en autonomie



Vidéo



Documentation en ligne

Lieu : Université de Genève, Campus Uni Mail

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant-e

Informations générales

+41 (0)22 379 94 23 | mentalisation@unige.ch

Centre pour la formation continue et à distance | CFCD

Université de Genève | CH-1211 Genève 4
Tél: +41 (0)22 379 78 33 | info-formcont@unige.ch

www.unige.ch/formcont