

# Thérapies Basées sur la Mentalisation (TBM-F) Spécialisation « Famille »

Lille, France | Du jeudi 26 au vendredi 27 mars 2026



## Intervenant-es

Prof. Martin Debbané, Genève  
Prof. Mario Speranza, Paris  
Prof. Karyn Doba, Lille  
Prof. Jean-Louis Nandrino, Lille



## Informations et inscription

[mentalisation@unige.ch](mailto:mentalisation@unige.ch)

EUR 600.-  
Places limitées



## Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

## Coordination

Deniz Nala Kartoglu, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

## Intervenant-es

Professeur-es et expert-es dans le domaine de la mentalisation

- Professeur Martin Debbané, Université de Genève
- Professeur Mario Speranza, Université de Paris Saclay - Versailles
- Professeure Karyn Doba, Université de Lille
- Professeur Jean-Louis Nandrino, Université de Lille

## Partenariat

Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



## La capacité à mentaliser s'acquiert en grande partie au sein des relations d'attachement, c'est-à-dire en famille

Il n'est pas surprenant que la thérapie de famille représente une des interventions les plus puissantes pour favoriser la mentalisation. En intégrant certains éléments clés des thérapies dites systémiques au cadre des interventions cliniques TBM, le travail psychothérapeutique en famille se focalisant sur la mentalisation s'inscrit à la fois en tant qu'intervention indépendante, ou conjointe à un traitement individuel d'un des membres de la famille.

La session de **Formation TBM : Spécialisation « Famille » (TBM-F)** propose de nouvelles adaptations du modèle TBM mises en place pour les contextes cliniques spécifiques. Cette formation introduit les participants à la mise en place du travail psychothérapeutique focalisé sur la capacité à mentaliser en famille. De ce fait, cette adaptation est particulièrement pertinente pour les cliniciens travaillant avec enfants, adolescents et familles.

Cette formation s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le Professeur Martin Debbané et son équipe à l'Université de Genève et le Professeur Mario Speranza à l'Université de Paris Saclay - Versailles, en collaboration avec les Professeurs Karyn Doba et Jean-Louis Nandrino de l'Université de Lille.



## Public

Psychologue clinicien-ne, psychiatre, psychothérapeute, thérapeute familial, infirmier/ère et éducateur/trice ou autre professionnel-le travaillant auprès de populations avec des besoins en santé mentale, en situation de vulnérabilité et/ou psychiatriques, et auprès de familles en difficulté. Les professionnel-les doivent pouvoir attester au minimum d'une année d'expérience avec des enfants, adolescent-es et/ou familles, la session n'offrant pas de formation de base à la pratique auprès de jeunes et leurs familles.

## Objectifs

- S'initier aux pratiques des TBM-F au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes
- S'appropriier les compétences cliniques et techniques TBM-F permettant d'utiliser cette approche auprès de familles, d'enfants et/ou d'adolescent-es souffrant de diverses difficultés émotionnelles et comportementales
- Accroître ses connaissances et ses capacités au niveau de la posture clinique, d'encourager la mentalisation au sein des membres de la famille et de faire évoluer les schémas relationnels non-mentalitants



## Programme

### Jeudi 26 mars 2026 | 9h00-17h00

- Rappel du cadre conceptuel des TBM
- Introduction aux TBM-F, posture clinique et technique de base
- Introduction aux interventions et compétences supplémentaires
- Extraits vidéo de formation et jeu de rôle
- Feedback de groupe

### Vendredi 27 mars 2026 | 9h00-17h00

- Introduction à la grille d'adhérence et au profil de mentalisation des familles, pratique de notation sur bases de vidéos
- Mise en pratique des méthodes d'évaluation par jeu de rôle, étendre les compétences cliniques à introduire jeux et activités
- Consolidation de toutes les interventions techniques et activités TBM-F
- Supervision TBM-F, introduction au parcours de formation et instruments d'évaluation de l'effet thérapeutique



## Renseignements pratiques

**Inscription avant le 11 février 2026**

Formulaire en ligne sur <https://mentalisation.org/formations-2/>

Ouverture de la formation à partir de 20 inscriptions. Si le nombre d'inscrit-es minimal n'est pas atteint, l'organisation se réserve le droit de reporter cette édition.

## Finance d'inscription

**EUR 600.-** pour la session (2 jours)

Une facture sera envoyée en retour du formulaire d'inscription.

## Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participante à l'issue de la formation.

## Informations générales

+41 (0)22 379 93 02 | [mentalisation@unige.ch](mailto:mentalisation@unige.ch)

