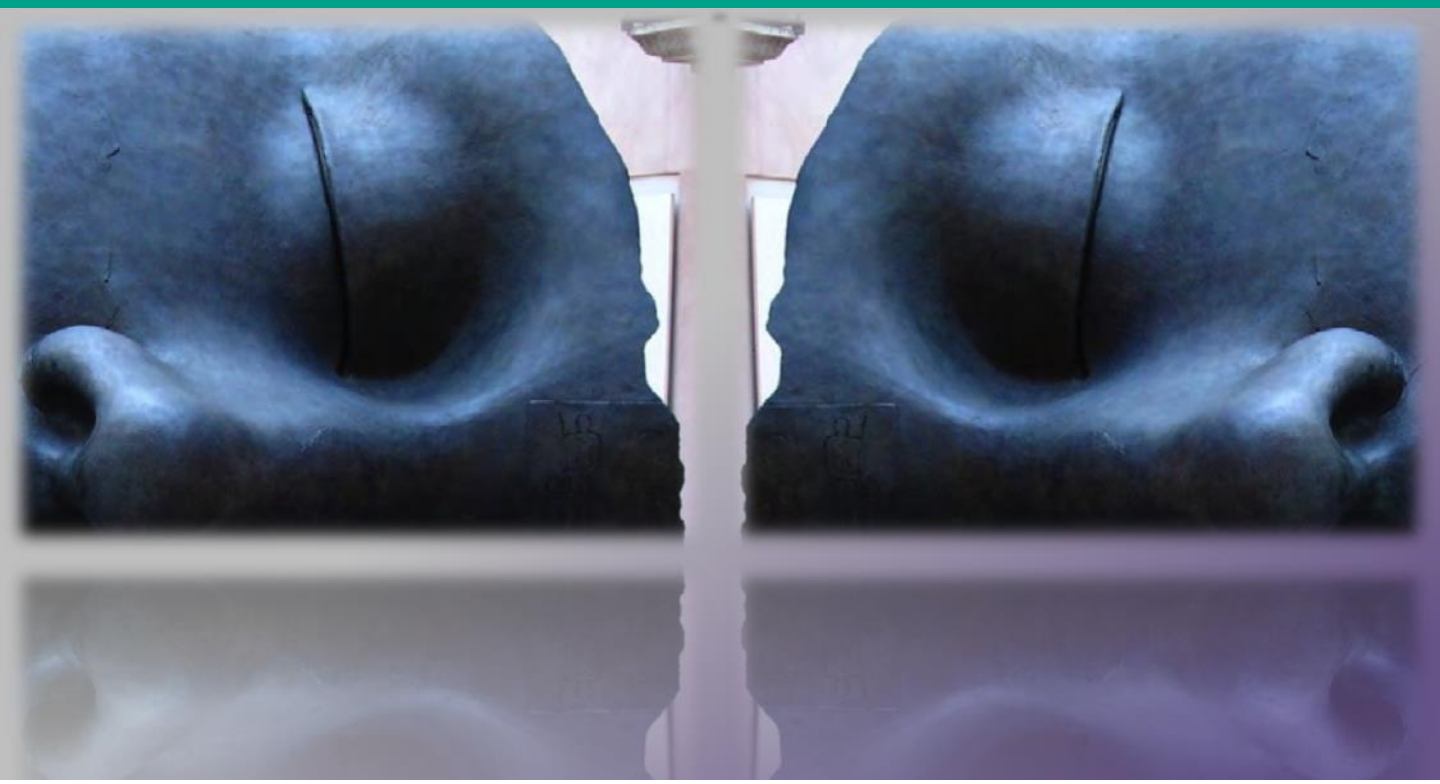
RF-TBM
Le réseau francophone des thérapies basées sur la MENTALISATION

Thérapies Basées sur la Mentalisation (TBM)
Session d'initiation et ateliers pratiques

En ligne | Du mercredi 25 au vendredi 27 août 2027

FORMATION CONTINUE UNIVERSITAIRE



mentalisation.org
mentalisation@unige.ch

UNIVERSITÉ DE GENÈVE
FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

UNIVERSITÉ DE VERSAILLES ST-QUENTIN-EN-YVELINES
université PARIS-SACLAY

AFREPSY

Anna Freud
building the mental wellbeing of the next generation



Direction

Professeur Martin Debbané, Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation (FPSE), Université de Genève

Coordination

Deniz Nala Kartoglu, Unité de psychologie clinique et développementale, FPSE, Université de Genève

Intervenant-es

Professeur-es et expert-es dans le domaine de la mentalisation

- Prof. Mario Speranza, Université de Versailles
- Prof. Nader Perroud, Hôpital Universitaire de Genève (HUG)
- Prof. Paco Prada, Hôpital Universitaire de Genève (HUG)
- Prof. Martin Debbané, Université de Genève

La direction se réserve le droit de remplacer les intervenants en cas d'imprévu.

Partenariats

Ce programme est proposé avec le soutien du Centre Anna Freud (Londres, Royaume-Uni) et de l'University College London (Londres, Royaume-Uni).



La mentalisation génère le changement thérapeutique; elle constitue un ingrédient commun à la vaste majorité des approches psychothérapeutiques.

Les thérapies basées sur la mentalisation proposent un modèle générique de prises en charge empiriquement fondées, ayant comme objectif spécifique d'accroître la capacité du/de la patient-e et du/de la thérapeute à mentaliser ensemble, c'est-à-dire de comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par des états mentaux relevant des besoins, émotions, motivations et des intentions de chacun. D'abord destinée au traitement des adultes aux prises avec un Trouble de la Personnalité Limite, cette approche propose aujourd'hui une méthode d'intervention qui s'adapte à de nombreux contextes cliniques, notamment dans le contexte de l'enfant, de l'adolescent-e et de sa famille.

La session **Formation initiale aux thérapies basées sur la mentalisation** proposée par la Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Section psychologie de l'Université de Genève s'inscrit dans les enseignements et les recherches menées par le Prof. Martin Debbané et son équipe, en collaboration avec les professeurs Peter Fonagy et Anthony Bateman du Centre Anna Freud et University College London, fondateurs de l'approche basée sur la mentalisation. Cette session d'initiation est à la base d'une trajectoire de formation qui s'étend jusqu'aux niveaux d'expertise et de supervision.



Public

Psychologue clinicien-ne, psychiatre, psychothérapeute, infirmier/ère, éducateur/trice, travailleur-e social-e, travaillant auprès de populations psychiatriques, possédant de bonnes connaissances du développement du trouble de la personnalité (psychodynamique, cognitivo-comportemental, biologique et social), attestant au minimum d'une année d'expérience de prise en charge thérapeutique (individuelle ou en groupe), ayant bénéficié de supervisions, et de préférence, ayant fait un travail sur soi.

Objectifs

- S'initier aux thérapies basées sur la mentalisation au moyen d'élaborations théoriques, de réflexions critiques, de cas cliniques et de méthodes pédagogiques innovantes.

- S'approprier les compétences cliniques et techniques permettant d'utiliser cette approche auprès d'adultes aux prises avec un trouble de la personnalité, avec troubles antisociaux et auprès des familles et des adolescents.

- Accroître la capacité du patient à mentaliser, c'est-à-dire comprendre l'expérience humaine comme étant sous-tendue par les besoins, émotions, motivations, et intentions propres à chacun.

Déroulé de la formation

- Travail auto-guidé (18h)
- Formation en présentiel (18h)



Déroulé de la formation

Notre offre de formation est structurée en deux temps : un temps de travail en autonomie (18h) et un temps de formation en présentiel (18h). Le travail en autonomie se réalise à partir de matériel mis à disposition dans les semaines précédant la formation. Ce travail auto-guidé permet aux participant-es de se familiariser, en amont, avec les bases conceptuelles de l'approche des TBM. En outre, cette préparation permet d'optimiser l'enseignement en présentiel qui lui est centré sur les savoir-faire en TBM. Ainsi sur un total de 36h de formation validé, l'apprentissage s'effectue par le croisement entre le travail en autonomie et ses applications en présentiel qui sont elles-mêmes renforcés par la suite du travail en autonomie.



Travail en autonomie (18h)

- Vidéos
- Leçons pré-enregistrées
- Lectures

Formation en présentiel (18h)

- Enseignement théorique
- Illustrations cliniques
- Jeux de rôle et mise en pratique





Programme des trois jours de formation sur Zoom

Jour 1 | 13h30 > 19h30 (heure de Paris)

Fondements théoriques de l'approche basée sur la mentalisation

- Posture thérapeutique
- Processus mentalisant

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices

Jour 2 | 13h30 > 19h30 (heure de Paris)

Identification des modes de pré-mentalisation

- Interventions de base
- Travail en groupe | Jeux de rôle

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices

Jour 3 | 13h30 > 19h30 (heure de Paris)

Analyse fonctionnelle des conduites auto-dommageables

- Mentalisation dans le contexte groupal
- Grille l'adhérence et de compétences

Professeur Martin Debbané et collaborateurs/trices



Renseignements pratiques

Inscription avant le **31 juillet 2027**

Formulaire en ligne : https://www.unige.ch/formcont/cours/tbm-online

Ouverture de la formation à partir de 20 inscriptions. Si le nombre d'inscrit-es minimal n'est pas atteint, l'organisation se réserve le droit de reporter cette édition.

Finance d'inscription

CHF 900.- pour la session (3 jours) et le matériel complémentaire pour le travail en autonomie



Vidéo



Documentation en ligne

Lieu : En ligne

Attestation | Accréditation

Une attestation conjointe aux institutions partenaires sera délivrée à chaque participant

Informations générales

Deniz Nala KARTOGLU | +41 (0)22 379 93 02 | mentalisation@unige.ch